



Oslo

# **Ruspolitisk handlingsplan Bydel Ullern 2022 -2025**



## **Denne handlingsplanen bygger på byrådets strategiske plan for rusfeltet samt den overordnede Oslostandard for rusfaglig arbeid.**

I følge tildelingsbrevet er bydelene pålagt og ha lokale ruspolitiske handlingsplaner som bør dekke forebyggende tiltak, tidlig intervensjon, samhandling og utvikling av rusarbeidet i bydelen med tanke på at flere tjenester skal gis i lokalmiljøet.

Bydel Ullern har i overkant av 34 000 innbyggere. De sosioøkonomiske forholdene kjennetegnes av en ressurssterk befolkning med god helse, høyt utdanningsnivå, lav arbeidsledighet og stabile familie -og boforhold. Ung data undersøkelsen som gjennomføres hvert år viser imidlertid at rusbruk blant ungdom er mer utbredt enn i de andre bydelene og det er en økende bekymring knyttet til eldre og rus.

En annen utfordring som er særskilt for Bydel Ullern er mangel på kommunale boliger med og uten personbase som kan imøtekomme kravet om bosetting av personer som skal ut av Velferdsetatens rusinstitusjoner og forhindre dyre private kjøp av heldøgnsboliger til mennesker med samtidige rus- og psykiske helseutfordringer.

### **Mål:**

- Færre innbyggere utvikler rusproblemer
- Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfullt liv
- Flere av bydelens innbyggere flytter ut av institusjon og inn i egen bolig

### **Strategier:**

- Forebyggingsoffensiv for å hindre at rusproblemer oppstår
- Tidlig innsats når rusproblemer oppstår og hjelp til å komme ut av rusproblemene
- Økt livskvalitet ved rusproblemer
- Overgang til egen bolig

| <b>Mål</b>                                                                              | <b>Tiltaksbeskrivelse</b>                                                                                              | <b>Ansvarlig</b>                                                     | <b>Frist/Status</b>                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Færre innbyggere utvikler rusproblemer                                                  | Benytte tilbakemeldingsverktøy for å sikre brukermedvirkning og avklare om rus- og bo-oppfølgning gir ønsket effekt    | Avdelingsleder NAV med ansvar for rus og seksjonsleder psykisk helse | Evalueres 1.kvartal 2.tertial Årsrapportering |
| Færre innbyggere utvikler rusproblemer                                                  | Tilby alle ungdom som går på ruskontrakter bevisstgjøringssamtaler, motivasjonssamtaler og Hasjavvenningsprogram (HAP) | Avdelings-direktør kultur og oppvekt                                 | Fortløpende, evalueres to ganger pr år        |
| Færre innbyggere utvikler rusproblemer                                                  | Tilby ruskontrakter som alternativ straffereaksjon for ungdom                                                          | Avdelings-direktør kultur og oppvekst                                | Fortløpende etter behov                       |
| Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv | Utvikle og tilby rusforebyggende program på skoler                                                                     | Avdelings-direktør kultur og oppvekst                                | Evalueres 1. halvår-22                        |
| Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv | Etablere et kontaktpunkt for bydel der det kan meldes bekymring knyttet til rus barn og unge                           | Avdelings-direktør kultur og oppvekst                                | 1.kvartal-22                                  |
| Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv | Arrangere fagdag to ganger pr år med aktuelle tema rundt rus ( vår og høst)                                            | Avdelingsleder NAV med ansvar for rus                                | Vår-22<br>Høst-22                             |
| Færre innbyggere utvikler rusproblemer                                                  | Etablere rutine for systematisk evaluering av alvorlige hendelser og dødsfall med tanke på læring og forebygging       | Bydelsoverlege                                                       | 1.Kvartal -22                                 |
| Færre innbyggere utvikler rusproblemer                                                  | Inkludere kunnskap om skadelig bruk av alkohol/legemidler ( lovlige rusmidler) blant 60+ som en del av opplæringspakke | Avdelingsleder NAV med ansvar for rus                                | Evalueres 2. tertial -22                      |
| Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv | Motivere til bruk av bydelens tjenester som særskilt er rettet mot personer med rusproblemer                           | Avdelingsleder NAV med ansvar for rus                                | Fortløpende etter innbyggernes behov          |
| Innbyggere med rusproblemer får                                                         | Tilby selvhjelpsgupper og pårørende arbeid på                                                                          | Avdelingsleder NAV med ansvar for rus                                | Evalueres to ganger pr år                     |

|                                                                                         |                                                                                                          |                                                                                  |                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv                                 | Kastanjen(aktivitetshuset)                                                                               |                                                                                  |                                                      |
| Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv | Motivere til aktivitet ved bruk av tiltaket « den rette jobben for meg» og IPS tilknyttet NAV og bydel   | Avdelingsleder NAV med ansvar for rus                                            | Evalueres to ganger pr år                            |
| Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv | Utvikle tilbud og samarbeidet med frivillige og ideelle organisasjoner på Kastanjen                      | Avdelingsleder NAV med ansvar for rus                                            | Evalueres Høst-22                                    |
| Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv | Bosette personer med rusutfordringer som bor i velferdsetaten sine sentraliserte tilbud, ut i egen bolig | Avdelingsleder NAV med ansvar for rus                                            | Fortløpende etter innbyggerbehov og tilgang på bolig |
| Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv | Etablere tilrettelagte boliger for personer med rus og sammensatte utfordringer                          | Avdelingsdirektør arbeid, bolig og psykisk helse, byrådsavdelingene og boligbygg | Fortløpende, månedlige møter                         |
| Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv | Styrke bo oppfølgings tjenesten for å sikre at personer med rusutfordringer beholder sin bolig           | Avdelingsleder NAV med ansvar for rus og seksjonsleder psykisk helse             | FOT teamet evalueres vår-22, og høst-22              |
| Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv | Motivere til behandling og oppfølging av bydelens RusFACT                                                | Avdelingsleder NAV med ansvar for rus i samarbeid med Velferdsetaten             | Evalueres Vår-22 Høst- 22                            |
| Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv | Bruke erfaringskompetanse og erfaringskonsulenter i rusarbeidet                                          | Avdelingsleder NAV med ansvar for rus                                            | Evalueres årlig                                      |