



Oslo

Bydel Vestre Aker



Ruspolitisk handlingsplan Perioden 2020 til 2023

Bydel Vestre Aker

Foto: Harvey Barrison
Design/layout: Oslo Kommunes
designmanual
Etterarbeid tekst: Vegard Haukland /
Helene Aasmør Valmo

Innhold

1.	Introduksjon	4
2.	Bruk av rusmidler i Vestre Aker	5
2.1	Rus blant unge	6
2.1.1	Alkohol	6
2.1.2	Cannabis	7
3.	Rusrelaterte tiltak og tjenester i Bydel Vestre Aker	8
4.	Visjoner, mål og innsatsområder:	10
4.1	Arbeid med unge.....	10
4.2	Arbeid med voksne rusavhengige	11
4.3	Arbeid med eldre	11
5.	Forebyggende tiltak	13
	Litteratur	15

1. Introduksjon

Byrådsavdeling for eldre, helse og arbeid (EHA) publiserte i 2019 sin strategiske plan for rusfeltet. Byrådets to hovedmål i denne strategiske planen er at:

- Færre innbyggere utvikler rusproblemer
- Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv

Arbeidet med rusproblematikk foregår på lokalt nivå i de enkelte bydelene, og det er opp til enhver bydel å utforme sin egen ruspolitiske handlingsplan for videre arbeid. Den ruspolitiske handlingsplanen skal belyse bydelens lokale utfordringer knyttet til rusmiddelbruk, og legge føringer på hvordan bydelen skal jobbe mot å løse disse utfordringene.

Det ligger føringer i den overordnede strategiske planen for rusfeltet om at Oslo Kommune skal vri innsatsen fra institusjoner til helseorienterte tilbud, med vekt på at personer med rusproblemer skal få bistand til å leve meningsfulle liv i sitt lokalmiljø. Arbeidet i bydelen vil derfor i stor grad bestå i å tilrettelegge for at mennesker med rusutfordringer kan flytte fra institusjon og tilbake til sin egen bydel, med visshet om at deres ulike helsemessige og sosiale utfordringer blir ivaretatt på en god måte.

Denne ruspolitiske handlingsplanen for bydel Vestre Aker vil vise hvordan situasjonen rundt rusmiddelbruk er i dag, og den vil også belyse hvilke tiltak som finnes i dag. Videre vil planen legge videre føringer på arbeid med rusproblematikk ved å fremlegge bydelens visjoner og arbeidsmål og foreslå tiltak for å oppnå disse målene.

Vestre Aker har allerede satt i gang arbeidet med å tilrettelegge for at rusmiddelavhengige som har bodd på institusjoner i Velferdsetaten kan flytte tilbake til bydelen. I hovedsak dreier dette seg om å øke antallet kommunale boliger og lage et bistandsapparat rundt en økende mengde tilflyttere. Vestre Aker forbereder flyttarbeidet fra institusjon tilbake til bydelen ved å styrke booppfølgingstjenesten, ansettelse av erfaringskonsulenter og en omorganisering av rusarbeidet i NAV og bydelens Enhet for psykisk helse og rus.

Det er iverksatt et omfattende kartleggingsarbeid av mulige kandidater som kan flytte fra institusjon til egen bolig. Det vil i løpet av 2021 gjennomføres flere intervjuer av kandidatene hvor deres bistandsbehov blir kartlagt før en eventuell flytting til egen bolig. Det har også blitt satt ned en risikovurderingsgruppe som skal vurdere ulike risikoer ved tilbakeflyttingsprosessen. Flere erfaringskonsulenter har blitt ansatt og er delaktige i disse prosessene og vurderingene.

2. Bruk av rusmidler i Vestre Aker

Av bydelene i Oslo er Vestre Aker den bydelen med høyest gjennomsnittlig bruttoinntekt (817 000 kr for innbyggere over 17 år (SSB, 2018)). Hvis vi ser nærmere på delbydelene i Vestre Aker har Slemdal den nest høyeste bruttoinntekten i Oslo med 1 080 000 kroner, og delbydel Hovseter ligger omtrent på gjennomsnittet i Oslo med 535 000 kroner. Vestre Aker hadde i 2018 den laveste andelen sosialhjelpsmottakere med 1,71 personer per 1000 innbygger. Bydelen disponerer omtrent 400 kommunale boliger, og det var 1300 uføretrygdede innbyggere i 2019, det tredje laveste antallet blant alle bydelene i Oslo (Statistikkbanken, Oslo Kommune).

Sammenlignet med de andre bydelene i Oslo er Vestre Aker en kapitalsterk bydel med en lav andel sosialhjelpsmottakere. Forskjellene internt i bydelen er store, og det mest utsatte området er delbydel Hovseter, som har en lavere gjennomsnittsinntekt og hvor den største ansamlingen av kommunale leiligheter står.

Bydel Vestre Aker har en lav prevalens av mennesker med rusutfordringer sett opp mot antall innbyggere (Helhetlig russtatistikk 2019). Gjennom Brukerplan-undersøkelsen i 2019 ble det kartlagt at det er 127 personer som mottar rusrelaterte tjenester i bydelen. Dette utgjør 3,4 personer per 1000 innbygger i Vestre Aker. Det kan tenkes at dette tallet er høyere, da verken fastlegene eller hjemmetjenesten var med i kartleggingen. Dersom tall fra disse tjenestene ville vært med, kan man tro at andelen «mindre alvorlige» tilfeller av rusbruk ville vært kartlagt, ettersom man etter 2019-kartleggingen primært kartla de som mottok tjenester fra kommunen og spesialisthelsetjenesten.

I Vestre Aker er det 6,8 personer pr 1000 innbygger i tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) og 1,6 pr 1000 i døgnbehandling i TSB. I 2018 var antall personer i Velferdsetatens institusjoner 1,2 pr 1000 innbygger og andelen i kontakt med fastlege der rus er diagnosekriteriet ligger på 6,3. Alle tallene er blant de laveste sammenlignet med andre bydeler (se figur 1).

	Befolkning 18 år og eldre	Prevalens kartlagte BrukerPlan	Prevalens unike pasienter TSB	Prevalens unike pasienter døgn i TSB	Prevalens beboere VEL 2018	Prevalens pasienter fastlege
Alna	38 293	5,4	8,3	2,7	1,4	8,7
Bjerke	24 293	5,8	9,6	3,5	2,7	8,1
Frogner	51 489	5,3	11,5	3	2,2	8,6
Gamle Oslo	45 261	11,1	16,7	5	3,9	11,1
Grovd	21 620	8,8	13	3,6	4,1	9,9
Grünerløkka	50 452	10,5	14,2	2,9	2,8	9
Nordre Aker	39 320	3,2	7,4	1,9	1	5,9
Nordstrand	39 492	3,7	8,1	2	1,8	7,5
Sagene	37 037	12,2	17,1	4,7	3,2	9,9
St. Hanshaugen	33 471	9,5	15,7	4,1	2,9	10,1
Stovner	24 968	9,9	11,7	3,1	2,7	8,6
Søndre Nordstrand	28 746	8,1	10,2	3,5	2,9	8,2
Ullern	26 330	6,7	6,9	1,8	1,5	5,6
Vestre Aker	36 972	3,4	6,8	1,6	1,2	6,3
Østensjø	38 547	7,2	9,2	2,6	1,8	7,6
Totalt Oslo	541 340*	7,3	10,7	2,9	2,6	8,3

Figur 1: Oversikt over andel kartlagte brukere, etter bydel



Figur 2: Andel i levekårs-kategorier, etter bydel

I BrukerPlan-undersøkelsen kartlegges omfanget av de sosiale utfordringene hos den enkelte. De kartlagte brukerne kategoriseres i en skala fra grønn, gul, rød og deretter lilla. Fargene rød og lilla indikerer omfattende problemer på de fleste levekårsområder. Av de 127 personene som ble

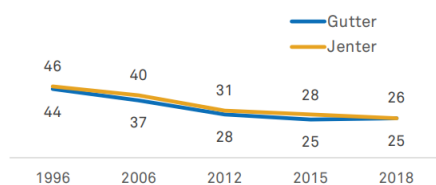
kartlagt i Vestre Aker (2019) synes 74 prosent (94 personer) å ha alvorlig problematikk på flere av levekårsområdene (se figur 2). Sammenligner man med andre bydeler har Vestre Aker en liten gruppe mennesker med rusutfordringer, men denne gruppen har henholdsvis store problemer knyttet til rus og andre levekårsområder. Som nevnt tidligere kan denne fordelingen skyldes at verken hjemmetjenesten eller fastlegene var med på kartleggingen i 2019.

2.1 Rus blant unge

Gjennom Ung i Oslo-undersøkelsen blir elever på videregående og ungdomsskolen kartlagt ut ifra deres livsstil og vaner. Undersøkelsen er omfattende og spørsmålene dreier seg blant annet om rus, psykisk helse, trening og lignende. I 2018-undersøkelsen ble 25.187 elever kartlagt, hvorav 2.361 elever tilhører Vestre Aker, 1.372 elever ved ungdomsskolene og 989 elever ved VGS. Her fremlegges funnene som dreier seg om bruk av rusmidler.

2.1.1 Alkohol

Alkoholvanene til ungdom endrer seg mye gjennom ungdomsalderen. På 8. trinn har 4 prosent av alle Oslo-ungdommene vært beruset, men mot slutten av tenårene (VG3) rapporterer 70 prosent av ungdommene at de har vært beruset. Det er uvanlig at ungdom har vært fulle i ungdomsskolealder, og det er på videregående at de fleste begynner å drikke alkohol. I perioden fra 1996 til 2018 har alkoholbruken blant ungdom gått betydelig ned, fra 45 prosent av ungdommene i 1996 til 25 prosent i 2018 (se figur 3).

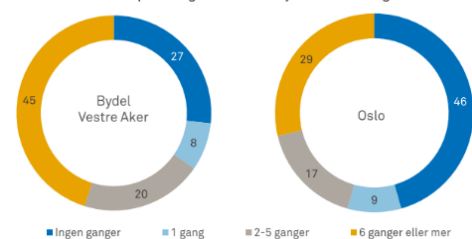


Figur 3: Prosentandel som har drukket seg tydelig beruset. 1996-2018 (9.trinn til vg1)

Ifølge Ung i Oslo-undersøkelsen (2018) er det få ungdomsskoleelever ved Osloskolene som drikker alkohol jevnlig. Dette gjelder også Vestre Aker, hvor til sammen 20 prosent sier at de har vært tydelige beruset siste år. Det er elevene i tiende trinn som utgjør den største andelen som har erfaringer med alkohol. Omtrent halvparten av elevene i tiende trinn svarer at de har vært tydelig beruset på alkohol.

Ifølge Ung i Oslo-undersøkelsen svarer 45 prosent av elever ved videregående trinn at de har drukket så mye at de har følt seg tydelig beruset 6 ganger eller mer det siste året (se figur 7). Dette er mye høyere enn gjennomsnittet for Osloskolene totalt sett (se figur 4). Man kan ut ifra dette se at videregående elever i Vestre Aker har et høyere alkoholforbruk enn den gjennomsnittlige videregående eleven, og at man bør iverksette tiltak for å informere om grensesetting, effekten av alkohol og trygg alkoholbruk.

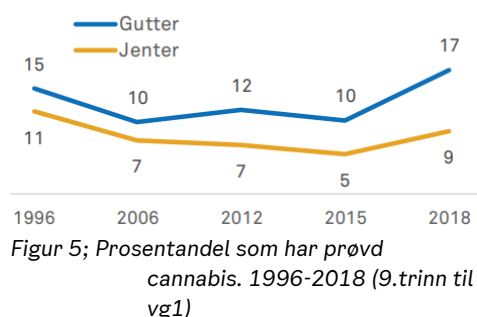
Hvor mange ganger har du drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset i løpet av siste år?
Prosentandel av elever på videregående bosatt i Bydel Vestre Aker og i Oslo



Figur 4; Alkoholbruk vg1 til vg3, Vestre Aker

2.1.2 Cannabis

Det har vært en klar økning i bruken av cannabis blant Oslo-ungdom fra 2015 til 2018 (se figur 5). Ifølge en analyse av tallene fra Ungdata-undersøkelsen 2018 finner man at det er tydelig flere psykososiale problemer hos ungdommene som har prøvd cannabis enn hos de som ikke har prøvd (Pedersen og Bakken et al., 2019). Bruken av cannabis er mer utbredt i Oslo enn i resten av landet (Bakken, 2018), og samlet har 15 prosent av ungdommene mellom 9.trinn og VG1 i Oslo brukt cannabis (Bakken, 2018). Utbredelsen er høyest blant de indre og vestlige bydelene, deriblant Vestre Aker, hvor 17 prosent av ungdommene har prøvd (Ungdata, 2018). Økningen av bruk kan forklares i en rask endring av den offentlige diskursen og politiske klimaet rundt cannabis både internasjonalt og nasjonalt (Pedersen og Bakken et al., 2019). At brukerne av cannabis fortsatt har større psykososiale utfordringer enn de som ikke har prøvd, peker mot at det ikke har skjedd en «normalisering» av brukeren, og at cannabis ikke har spredd seg til «helt vanlige ungdomsmiljøer» (Pedersen og Bakken et al., 2019).

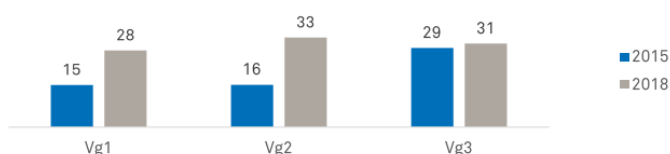


Blant 1.372 elever ved ungdomstrinnene i Vestre Aker viser Ung i Oslo-undersøkelsen at omtrent 7 prosent av alle ungdommene har prøvd cannabis. Det er også nærliggende å tro at de som bruker cannabis på ungdomstrinnet i Vestre Aker er ungdom med psykososiale utfordringer. Ifølge undersøkelsen øker bruken gjennom ungdomsskoletrinnene, fra 2 prosent i åttende trinn til 14 prosent i tiende trinn.

Blant videregående elever er situasjonen annerledes. Av de 989 elevene som ble kartlagt i Vestre Aker ser man at nokså mange har prøvd cannabis, rundt 31 prosent. Dette er 6 prosent høyere enn snittet for alle videregående skoler i Oslo. Andelen som har brukt cannabis fordeler seg jevnt over alle trinnene, men man ser en stor økning fra 2015 til 2018 (se figur 6). At flere prøver cannabis kan ifølge Pedersen og Bakken (2019) forklares i en rask endring av diskursen og en politisk endring av reguleringen av cannabis i flere land. Likevel ser man at ungdommene som bruker cannabis har flere psykososiale utfordringer enn ungdom som ikke bruker cannabis (Pedersen og Bakken et al., 2019).

Tidstrend Bydel Vestre Aker

Prosentandel på ulike trinn som har brukt hasj eller marihuana siste år. 2015–2018



Figur 6; cannabisbruk vg1 til vg3, Vestre Aker

3. Rusrelaterte tiltak og tjenester i Bydel Vestre Aker

For å imøtekomme innbyggerne i bydelen har Vestre Aker en rekke tiltak og tjenester for å forebygge problemer rundt rus og psykisk helse. Nedenfor listes opp de ulike tjenestene i bydelen som finnes per i dag. Listen over tjenester er ikke uttømmende for bydelen generelt, men er valgt ut da de bidrar til å forebygge rusrelaterte problemer og psykiske lidelser.

Navn på tiltak	Formål
Aktivitetshuset «Kastanjen»	Aktivitetshus i Bygdøy Allé 23 for mennesker med rusutfordringer i de vestlige bydelene, ikke krav om rusfrihet på dagtid, rusfritt på kveldstid.
B7 ungdomshus	Rusfri sosial arena for ungdom i Vestre Aker med ulike fritidsaktiviteter. Husråd med brukermedvirkning fra ungdommene og gruppetilbud.
Barnevernstjeneste	Lovpålagt tjeneste som sikrer barn og unges beste. Samarbeider på tvers av tjenester.
Boligkontor	Fremskaffing og forvaltning av kommunale boliger i bydelen. Ligger under NAV og samarbeider tett med ruskonsulentene i NAV.
Den rette jobben for meg	Arbeidsrettet NAV-tiltak for mennesker med rusutfordringer. Én erfaringskonsulent og en jobbspesialist som gir tett bistand til å komme ut i arbeid.
Fleksibelt oppfølgingsteam og booppfølgere	Tilbyr oppfølging til hjemmeboende tjenestemottakere. FOT har arbeidsbase i den kommunale blokken Hovseterveien 88 og jobber etter vedtak med brukere som trenger ekstra bistand i og utenfor hjemmet.
Forebyggende ungdomsteam	Oppsøkende lavterskel team som går ute på kveldstid med mål om å forebygge rus og kriminalitet blant ungdom. Frivillig deltakelse for ungdommene.
Hasjavenningsprogram	Ruskonsulent for barn og unge i skolen tilbyr samtaler knyttet til problematisk bruk av cannabis.
Helsestasjon for ungdom (HFU)	Gratis tilbud for ungdom mellom 12 og 24, tilbyr rådgivning for blant annet rusproblemer, spiseforstyrrelser, seksualitet og lignende. Tilbyr frivillig rustesting.

Helsetjeneste i skole	Helsesykepleier på skolene, tilbyr samtaler og svarer på spørsmål knyttet til barn og unge.
Los-funksjon for barn og unge	Forebyggende arbeid for barn og unge mot skolefravær og frafall, organisert under B7.
Praktisk bistand	Hjemmehjelp til de som av ulike årsaker trenger bistand i hjemmet til handling, rydding, matlaging o.l.
Pårørendekontakt	Kontaktperson for pårørende som kan ringe eget telefonnummer i bydelen.
Rask Psykisk Helsehjelp	Tilbud for de med lettere former for angst eller depresjon, uten lang ventetid. Også for de som ikke mestrer dagliglivet på grunn av belastning og stress over tid.
RusFACT/FACT	Individuell oppsøkende helsehjelp for rusavhengige som ikke klarer å benytte seg av det ordinære helsetilbudet.
Ruskonsulenter	Vestre Aker har én ruskonsulent for barn og unge (jobber på skolene) og to ruskonsulenter i NAV som jobber (primært) mot voksne rusavhengige.
SaLTo Vest	Egen SaLTo-koordinator som har ansvaret for rus- og kriminalitetsforebyggende arbeid i bydel. Samarbeider med de andre bydelene i Oslo.
Ung Arena Vest	Gratis samtaletilbud på chat, telefon eller oppmøte, eget tilbud for gutter. Fokus på ungdoms psykiske helse, med tilbud samme dag som man tar kontakt.

4. Visjoner, mål og innsatsområder:

Vestre Akers visjoner på rusfeltet er å jobbe for **at færre i bydelen utvikler rusproblemer**, og **at de som sliter skal bli ivaretatt og få de tjenestene de trenger for å leve meningsfulle liv**. Dette er sammenfallende med visjonene som står i byrådets strategiske plan for rusfeltet (2019). For å kunne nå disse visjonene vil bydelen jobbe etter fire mål. Vestre Aker skal:

1. Videreutvikle det forebyggende arbeidet for barn og unge.
2. Øke fokuset på den eldre befolkningens rusvaner, og implementere tiltak der det trengs.
3. Styrke de lokale tjenestene for rusavhengige i bydelen.
4. Øke brukermedvirkningen i arbeidsprosessene som skal forbedre tjenestene.

Visjonen om at færre utvikler rusproblemer nås gjennom særlig gjennom forebyggende arbeid rettet mot barn og unge, og særlig arbeid rettet mot utsatt ungdom med disposisjoner for psykisk sykdom. Angående den eldre populasjonen får vi en stadig større gruppe mennesker over 67 år, og det er viktig å kartlegge nødvendige hjelpebehov hos denne gruppen med tanke på rus og psykisk helse. Forskningen sier lite om eldres rusvaner generelt, men Vestre Aker har en kontaktflate med eldre gjennom blant annet hjemmetjenesten, og det finnes kartleggingsverktøy man kan benytte seg av på dette området. Videre vil vi møte visjonen om å ivareta de som allerede sliter ved å lage gode tjenester for de med rusproblemer som bor i bydelen. Det er allerede planlagt å øke antall boliger for de med rusutfordringer, og videre i dette arbeidet er det også snakk om å styrke tjenestetilbudene knyttet til de kommunale boligene i bydelen. Med opprettelsen av nye oppfølgingstjenester vil også spørsmålet om organisering av disse være viktig for at brukerne blir ivaretatt. Her vil Vestre Aker benytte seg av erfaringskonsulenter samt rus- og helsefaglig kunnskap for å lage og organisere tjenestene slik at brukerne opplever å kunne leve meningsfulle liv. Vestre Aker har allerede flere tiltak og tjenester for mennesker med rusutfordringer, og i det rusrelaterte arbeidet frem mot 2023 har bydelen som mål å styrke og utvikle disse tjenestene.

4.1. Arbeid med unge

Arbeidsmålet om å videreutvikle det forebyggende arbeidet for barn og unge er nøkkelen for å forebygge at den oppvoksende generasjonen innbyggere utvikler rusproblemer. Arbeidet bør rettes mot ungdom generelt, og der det oppdages at en ungdom har utfordringer bør disse følges opp individuelt. Det finnes allerede flere tjenester for ungdom, blant annet ruskonsulent i skolen, helsetjeneste og helsesøster. Det er også nylig opprettet et forebyggende ungdomsteam for ungdom som er ute i «felt», med formål om å forebygge rus og kriminalitet. Det forebyggende teamet er ferskt, og det gjenstår enda å høre erfaringene fra dette arbeidet. Det rus- og kriminalitetsforebyggende arbeidet organiseres SaLTo-samarbeidet i bydelen, og gjennom samarbeid med SaLTo i Oslo generelt. Det forebyggende ungdomsarbeidet skal mot 2023 være et kjent tilgjengelig tilbud på dag og kveldstid. SaLTo-organiseringen av det forebyggende ungdomsarbeidet skal være kunnskapsbasert, faktabasert og erfaringsbasert.

For å kunne videreutvikle det forebyggende arbeidet mot barn og unge tar tjenesteutviklerne utgangspunkt i blant annet rapporten «Majorstua – et sosialt knutepunkt» (2020), som kartlegger ungdomsmiljøet rundt Majorstuekrysset. Rapporten viser at oppvekstmiljøet på Oslo Vest generelt er positivt. Majorstua gir gode muligheter for å være sosial og treffe venner. Likevel er ungdommene spenningssøkende, og det kartlagt noe vold og grenseløs atferd i miljøet, og flere opplever at området er utrygt om kvelden.

Videre foreslås tettere samarbeid med uteseksjonen, SaLTo og bydelenes ungdomstjenester for å styrke arbeidet. I Vestre Aker vil et slikt samarbeid påvirke hvordan ungdom blir sett og ivaretatt lokalt. SaLTo Oslo Vest vil fortsette sitt arbeid med ungdom og ta med seg erfaringer fra kartleggingen på Majorstua og erfaringer fra det forebyggende ungdomsteamet videre mot 2023.

4.2. Arbeid med voksne rusavhengige

Ifølge tall fra NAV og Brukerplan-undersøkelsen estimeres det å være omtrent 80 voksne rusavhengige med tung rusproblematikk i Vestre Aker. Disse kan kategoriseres som «kroniske» brukere. Disse er en mangeartet gruppe mennesker med store psykososiale utfordringer, dårlig helse og dårlig økonomi. Ofte er det injiserende rusbruk. Relevant rusrelatert arbeid med denne gruppen mennesker vil i stor grad dreie seg om skadereduksjon. Oppfølgingsenhetene som FOT, rusFACT og ruskonsulentene vil kunne bidra til skadereduksjon ved å tilby sosial og helsemessig oppfølging, aktiviteter og arbeidstiltak. Det deles ut brukerutstyr fra ulike kontaktflater i bydelen, og i tråd med nasjonal overdosestrategi skal denne gruppen ha tilgang på Nalokson (motgift mot overdoser). Utdeling av rent brukerutstyr og nalokson vil økes, og er et fokusområde frem mot 2023. Visjonen om at denne gruppen mennesker skal kunne leve meningsfulle liv skal frem mot 2023 imøtekommes gjennom å styrke oppfølgingstjenestene i bydelen og opprette mer kontakt med frivillige tjenester som besøksvenn, aktivitører og lignende.

NAV er også opptatt av aktivitet og oppfølging til meningsfull aktivitet, og vil være tilgjengelig for å tilrettelegge for en aktiv hverdag.

4.3. Arbeid med eldre

Kunnskap om aldring, alkohol og legemiddelbruk er viktig for å kunne muliggjøre intervensjon i de eldres rusbruk. KORUS Oslo har ansvaret for koordinering av fagområdet aldring og rus i Oslo, og kan brukes som en samarbeidspartner for å få informasjon om de eldres rusvaner og hvordan arbeide forebyggende mot dette. De eldres alkoholkonsum har økt med årene, og eldre bruker generelt mer legemidler enn andre aldersgrupper i befolkningen. For å skape en oversikt over bydelens eldres forhold til rus, finnes det en modell for arbeid for å kartlegge eldre menneskers rusvaner.

NERO-modellen (Nettverk for eldre og rus i Oslo) er en arbeidsmodell som kan bidra til å styrke helse- og omsorgstjenestenes kompetanse til å oppdage eldre personer som er i ferd med å utvikle et problematisk alkohol- og legemiddelbruk. Formålet med modellen er at tjenestenes innsats kan

intervenere tidligere og redusere risiko for fremtidige helseproblemer. Bydelen kan når som helst ta kontakt med KORUS Oslo, som bidrar med kompetanse på samtaleteknikk, kunnskap om alkohol- og legemiddelbruk og hvordan samtidig bruk av dette kan påvirke eldres fysiske og psykiske helse. Det har blitt gjennomført tidligere prosjekter i andre bydeler, og i perioden 2009 til 2012 viser kartleggingen at 15,5 prosent av hjemmetjenestens brukere over 67 år tilhørte målgruppen (St. Hanshaugen, Sagene, Gamle Oslo, Grünerløkka og Lovisenberg Diakonale Sykehus).

For å øke fokuset på eldre og rus foreslås det at bydelen inviterer KORUS Oslo til å øke kompetansen hos de ansatte som jobber med eldre, ved å holde kurs i både NERO-kartlegging og generelt om rus blant eldre.

5. Forebyggende tiltak

Nedenfor er en liste over målene i ruspolitisk handlingsplan for Vestre Aker, sammen med foreslåtte tiltak, ansvarlig enhet og estimert tidsplan.

Mål	Tiltak	Ansvarlig	Tidsplan	Status
Øke kunnskap om eldres rusbruk og iverksette nødvendige tiltak	Kompetanseheving fra KORUS Oslo til de ansatte som jobber med eldre.	Avdeling Helse og Mestring	2021 til 2023	Ikke påbegynt
	Tilby samtaler/veiledning og hverdagsmestring for eldre som har rusutfordringer	Enhet for psykisk helse og rus, Avdeling Helse og Mestring	2021 til 2023	Ikke påbegynt
	Få oversikt over den eldre befolkningens rusvaner for å kunne implementere tiltak	Bydel Vestre Aker	2021 til 2023	Ikke påbegynt
Stryke det forebyggende arbeidet med barn og unge	Fortsette SaLTo-samarbeidet i Oslo.	SaLTo-koordinatorer	Kontinuerlig	Kontinuerlig
	Implementering av Oslostandarden for oppsøkende arbeid (2020) i det forebyggende teamet	Avdeling Oppvekst v/ Forebyggende Ungdomsteam	2020 til 2023	Under arbeid
	Etablering av en fast og robust forebyggende ungdomstjeneste i bydelen, med utekontakter	Avdeling Oppvekst	Frem mot 2022	Under arbeid
	Styrking av HAP-tilbud	Avdeling Oppvekst	2021	Under arbeid

Styrke tjenestene til rusavhengige i bydelen	Øke antallet kommunale boliger for rusavhengige	Boligkontoret og NAV	2021 til 2023	Under arbeid
	Utvidelse av booppfølgingstjenestene	Seksjon for psykisk helse og rus	2021	Under arbeid
	Ansette egen ruskonsulent i forvaltningsenheten	Seksjon for psykisk helse og rus	2021	Fullført
	Utvikle samarbeidet med frivillige og ideelle organisasjoner	NAV, Seksjon for psykisk helse og rus	2020 til 2023	Under arbeid
	Videreutvikle «SaLTo-arbeidsgruppe Rus» – Øke deltakelsen i det tverrfaglige samarbeidet i bydelen.	Bydel Vestre Aker v/ SaLTo og ruskonsulent	2021 til 2023	Under arbeid
Øke bruken av erfaringskonsulenter	Ansettelse av flere erfaringskonsulenter	Bydel Vestre Aker	2021	Under arbeid
	Koble inn erfaringskonsulenter i utvikling av tjenester	Bydel Vestre Aker	2020 - 2023	Under arbeid

Litteratur

Bakken, A. (2018). Ung i Oslo 2018, *NOVA Rapport* (6/2018), Oslo, NOVA.

Fauchald, K., Audestad, R., (2019) *Helhetlig russtatistikk Oslo Kommune 2018/2019*. Oslo, Velferdsetaten, Oslo Kommune.

Frydenlund, Runa (2012) «Eldre, Alkohol og legemiddelbruk», Oslo, KORUS

Korus Oslo & Ungdatasenteret (2018). *Ung i Oslo 2018 – Ungdom som bor i Bydel Vestre Aker – Elever på ungdomstrinnet*. Oslo, NOVA.

Korus Oslo & Ungdatasenteret (2018). *Ung i Oslo 2018 – Ungdom som bor i Bydel Vestre Aker – Elever på videregående*. Oslo, NOVA.

Oslo kommune (2020). *Oslostandard for oppsøkende arbeid med utsatt ungdom*. Oslo, Byrådsavdeling for eldre, helse og arbeid.

Oslo kommune (2019). *Strategisk plan for rusfeltet i Oslo*. Oslo, Byrådsavdeling for eldre, helse og arbeid.

Pedersen, W., Bakken, A. & von Soest, T. (2019). Mer bruk av cannabis blant Oslo-ungdom: Hvem er i risikozonen? *Norsk sosiologisk tidsskrift* 3 (6), 457-471.
<https://doi.org/10.18261/issn.2535-2512-2019-06-06>

Figurer

Figur 1 og 2 er hentet fra:

Fauchald, K., Audestad, R., (2019) *Helhetlig russtatistikk Oslo Kommune 2018/2019*. Oslo, Velferdsetaten, Oslo Kommune.

Figur 3 og 5 er hentet fra:

Bakken, A. (2018). Ung i Oslo 2018, *NOVA Rapport* (6/2018), Oslo, NOVA.

Figur 4 og 6 er hentet fra:

Korus Oslo & Ungdatasenteret (2018). *Ung i Oslo 2018 – Ungdom som bor i Bydel Vestre Aker – Elever på videregående*. Oslo, NOVA.