



Oslo

Bydel Sagene

Handlingsplan psykisk helse og rus 2022 – 2024

Handlingsplan psykisk helse og rus 2022 – 2024

Innledning:

Byrådsavdelingen har gitt bydelene i oppdrag å utarbeide lokale ruspolitiske handlingsplaner. En slik plan har som hensikt å samordne bydelens ruspolitikk og satsning. Ruspolitisk handlingsplan kan forstås som planverktøy og ivaretar helheten av de oppgaver bydelen skal ha fokus på i rusfeltet.

Byrådets to hovedmål i ruspolitikken er:

- Færre innbyggere utvikler rusproblemer
- Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv

Byrådets strategier for å nå disse målene er:

- forebyggingsoffensiv for å hindre at rusproblemer oppstår
- tidlig innsats når rusproblemer oppstår og hjelp til å komme ut av rusproblemene
- økt livskvalitet ved rusproblemer

Oslo kommune har videre utviklet strategien «En psykt bra by» - Oslo kommune sin strategi for psykisk helse.

Byrådets hovedmål for «En psykt bra by» er:

- Færre innbyggere får psykiske helseutfordringer
- Det er en dør inn til psykiske helsetjenester
- Innbyggere som har psykiske helseutfordringer får bistand ut fra sine behov, slik at de kan leve meningsfylte liv

Byrådets strategier for å nå disse målene er:

- Forebygging og helsehjelp for bedre livsmestring - uansett alder
- En dør inn - lett tilgjengelige og sammenhengende psykiske helsetjenester
- Innbyggeren og kommunen i førersetet
- Mer forskning for bedre tjeneste- og kompetanseutvikling

Bydelens planstruktur. Denne planens sammenheng med bydelens øvrige planverk.

Bydelens overordnede strategiske plattform ble vedtatt av Bydelsutvalget i deres budsjettvedtak 2021. Alt øvrig planverk som utarbeides i og av bydelen relateres til og bygges opp på samme måte som strategisk plattform.

Handlingsplan for psykisk helse og rus er bydelsovergripende og overordnet. Planen skal danne grunnlag for utarbeidelse av konkrete tiltak, spesifikke for hver enhet. Planen følges opp på ledernivå i bydelen og gjennom rapportering i årsmelding.

Denne handlingsplanen skal være et verktøy for alle ansatte i bydelen, og den skal sees i et livsløpsperspektiv. Den skal bidra til struktur i arbeidet, til å øke kompetansen og til å gi retning i arbeidet med psykisk helse og rus.

I bydelen jobber vi for at

- Færre innbyggere får rusproblemer og psykiske helseutfordringer
- Vi har tilgjengelige og likeverdige tjenester
- Innbyggere får bistand til å leve meningsfulle liv

For å få til det trenger vi

- Kunnskap og kompetanse
 - Å øke ansattes kompetanse
 - Kunnskap om hva innbyggerne trenger for å kunne tilby rett hjelp
 - Kunnskap om eget ansvarsområde
- Forebygging
 - Lavterskel tilbud med fokus på økt livsmestring og livskvalitet
 - Forebyggende tjenester med utgangspunkt i innbyggernes behov
 - Systematisk arbeid med tidlig innsats og levekårsutfordringer
- Samhandling
 - Samhandling med relevante tjenester i og utenfor bydel
 - Kjennskap til hverandres ansvarsområder
 - med innbyggere om gode løsninger
- Tjenesteutvikling
 - Tjenesteutvikling i samarbeid med innbyggerne
 - Basert på kunnskap
 - Nye kommunikasjonskanaler for å nå innbyggerne
 - Prøve ut ny teknologi
- Tilgjengelige tjenester
 - En dør inn
 - Tilby samtale uten henvisning
 - Tilby likeverdige tjenester
- Ledelse
 - Ledere som er oppdatert i sin kunnskap
 - Ledere som prioriterer samhandling
 - Ledere som viser tydelig mål og retning