



Ruspolitisk handlingsplan Bydel Østensjø 2020 -2023

Mål:

Færre innbyggere utvikler rusproblemer

Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfullt liv

Strategier:

Forebyggingsoffensiv for å hindre at rusproblemer oppstår

Tidlig innsats når rusproblemer oppstår og hjelp til å komme ut av rusproblemene

Økt livskvalitet ved rusproblemer

Mål	Tiltaksbeskrivelse	Ansvarlig	Frist	Status	Risiko for gjennomføring
01-02 Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv	Etablere Værested med lavterskel helsehjelp og skadereduserende tiltak med fokus på ernæring og aktivitet	avdelingsdirektør velferd og fritid	31.12.2020	Under arbeid	Middels risiko
01-02 Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv	Tilby selvhjelpsgrupper og pårørendearbeid på Værestedet	teamleder rus- og boligsosialt team	31.12.2020	Under arbeid	Middels risiko
01-02 Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv	Etablere IPS konsulent for rusavhengige	Nav-leder	31.12.2020	Under arbeid	Middels risiko
01-02 Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv	Etablere samarbeid med ideelle og frivillige organisasjoner på Værestedet	avdelingsdirektør velferd og fritid	31.12.2021		Lav risiko

01-02 Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv	Etablere tilrettelagte boliger for personer med rus og sammensatte utfordringer	leder boligkontoret	31.12.2021	Under arbeid	Høy risiko
01-02 Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv	Styrke booppfølgingstjenesten for å sikre at personer med rusutfordringer beholder sin bolig	seksjonssjef psykisk helse og rus	31.12.2023	Under arbeid	Lav risiko
01-02 Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv	Etablere FACT Oslo Sør for personer med alvorlig psykiske lidelse og samtidig rusavhengighet	avdelingsdirektør velferd og fritid	30.06.2020	Under arbeid	Middels risiko
01-02 Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv	Utrede om FACT Oslo Sør kan utvides til rusFACT	avdelingsdirektør velferd og fritid	31.01.2021	Under arbeid	Lav risiko

01-02 Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv	Bruke erfaringskompetanse og erfaringskonsulent i rusarbeidet	seksjonssjef psykisk helse og rus	31.12.2023	Under arbeid	Lav risiko
01-01 Færre innbyggere utvikler rusproblemer 01-02 Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv	Benytte tilbakemeldingsverktøyet FIT for å sikre brukermedvirkning og avklare om rus- og booppfølging gir ønsket effekt.	seksjonssjef psykisk helse og rus		Under arbeid	Lav risiko
01-01 Færre innbyggere utvikler rusproblemer	Tilby alle ungdom som går på ruskontrakter bevisstgjøringssamtaler, motivasjonssamtaler og Hasjavvenningsprogram(HAP).	seksjonssjef barne- og ungdomstjenesten		Under arbeid	Lav risiko

01-01 Færre innbyggere utvikler rusproblemer	Tilby ruskontrakter som alternativ straffereaksjoner for ungdom.	teamleder skolehelsetjenesten og helsestasjon for ungdom		Under arbeid	Lav risiko
01-02 Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv	Utvikle og tilby rusforebyggende program på skoler	seksjonssjef barne- og ungdomstjenesten		Under arbeid	Lav risiko
01-02 Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv	Etablere et kontaktpunkt for bydelen der det kan meldes bekymring knyttet til rus barn og unge	seksjonssjef barne- og ungdomstjenesten	30.06.2020		Lav risiko

01-01 Færre innbyggere utvikler rusproblemer	Etablere rutine for systematisk evaluering av alvorlige hendelser og dødsfall med tanke på læring og forebygging	bydelsoverlege	31.12.2020		Lav risiko
01-02 Innbyggere med rusproblemer får bistand ut fra sine behov til å leve et meningsfylt liv	Arrangerer rusforum for ansatte to ganger i året med aktuelle tema (vår og høst)	teamleder rus og boligsosialt team	30.04 og 30.11		Lav risiko
01-01 Færre innbyggere utvikler rusproblemer	Tilby samtale til alle 60+ som henvender seg med bekymring for eget eller pårørendes alkohol/legemiddelmisbruk	seksjonssjef hjemmetjenesten			Middels risiko
01-01 Færre innbyggere utvikler rusproblemer	Inkludere kunnskap om skadelig bruk av alkohol/legemidler blant 60+ som en del av opplæringspakke	seksjonssjef hjemmetjenesten	30.06.2019		Middels risiko