



Oslo kommune
Velferdsetaten

VELFERDSETATEN

Oversikt over forebyggende tiltak i Oslo sentrum



SaLTo sentrum har som hovedoppgave:

- samordne ressurser og innsats i det rus- og kriminalitetsforebyggende arbeidet blant barn og unge som oppholder seg i Oslo sentrum.
- planlegging, informasjon, dokumentasjon, kartlegging og nettverksarbeid, samt initiering og oppfølging av tiltak i stillingens mandat.
- tverrfaglig samarbeid med ulike instanser i Oslo politidistrikt, Oslo kommune i tillegg til private og frivillige aktører både i Oslo og utenbys.

Den geografiske avgrensning for SaLTo sentrumsområdet er skjønnsmessig. Fokuset ligger på kjente utsatte områder i Oslo sentrum, i tillegg til steder unge drar til når de reiser inn til bysentrum.

Velferdsetaten ved Uteseksjonen har administrativt ansvar for SaLTo sentrum.

Uteseksjonen faglige oppgaver:

- Feltarbeid Oslo sentrum
- Oppfølgingsarbeid
- Rådgivningstjeneste
- Psykologtjeneste
- Hasjavveningsprogram
- Likemannsarbeid – Perspektiv
- Erfaringskompetanse
- SaLTo sentrum
- Aktivitet og mestring – Radius
- JobbUng – arbeid for ungdom

Spørsmål vedrørende rapporten kan rettes til:

Seksjonsleder Børge Erdal, tlf. 913 40 462

SaLTo-koordinator for Oslo sentrum: Nana Mensah, tlf. 920 53 060

Utarbeidet av: Nana Mensah – SaLTo-koordinator i sentrum

Bilde av: Nicolai Hjelseth/Uteseksjonen



Oversikt over forebyggende tiltak for unge i Oslo sentrum

Dette dokumentet er en oversikt over rus og kriminalitetsforebyggende tilbud i Oslo sentrum. Oversikten er avgrenset til forebyggende tiltak for barn, ungdom og unge voksne opp til 23 år som sin målgruppe. Det er lagt vekt på by- omfattende tilbud, tilbud som opererer i kjente utsatte områder og de som er aktiv i kjente oppholdssteder for unge i sentrum. Sentrum inkluderer områder i bydelene Gamle Oslo, Grünerløkka og Frogner i tillegg til nedre del av St. Hanshaugen. Statlig, kommunal, privat og frivillig tiltak er representert for å gi et bilde av innsatsen som gjøres i Oslo sentrum.

Uteseksjonen Maridalsveien 3 www.uteseksjonen.no Feltarbeid i Oslo sentrum Mandag – torsdag, 08.00 – 24.00 Fredag: 08.00 – 04.00 (natt til lørdag) Lørdag: 10.00 – 04.00 (natt til søndag) Søndag: 16.00 – 24.00 Rådgivningstjenesten Åpent: Mandag – fredag, 10.00 – 15.00 Vakttelefon: 913 03 913 Sentralbord: 23 46 04 40	Oppsøkende patruljer ute hver dag og kveld hele året i Oslo sentrum. Tar kontakt med personer som antas å stå i fare for å utvikle, eller som har utviklet problemer i tilknytning til rus, psykisk uhelse og kriminalitet. - Feltarbeid i Oslo sentrum - Oppfølgingsarbeid - Kartlegging og dokumentasjon - Rådgivningstjenesten - Psykologtjeneste - Hasjavvenningsprogram - Likemannsarbeid – Perspektiv - Erfaringskompetanse - SaLTo sentrum - Aktivitet og mestring Radius - JobbUng støttet sysselsetting for ungdom
Barnevernvakten i Oslo Grønland politistasjon, Grønlandsleiret 44 http://barnevernvakten.no/kommuner/oslo-kommune Åpningstider: Hele døgnet Telefon: 22 70 55 80/ 22 70 55 81 Mobil 928 38 328 / 480 16 832	Barnevernvakten er barnevernets akuttberedskap på kveldstid, helger og helligdager. Hovedoppgaven er å hjelpe barn og familier i krise som trenger hjelp raskt. Barnevernvakten bistår også omsorgspersoner i å søke etter barn som er savnet.
Politihuset i Oslo (Grønland Politistasjon) Grønlandsleiret 44 www.politi.no Åpningstider: Mandag – søndag, 08.00 – 23.00 Telefon: 22 66 90 50 Sentrum politistasjon Hammersborggata 12	

www.politi.no Åpningstider: Mandag – fredag, 08.00 – 15.00 Telefon: 22 66 90 50	
Riverside kompetansesenter for ungdom Grønland 1 www.riverside.no Åpningstider: Mandag – Fredag: 11:00 - 21:00 Lørdag: 14:00 - 20:00 Søndag: 14:00 - 20:00 Telefon: 234 314 65 Faks: 234 314 50 Ungdomsteamet Oppsøkende arbeid – personlig og praktisk råd og veiledning for ungdom 15-22 år. Åpningstider: Mandag- fredag: 09.00 – 22.00 Telefon: 234 314 71	Formålet og visjonen med prosjektet er å bidra til selvstendiggjøring av ungdom gjennom å skape en arena av ulike forebyggende og kompetansegivende tiltak. Riverside tilbyr følgende tiltak for ungdom mellom 15-22 år: - Utekontakter - Personlig og praktisk råd og veiledning - Praksisplasser i web & grafisk design - Praksisplasser i IKT - Praksisplasser i film og video - Info og internettkafe Arkiv - Turer og aktiviteter
Natteravnene Storgata 28 Telefon sentralbord: 23 00 21 20 (Man- fre 09:00 – 16:00) Telefon vandringsansvarlig: 414 79 330 (Fredag og lørdag 21:00 – 04:00)	Forebyggende arbeid i Oslo sentrum, hovedsakelig knyttet til utelivet i helgene, men tar i mot alle som henvender seg. Vi bidrar med blant annet: - Trygge, synlige voksne å henvende seg til for å be om hjelp - Følgetjeneste for dem som føler seg utrygge når de går alene i sentrum - Hjelp til å komme seg hjem (vi kjører eller finner transport) - Førstehjelp og sårstell på mindre skader som ikke må behandles på legevakt - Kontakt med andre tjenester ved behov(legevakt, politi, Uteseksjonen, Barnevern mm) - Blir kontaktet at vektere fra utesteder for å ta vare på overstadig berusede kunder - Vekke folk som sover på utsatte steder (gjelder ikke dem som bor ute) - Observere utelivet i Oslo sentrum og gi tilbakemelding til samarbeidspartnere
ORKIS Røde Kors ressurscenter Christian Krohgs gate 2 https://www.rodekors.no/ Orkis leksehjelp:	ORKIS Røde Kors ressurscenter for ungdom er et lavterskeltilbud med mange forskjellige aktiviteter for ungdom. Senteret tilbyr følgende tiltak for ungdom mellom 15-22år.

Mandag-torsdag kl. 15.00 - 20.00 Fredag kl. 15.00 - 19.00 Ungdomsgruppa Tirsdag, torsdag og fredag kl. 15.00 - 22.00 Jentekveld Onsdag kl. 15.00 - 21.00 Telefon: 21 02 32 00	- Møteplass for ungdom - Leksehjelp - Gatemeglings kurs - Jentekveld - Dj Skole - Medialab for film og musikk
Grünerløkka Gateteam Storgata 51 www.oslo.kommune.no Åpningstider: Mandag, tirsdag og torsdag kl. 09.00 – 21.00 Onsdag kl. 09.00 – 16.00 Fredag kl 09.00 – 22. 00 Tlf: 922 85 501 (Leder, Jens Christian Holm)	Oppsøkende sosialt arbeid blant barn og unge i bydel Grünerløkka. Gateteamet samarbeider tett med fritidsklubber, skoler, barnevernet, politiet og bydelens helsetjeneste. - Feltarbeid i bydel Grunerløkka - Oppfølgingsarbeid - Tilstedeværelse på skoler - LOS - prosjekt - Råd og veiledning - Kartlegging og dokumentasjon - Sommerjobb prosjekt - Miljøarbeidertjenesten
Utekontakten i Bydel Gamle Oslo Grønland 30, Familiehuset www.oslo.kommune.no Åpningstider: Mandag 14.00 – 21.00 Tirsdag 09.00 – 16.00 Onsdag 14.00 – 21.00 Torsdag 14.00 – 21.00 Fredag 09.00 – 16.00 Tlf: 954 66 917 / 23 43 13 19 (Leder, Lars Høgmo)	Utekontakten i Bydel Gamle Oslo driver forebyggende og oppsøkende arbeid rettet mot ungdom i alderen 12-18 år og særlig ungdom i ungdomsskolealder. - Feltarbeid i bydel Gamle Oslo - Oppfølgingsarbeid - Tilstedeværelse på skoler - Råd og veiledning - Kartlegging og dokumentasjon - Turer og aktiviteter
Ung Arena Familiehuset, 5. Etasje, Grønland 30 www.ungarenaoslo.no ungarena@bgo.oslo.kommune.no Åpningstider: Hverdager fra klokka 12 til 16, tirsdag og torsdag åpent til klokka 18. Tlf: 23431343 og 90415388 Mandag til fredag fra kl 12 – 16, tirsdager og torsdager fra kl 12- 18	Ung Arena er et samtaletilbud til alle barn og unge mellom 12-25 år i Oslo. Tilbudet er gratis Og etablert i samarbeid med ungdom. Ung Arena tilbyr samtaler, råd og veiledning fra følgende: - Erfaringskonsulenter - Miljøarbeidere - Sosionom, - Familieterapeut - Psykolog - Helsesøster - Kan bli med på møter med f.eks. NAV, Barnevern og skole - Kan være anonym - Har chat på hjemmesiden

Forandringshuset Grønland Grønlandsleiret 41 Forandringshuset.no instagram.com/forandringshuset_gronland Facebook.com/forandringshusetgronland kontakt@forandringshuset.no Tirsdag-torsdag kl. 15-21.00 Lørdag kl. 15-21.00 Søndag kl. 15-19.00 (United Sisters kafé) Daglig leder Forandringshuset Oslo Ingrid Elise Sigmundstad +47 928 67 305	Forandringshuset Grønland er et kultur- og aktivitetshus for unge. En møteplass med kultur- og aktivitetstilbud. Forandringshuset har primærmålgruppe 13-26 år. • Møteplass for ungdom og unge voksne. • Kafé • Mpower ledertreningsprogram • United Sisters - kafé, nettverk, sommer camp, United Sisters grupper. • Musikkstudio: kurs hver onsdag kl. 18.00. Booking av musikkstudio og bandrom i åpningstiden. • TurnUp - åpen scene. • Trommegruppe, yoga, selvforsvar/kampsport, danseklasser mm.
Unginfo Møllergata 3 www.unginfo.oslo.no post@ung.info Åpningstider: Man - Fre: 11:00 - 17:00 Lør: 12:00 - 17:00 Tlf: 24 14 98 20	I senteret finnes det alltid en informasjonskonsulent som kan hjelpe med hva enn det måtte være. Alt er gratis og alle mellom 13 og 26 år er velkommen. Besøkende i senteret får: • PC og internett • Skrive ut dokumenter • Rett kopi • Råd og veiledning • Hjelp til søknad- og CV skrivning • Låne telefonen • Brosjyrer, kataloger, flyers og kondomer • Kurs for ungdom på skoler og fritidsklubber
Pro Sentret Adresse: Storgata 11, 0155 Oslo Telefonnummer: 23100200 E-post: prosentret@vel.oslo.kommune.no Nettside www.prosentret.no Åpningstider Henvendelser: mandag-fredag 08.00-15.35 Stua: tirsdag og torsdag 12-20 Helseavdelingen: mandag, onsdag, fredag 12-15 Tirsdag og torsdag 12-20 (lege) Anonym chat: mandag, onsdag og fredag: 12-15 tirsdag og torsdag 09-12 Juridisk førstehjelp: tirsdag 15-16 Drop in i åpningstiden og timebestilling til	Pro Sentret er Oslo kommunes tjenestetilbud for personer som har erfaring med salg og bytte av sex samt et nasjonalt kompetansesenter på prostitusjon Vi tilbyr: • Helsetjenester, hepatitt A-vaksine, testing av SOI og gratis prevensjon • Sosialfaglig bistand: råd og veiledning, oppfølging over tid, støttesamtaler og bistand i kontakt med øvrig hjelpeapparat • Anonym chat • Værested (Stua) med matservering,

sykepleier og sosialkonsulent via nettsiden Alle våre tjenester er gratis	aktiviteter, tilgang til pcer og mulighet for å vaske klær • Gratis juridisk førstehjelp Vi jobber også oppsøkende på gata, på massasjeinstitutter og via nett. Som nasjonalt kompetansesenter jobber vi med opplæring av ansatte i relevante yrker, underviser om tematikken, gir anonym veiledning i enkeltsaker og dokumenterer/kartlegger utviklingen på prostitusjonsfeltet.
Robust Skippergata 31, 6. etg 0154 Oslo robust@bymisjon.no Tlf: 920 32 916	ROBUST er Kirkens Bymisjons forebyggende tilbud til barn og unge i skolealder og deres familier, som strever med konflikter, bekymringer eller problemer av ulik art. På ROBUST tilbys det samtaler med barn og ungdom enkeltvis, med foreldre alene, med noen i familien eller hele familien sammen. Barn, unge og foreldre kan henvende seg direkte til ROBUST og tilbudet er gratis.
Sex og samfunn Trondheimsveien 2, bygg B 0560 Oslo www.sexogsamfunn.no post@sexogsamfunn.no Tlf: 22 99 39 00 Åpningstider: Man – tors 15.00-19.00. Telefonen er bemannet mandag til torsdag 09.00-11.00 og klokken 12.30-14.30, og fredager klokken 09.00-11.00	Klinikken er gratis og åpen for alle opp til 25 år (født 1992 eller senere), uavhengig av bostedsadresse. I tillegg til ordinær klinikkdrift har Sex og samfunn flere øvrige tilbud: - <u>samtalegrupper</u> for unge med utfordringer knyttet til kjønnsidentitetstematikk, - helsetilbud til <u>personer som har kjøpt sex</u>, - oppfølging av personer på <u>PEP</u> - <u>hurtigtest hiv</u>, - kurs innenfor temaene seksuell og reproduktiv helse. En gang i måneden arrangeres også <u>gratis Onsdagskurs</u>. - Chat på hjemmesiden
Helsestasjon for ungdom Bydel Gamle Oslo Grønland 30 Tlf: 23 43 19 04 Bydel Grunerløkka Mailundveien 23	Helsestasjon for ungdom gjelder for ungdom 12-24 år og tilbudet er gratis. Du kan besøke alle helsestasjoner for ungdom i hele byen. • Tester for seksuelt overførbare sykdommer (kjønnssykdommer) eller graviditet

Tlf: 908 56 057 Bydel Frogner Sommerrogata 1 Tlf: 469 42 559 Bydel St.hanshaugen Stensberggata 25 Tlf: 23 47 53 05	• Gynekologiske undersøkelser • Veiledning i bruk av prevensjon (p-piller, spiral og annen prevensjon) og uønsket graviditet. Kan også henvise til abort. • Rådgivning ved for eksempel spiseforstyrrelser, problemer hjemme eller rusproblemer. • HPV-vaksine
Agenda X Agenda x, Storgata 25 0184 Oslo www.agendax.no post@agendax.no Tlf: +47 23 13 90 00	Agenda X er Antirasistisk Senters ungdomsavdeling for unge mellom 13 – 26 år som vokser opp i et flerkulturelt miljø. Gjennom ressursbyggende aktiviteter bevisstgjøres ungdom om hvordan de kan bruke sin bakgrunn som en ressurs, og de gis muligheter til å kunne bli unge ledere med en stemme i samfunnet. Noen av Agenda X sine aktiviteter inkluderer: - skriveverksteder, - opplæring i lydstudio, - jente- og guttegruppe, - sommerleir, - trommekurs, - revy.
Sub Scene Rosenkrantz' gate 17, 0160 Oslo www.subscene.no mail@subscene.no Åpningstider: Tirsdag – torsdag kl. 16-22.00 Fredag kl. 18-22.00	Sub Scene er et kulturhus midt i Oslo, med bredt spekter i arrangementer, støttet av Oslo Kommune og Norsk Kulturråd. Scenen er rusfri, og har fri aldersgrense. I løpet av året arrangeres det konserter, sykkelverksted, tema-/språk-/og klubbkvelder. Også mulig å låne øvingslokale. Huset har åpen Café Tirsdag-Torsdag 16:00-22:00, og fredag 18:00-22:00.
X-ray Maridalsveien 3 www.x-rayukh.no x-ray@x-rayukh.no Tlf: 23423300 Åpningstider: Man – søn kl. 11.00-23.00	X-Ray Ungdomskulturhus er et rusfritt tilbud for barn og unge fra Oslo og omegn. Den største målgruppen består av ungdom mellom 13 – 25 år. X-Ray er et sted for ungdom som spesielt driver med eller er interessert i: - dans, - musikk, - video, - radio, - data, - teater, - selvforsvarskurs, - leksehjelp, - sport.

Ungdomskonsulent i St. Hanshaugen Rune Grønbacken Mobil: <u>48021893</u> E-post: <u>rune.gronbakken@bsh.oslo.kommune.no</u> Lilav Baker Mobil: <u>476 21 396</u> E-post: <u>lilav.baker@bsh.oslo.kommune.no</u>	Ungdomskonsulenten driver forebyggende og relasjonsbyggende arbeid for ungdom i alderen 10-23 år. De er tilstede mellom kl 09-17 man-fre. Ungdomskonsulenten kan hjelpe med: • Følge opp i forbindelse med skole, jobb og fritidsaktiviteter • Gi råd, veiledning og sette i gang tiltak for grupper og enkeltungdommer • Gi omsorg, hjelp og støtte • Samtaler med ungdom/foreldre • Motivere til å søke hjelp • Gi råd om rusproblemer • Samarbeide tverrfaglig med andre i bydelen som skole, barnevern, politi, helsestasjon, fritidsklubber
Nettverk Etter Soning/ Nettverk Ung www.nettverkettersoning.no Thomas Myhre Mobil: <u>98018813</u> E-post: <u>post@nettverkettersoning.no</u> Grefsenveien 26 Oslo	UNG-prosjektet retter seg mot alder 15 og 23 år. Nettverk - UNG er en del av SaltO-prosjektet. Vi kan også besøke unge innsatte i varetekt for å snakke om tilbudet. • En til en oppfølging • Aktiviteter på fritiden • Gjeld og privatøkonomi • Hjelp til og skaffe arbeid
FaBo Kommandør T.I Øgrims plass 4 0165 Oslo Tlf: 22 99 85 00	FaBo er et tilbud til personer over 18 år, som har behov for oppfølging for å mestre en selvstendig bosituasjon. FaBo tilbyr oppfølging i egen bolig med utgangspunkt i individuelle ønsker og behov med mål om å fremme mestring i eget liv. Har leiligheter i Oslo og Asker. FaBo tilbyr: • egen leilighet • hjelp til rusmestring • hjelp til å jobbe med relasjoner til familie og pårørende • råd og veiledning om økonomi • hjelp til å finne arbeid • nettverksarbeid og fritidsaktiviteter • medisinhåndtering ved behov • ferdig tilberedt middag mot betaling • kapellantjeneste som kan tilby samtaler
Barnehuset Skippergata 31, 0154 Oslo www.statensbarnehus.no/	Barnehuset er et tilbud til barn og ungdom som kan ha vært utsatt for, eller vært vitne til, vold eller seksuelle overgrep, der det foreligger

E-post: barnehuset.oslo@politiet.no Tlf.: 22 70 56 50 Åpningstider: Hele uken kl. 08.00-15.45 Alarmtelefon for barn og unge: 166 111	politianmeldelse. Tilbudet er også for voksne med en psykisk utviklingshemming. Barnehuset tilbyr: • Tilrettelagt avhør • Medisinsk undersøkelse • Oppfølging og behandling • Råd og veiledning
Wayback Kristian Augusts gate 10, 0164 Oslo Terje Jenssen Mobil: 97138901 E-post: Terje@wayback.no	Wayback jobber med likepersonsarbeid. Alle ansatte på Wayback har egen erfaring med rus/kriminalitet. Oppfølging med • Nettverk • Jobb • Økonomi • Bolig • Rus Fadder ordning • En fadder går inn i fengselet og besøker innsatte. • En fadder har bakgrunn fra soning i fengselet, men har fokus på et lovlydig rusfritt liv og hva som må til for å leve det. • Alle våre medlemmer blir tildelt en fadder. • De deltar i endringsprosessen. • Fadderne fungerer som samtalepartner. • De stiller med stor erfaring og ekspertise innen kriminalomsorg og nettverksbygging
2nd Chance AS Sjur Gudmundsen Mail: Sjur@2chance.no Tlf: 955 56 655 Besøksadresse: Hoffsveien 16, 0275 Oslo	Vi rekrutterer kandidater fra fengsler, overgangsboliger og fra gata. Ved hjelp av et profesjonelt salgsteam, engasjerte rekrutterere og dyktige ledere bistår vi mennesker som ønsker en SECOND CHANCE tilbake til arbeidslivet. Vi leier ut kandidatene til våre kunder, tar arbeidsgiveransvaret og sørger for å ha motiverte og engasjerte arbeidsfolk i de bransjene som markedet etterspør

Medarbeiderne Chris Klemmetvold Daglig leder chris@medarbeiderne.no Tlf. 481 13 293	Rusfritt arbeid Vi er i ferd med å bevise at en kan få lojale og flinke arbeidsfolk dersom en bare rekrutterer folk med rusbakgrunn. Vi rekrutterer folk rett fra rusbehandling, betaler ordinær lønn fra første dag og har mål om å drive bedriften i null uten å belaste NAV.
ByBo Besøksadresse: Fredensborgveien 32, 0177 Oslo Telefon: <u>41005760</u> Postadresse: Kirkens Bymisjon ByBo, Tollbugata 3, 0152 Oslo	Kirkens Bymisjons senter for sosialt arbeid i bolig ByBo drifter over 70 boliger på ulike adresser i Oslo, og jobber aktivt med undervisning, idéutvikling, politisk påvirkning og prosjektering av nye tilbud for sosialt arbeid i bolig. Kjernevirksomheten er å hjelpe de mest vanskeligstilte på dagens boligmarked; mennesker som sliter med rusavhengighet, psykisk lidelse, økonomi eller isolasjon.
Maritabo Kontaktinfo Marita Bo Holsts gate 6 0473 OSLO Tlf: (+47) 22 04 54 00 e-post: mbo@marita.no Avdelingsleder: Tåran Reindal 41368195	Marita Bo er et rus-, kriminalitets- og psykisk helseforebyggende botilbud for ungdom mellom 18 og til og med 23 år. Botilbudet består av to avdelinger, en for gutter og en for jenter. Beboerne får generell kontakt og ukentlige oppfølgingssamtaler med en faglig kvalifisert ansatt med politiattest og taushetsplikt. Marita Bo er rusfritt.
Ungbo Adresse: Maridalsveien 3, 0178 Oslo Telefonnummer: 02180	Er du mellom 17 og 23 år og bor i Oslo, kan du søke om Ungbo-bolig. Her får du også hjelp og støtte på veien mot å klare deg selv. Du får oppfølging av en voksen kontaktperson som kan hjelpe og støtte deg mot målet om å klare deg selv.

	Krav til søker For å søke Ungbo må du oppfylle disse kravene: • Ha fylt 17 år, men ennå ikke fylt 23 år. • Bodd i Oslo de to siste årene. • Ha lovlig opphold i Norge. • Ikke ha råd til å skaffe egen bolig.
--	--