

Kommunalt forebyggingsprogram for barn og unge 2026 for Bydel Østensjø

Utfordringsbilde

Bydel Østensjø er en gjennomsnittlig bydel. Oppvekstprofilen for 2026 viser at bydelen ligger stort sett på gjennomsnittet eller litt bedre sammenlignet med resten av landet når det gjelder sosiodemografiske faktorer. Men blant familiene som har det bra, er det også familier som strever i perioder og som trenger bistand. En omfattende kartlegging av innbyggernes behov og bydelens tjenestetilbud i 2024 identifiserte satsningsområder og behov for endringer i tjenestetilbudet. Dette har dannet grunnlaget for bydelens Handlingsplan for gode oppvekstvilkår 2024-2027 og Strategi og omstilling 2025-2027 hvor tidlig identifisering, tidlig innsats og samordning av tjenestene er i fokus.

Bydelen bestreber seg på å velge tiltak som er evidensbasert. Eksempelvis er tiltak 1 valgt med bakgrunn i forskningsprosjektene GoBaN, Blikk for barn og Mulighetens barnehage. Tiltak 4 bygger på Edinburgh postnatal depresjonsskår.

Mål

1. Identifisere risikoutsatte barn, unge og deres familier på et tidligst mulig tidspunkt.
2. Tilby samordnede, fleksible, lavterskel tilbud til risikoutsatte barn, unge og deres familier på et tidligst mulig tidspunkt.

Medvirkning

Ved utarbeidelse av bydelens Handlingsplan for gode oppvekstvilkår og Strategi for omstilling 2025-2027, ble det i 2024 gjennomført omfattende kartlegginger både blant brukere og ansatte.

Tiltak 1: CLASS - foreldreundersøkelsen Bydel Østensjø.

Tiltak 3: Tidlig hjemreise - kontinuerlige brukerundersøkelser.

Tiltak 6: Foreldreforberedende kurs - evaluering fra deltakere.

Tiltak 1 – CLASS styrke kvaliteten ved bruk av CLASS

Ansvarlig enhet: Barnehageenheten.

Samarbeid: Pedagogisk fagsenter og bydelens barnehager.

Gjennomføring: Hele året.

Beskrivelse: Det gjennomføres veiledninger og kurs knyttet til kompetanseheving om CLASS for bydelens barnehager. CLASS er et verktøy som sier noe om de ulike elementene som er viktige for å skape god kvalitet i barnehagen.

Tiltak 2 – Systemveiledning i barnehager

Ansvarlig enhet: Pedagogisk fagsenter.

Samarbeid: Pedagogisk fagsenter og bydelens barnehager.

Gjennomføring: Hele året.

Beskrivelse: Systemveileder kan kontaktes dersom barnehager har behov for veiledning og hjelp knyttet til utfordringer på en avdeling eller i en gruppe. Systemveileder observerer, lager tiltaksplan og følger opp denne med aktuell avdeling.

Tiltak 3 – Tidlig hjemreise etter fødsel

Ansvarlig enhet: Østensjø helsestasjon.

Samarbeid: Forebyggende barne- og ungdomsteam, fastleger, bydelsoverlege, administrasjon, IKT-avdeling, jurist og Oslo universitetssykehus.

Gjennomføring: Hele året.

Beskrivelse: Samarbeidsprosjekt mellom Østensjø helsestasjon og OUS. Familier kan reise hjem fra seks timer etter fødsel og følges opp med hjemmebesøk av jordmor eller helsesykepleier. Oppfølgingen omfatter også undersøkelser som normalt utføres på sykehuset. Prosjektet evaluerer brukertilfredshet, helse hos mor, amming og samhandling mellom tjenestene.

Tiltak 4 – Tidlig inn

Ansvarlig enhet: Østensjø helsestasjon.

Samarbeid: Forebyggende barne- og ungdomsteam, Åpen barnehage, barneverntjenesten, NAV, barnehageenheten, fysio- og ergoterapitjenesten samt spesialisthelsetjenesten.

Gjennomføring: Hele året.

Beskrivelse: Systematisk arbeid for å identifisere og følge opp psykiske helseutfordringer hos gravide og nybakte mødre. Alle tilbys kartlegging med EPDS i svangerskapsuke 28 og seks uker etter fødsel. Oppfølging kan bestå av støttesamtaler, gruppetilbud, henvisning til kommunale tjenester eller samarbeid med fastlege og spesialisthelsetjenesten.

Tiltak 5 – Sov godt

Ansvarlig enhet: Østensjø helsestasjon.

Samarbeid: Forebyggende barne- og ungdomsteam og RBUP.

Gjennomføring: Hele året.

Beskrivelse: Deltakelse i følgeforskning på et digitalt søvnprogram for familier med barn mellom 6 måneder og 3 år. Helsesykepleiere gir opplæring og oppfølging.

Tiltak 6 – Foreldreforberedende kurs

Ansvarlig enhet: Østensjø helsestasjon.

Samarbeid: Forebyggende barne- og ungdomsteam, jordmor, helsesykepleier og fysio- og ergoterapitjenesten.

Gjennomføring: 2. halvår.

Beskrivelse: Kurs som gir gravide og kommende foreldre kunnskap om fødsel, barseltid, spedbarn og foreldrerollen.

Tiltak 7 – Rekruttering til deltakelse i barnehage og språkstimulering

Ansvarlig enhet: Bogerud åpen barnehage.

Samarbeid: Helsestasjon, forebyggende barne- og ungdomsteam, ergo- og fysioterapitjenesten, barneverntjenesten, barnehageenheten og NAV.

Gjennomføring: Hele året.

Beskrivelse: Bogerud åpen barnehage er et lavterskeltilbud for familier med barn fra 3 måneder til skolestart. Tilbudet gir foreldrestøtte, fremmer barns språkutvikling og rekrutterer til ordinær barnehage.

Budsjett

Støtte fra Bufdir: 4 158 634 kroner.

Støtten brukes til lønn og godtgjørelse av ansatte som jobber med tiltakene.

Forankring

- Tiltakene er forankret i Handlingsplan for gode oppvekstvilkår 2024-2027
- Strategi og omstilling 2025-2027
- Bydelens omstillingsprogram 2026.