



Adamstuen omsorgssenter

Kirkeveien 161
0450 OSLO
Telefon 23 42 73 00

Kontaktpersoner

Gurinder Bains
gurinder.bains@vel.oslo.kommune.no

Adamstuen omsorgssenter

Adamstuen omsorgssenter er en døgninstitusjon for personer med rusproblemer. Omsorgstilbudet innbefatter helse- og sosialfaglig oppfølging og ernæring for å øke den enkeltes livskvalitet. Det er ikke krav om rusfrihet.

Institusjonen tilrettelegger og motiverer for endringsarbeid, og har målsetting om økt livsmestring. Miljøarbeidet er basert på primærkontaktarbeid og miljøarbeiderne har ansvaret for den helhetlige oppfølgingen av beboerne, sammen med sykepleierne.

Vi gir tilbud til personer som

- har rusproblemer med hjelpebehov
- trenger omsorg og støtte for å mestre hverdagen
- har behov for sosial støtte og samhandling
- trenger stabilitet

Adamstuen omsorgssenter holder til i en stor bygård på hjørnet Kirkeveien/Sognsveien. Det er totalt 43 boenheter ved institusjonen, 15 rom er uten toalett og dusj noen av disse har vask. 18 rom har eget bad. De 10 siste boenhetene er romslige 2-roms leiligheter med eget bad og hybelkjøkken, samt en entré. Boenhetene er enkelt møblert med seng, bord, stol, skap og ett nattbord. Det er anledning til å selv stå for øvrig møblering i samarbeid med personalet.



Institusjonen har hyggelige fellesarealer som TV-stue, kaffestue, bibliotek, treningsrom, hobbyrom og et treningskjøkken. Institusjonen er døgnbemannet med våkne nattevakter.

Er dette tilbudet noe for deg?

Du trenger en litt roligere tilværelse og har behov for tett oppfølging. Du er underernært og trenger oppfølging i forhold til ernæring. Du trenger bistand i forhold til medisiner og oppfølging av disse. Du har tannhelseproblemer, og



trenger hjelp med dette. Du trenger en stabilisering og trygghet i en periode.

Ut fra dine ønsker og behov skal personalet bistå deg til å etablere kontakt med nettverk og/eller aktiviteter. Ved behov kan vi gi bistand innenfor økonomi, boferdigheter, familie- og nettverk.

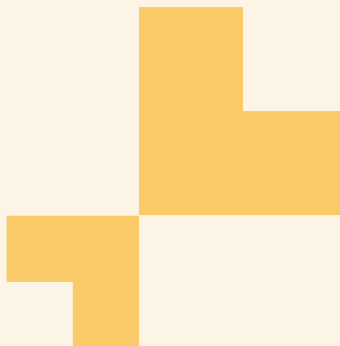
Hva tilbyr vi deg?

- › Du får en primærkontakt og en primærsykepleier som følger deg opp under oppholdet.
- › Du får tre måltider, og mulighet for matpakke utenom disse.
- › Du får individuell kartlegging og tilrettelegging, og bistand til å mestre hverdagen
- › Du får oppfølging i forhold til fastlege og medisiner.

- › Du kan få oppfølging i forhold til legemiddel-assistert behandling, dersom dette er et behov
- › Du kan få bistand til tannlegeoppfølging
- › Du kan få hjelp til ruskontroll/rusmestring, hvis det er ønskelig.
- › Du kan få fotpleieoppfølging ved behov
- › Trivelige fellesarealer og sosialt fellesskap
- › Vi tilbyr langsiktige eller tidsavgrensede opphold

Hvem møter du hos oss?

Adamstuen omsorgssenter har miljøterapeuter, miljøarbeidere og sykepleiere som jobber turnus dag, kveld og helg. Vi har faste nattvakter.



Hvordan få plass?

For å få plass, må du ta kontakt med bydelen din, slik at dere sammen kan vurdere hva slags tjenester du har behov for. Bydelen vil fatte et rettighetsvedtak og sende henvisning om plass til Velferdsetaten, som vil gi deg et skriftlig svar. Bydelen betaler per døgn for en rusinstitusjonsplass i Velferdsetaten og bydelen kan kreve egenandel fra deg for opphold på institusjon.

Lurer du på om Adamstuen er noe for deg? Ta gjerne kontakt for en omvisning eller mer informasjon.

