



Oslo

Brann- og redningsetaten

H V O R D A N

redusere

brannfaren

Sammen kan vi redde liv!



**Her finner du
en rekke tips
til hvordan du
kan forebygge
de vanligste
brannårsakene.**



Innholdsfortegnelse

Hvordan redusere brannfaren på kjøkkenet	5
Komfyrvakt kan forhindre brann	6
Potensielle brannfarer	9
Røykvarsling og sløkkeutstyr	10
Annet sløkkeutstyr	13
Tips til røykere	14
Branntips.no	16
Huskeliste	18





28 % av alle boligbranner starter på kjøkkenet

Komfyrbrann er én av hovedårsakene til boligbrann i norske hjem. Det vil si at «kokken» glemmer maten som står på komfyren, maten blir svidd og tar til slutt fyr.



Her er noen enkle råd om hva du kan gjøre for å redusere brannfaren på kjøkkenet

Ikke gå fra komfyren når den er i bruk

Lager du mat må du være tilstede på kjøkkenet.
Tørrkok er den vanligste årsaken til brann på kjøkkenet.

Ikke bruk oppvaskmaskinen når du sover eller ikke er hjemme

Etter tørrkok er dette den nest vanligste årsaken til brann på kjøkkenet, og skyldes ofte elektrisk feil på installasjonen.

Rens filteret i kjøkkenvifta ofte, minst en gang per kvartal

Fett og matrester fra komfyren kan ta fyr ved høy temperatur.

Trekk ut støpselet når apparatene ikke er i bruk, eller monter tidsbryter

Mange elektriske apparater har termostat. Hvis den går i stykker, kan temperaturen på kort tid øke og forårsake brann. **1 av 4 branner starter i elektrisk utstyr.**
Eksempler: kaffetrakter, vannkoker, brødrister, toastjern.





En komfyrvakt kan forhindre brann

Hva er en komfyrvakt og hvorfor bør du installere en?

Komfyrvakten består av en sensor og en strømvbryter, som enten er plassert bak komfyren eller i sikringsskapet. Sensoren overvåker kokeplatene.

Hvis sensoren oppdager fare for brann, utløser den en alarm. Om ingen reagerer på alarmen, gir sensoren beskjed til en bryter om å kutte strømmen til komfyren.

Komfyrvakt er et krav i nye boliger og ved bytte av kurs, for eksempel ved rehabilitering av boligen.

Hvordan velge riktig komfyrvakt

Hvert år tester Forsikringsselskapenes godkjennelsesnevnd (FG) alle komfyrvakter på markedet, og gir sin godkjenning til dem som består testen.

Ta kontakt med ditt forsikringsselskap, og undersøk om de gir rabatt på forsikring ved bruk av FG-godkjent komfyrvakt.

På nettsiden **www.fgsikring.no** finner du en liste over alle FG-godkjente komfyrvakter.

Du kan installere en komfyrvakt selv...

Ved et raskt søk på internett etter «komfyrvakt» får du opp en rekke alternative utsalgssteder som selger den typen du kan installere selv. De aller fleste elektronikkbutikker i Norge selger komfyrvakt. Husk å ta vare på bruksanvisningen.

...eller du kan få noen til å gjøre det for deg!

Mange godkjente installatører leverer også selve komfyrvakten, og tar da med denne ved bestilling av installasjon. Ved å google «installere komfyrvakt» får du opp en rekke leverandører av slike tjenester.

Det er fort gjort å glemme maten på komfyren...



når man **bare** skal
en liten tur på do.



når man **bare** skal ta
en kort samtale.



når man **bare** skal
slappe av bittelitt.



**Skulle ha installert
en **komfyrvakt**.**





Det er en rekke potensielle brannfarer i et hjem. Ved å vite om disse, og etablere noen gode vaner, reduserer du brannfaren betydelig

Ikke bruk vaskemaskin eller tørketrommel når du sover eller er borte

Dette er store elektriske apparater som krever mye strøm. Varmgang eller andre tekniske feil kan føre til brann.

Unngå utstrakt bruk av skjøteledninger

Bruk aldri skjøteledning til varmtvannsberederen. Du kan ikke bruke skjøteledninger til elektriske apparater som bruker mer enn 1000W. Du kan for eksempel bruke det til TV-en, men ikke til tørketrommel og vaskemaskin. Unngå overbelastning.

Har du et gammelt sikringsskap?

Gamle sikringsskap har behov for hyppigere ettersyn. Få en elektriker til å gå over det elektriske anlegget.

Ikke lad mobilen eller andre ting om natten

I verste fall kan laderen eller apparatet gå varmt, ta fyr og spre livsfarlig røyk ut i rommet.

Lamper på barnerommet

Lamper bør være fastmontert, så de ikke velter og forårsaker brann. Pass på at lamper ikke dekkes til.

Bruk av levende lys og åpen flamme

Gå aldri ut av et rom uten først å blåse ut levende lys. Sørg for at åpen flamme plasseres i god avstand fra annet brennbart materiale.





Alle boliger skal ha fungerende røykvarsling og slokkeutstyr

Alle boliger skal ha minst én røykvarsler i hver etasje

Du må plassere røykvarslerne slik at alle i huset hører dem, også når de sover. Hvis røykvarsleren gir fra seg korte pip, må du bytte batteri. Bytt minst én gang i året, med mindre du har flerårsbatteri. En røykvarsler bør normalt byttes ut etter åtte-ti år. Vi anbefaler at du har seriekoblede, optiske røykvarslere i alle oppholdsrom og soverom.

Alle boliger og hytter skal ha et av følgende slokkeutstyr:

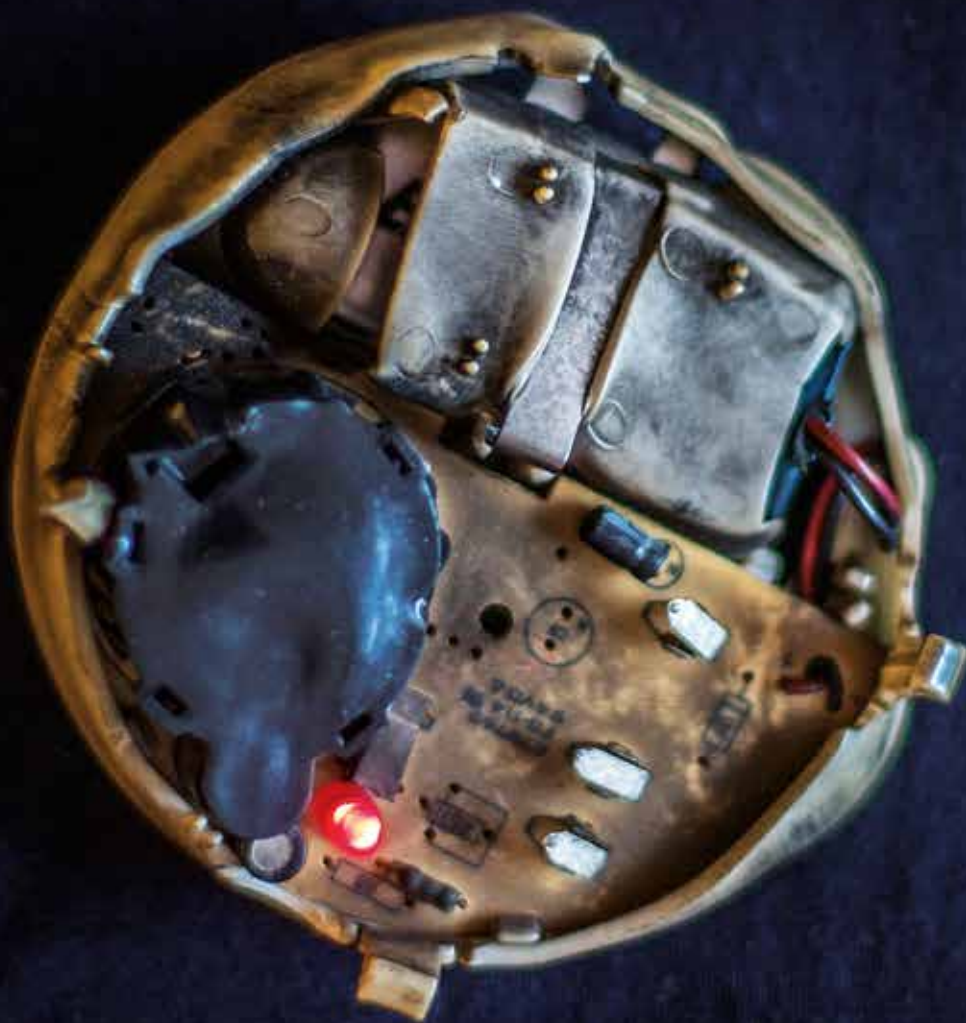
- › Husbrannslange som er lang nok til å dekke alle rom i boligen
- › Pulverapparat på minst 6 kilo med ABC-pulver
- › Skum- eller vannapparat på minst 9 liter
- › Skum- eller vannapparat på minst 6 liter med effektivitetsklasse på minst 21A

Det er viktig at du sjekker slokkeutstyret ditt!

- › Snu pulverapparatet ditt opp ned et par ganger i kvartalet så det ikke klumper seg
- › Sjekk at det lager en sildrende lyd når du snur det opp ned
- › Sjekk at måleren peker på det grønne feltet
- › Pulverapparater skal kontrolleres av fagpersoner hvert femte år, og på utvidet kontroll og service hvert tiende år
- › Skumapparater skal også kontrolleres av fagpersoner, og ha utvidet kontroll og service hvert femte år



Røykvarslere redder liv!



Røm aldri gjennom røyk!

Brannrøyk er svært giftig, kun få innpust kan være livsfarlig.

Brenner det i boligen din, må du komme deg ut.

Begrens brannen ved å lukke dører og
vinduer – hvis mulig.





I tillegg til slukkeapparat eller husbrannslange anbefaler vi deg å ha følgende slukkeutstyr

Brannteppe

Billig og effektivt slukkemiddel mot små branner. Ha gjerne flere tilgjengelig. På kjøkkenet er det enklest å legge lokk over kjelen som har tatt fyr, men dersom dette ikke skulle fungere kan branntepper benyttes til å kvele flammer i gryter og frityr.

Slukkespray/slukkeskum

Bør være tilleggsutstyr til hovedslukkeutstyr. Nå er det kommet flere sprayer som skal være effektive, spesielt mot frityrbranner.

Merk: Det finnes dessverre mange dårlige produkter på markedet. Sjekk SP Fire research sin test før du går til innkjøp av en spray.

Egen slokker til frityr

Bruker du frityrkokeren ofte? Det finnes egne slukkeapparater som er utviklet spesielt for å slukke branner i frityr og matoljer. Disse apparatene er merket med bokstavene AF.



80 % av de som har omkommet i brann i Oslo de siste fem årene er røykere

Røykere bør ikke:

- ♦ røyke på sengen
- ♦ ha overfylte askebegre
- ♦ røyke når man er sterkt beruset/påvirket, eller er veldig trøtt

Røykere bør alltid:

- ♦ være i stand til å både tenne og slukke sigaretten selv
- ♦ ha slukkeutstyr i nærheten, og være i stand til å bruke dette
- ♦ tømme askebegeret i egnet beholder





Er du **bekymret** for din egen eller andres brannsikkerhet, og ønsker å melde fra?

Branntips.no er en nasjonal nettside der du kan melde fra til brannvesenet om bekymringsfulle forhold

Men hva er egentlig en bekymringsmelding? Når brannvesenet snakker om bekymringsfulle forhold, så mener vi forhold som potensielt kan føre til brann, eller forhold som kan forverre konsekvensene ved brann.

Her er noen eksempler:

› **Mennesker som av en eller annen årsak ikke klarer å ivareta sin egen brannsikkerhet**

Og som kanskje utgjør en risiko både for seg selv og for andre.

› **Stengte rømningsveier**

Lagring av avfall eller andre hindringer i rømningsvei er dessverre ganske vanlig.

› **Brann- og byggtekniske mangler**

For eksempel et brannvarslingsanlegg som er koblet fra eller viser feilmeldinger.

› **Brannbilen kommer ikke fram**

Noen ganger sliter brannvesenet med å komme fram for eksempel på grunn av parkerte biler eller store snømengder.

› **Dårlige elektriske anlegg eller koblinger**

Gamle elektriske anlegg, eller anlegg og koblinger med feil, er svært vanlig og kan utgjøre stor risiko for brann. Er du bekymret for brannfarlige elektriske løsninger eller andre feil relatert til elektrisitet, oppfordrer vi deg til å kontakte Det lokale eltilsyn (DLE).

› **Oppbevaring av gass**

Gass skal ikke oppbevares i kjeller eller på loft, og det er regler for hvor mye man kan oppbevare hvor.

› **Ombygging eller annet arbeid i bygg**

Ombygging og vedlikehold går noen ganger ut over brannsikkerheten.

Brannvarslingsanlegg og sprinkler blir ofte koblet ut og rømningsveier blir sperret eller blokkert. Bygg skal ikke brukes i slike perioder dersom det ikke er iverksatt tiltak som ivaretar brannsikkerheten.

Bruk branntips!

Uansett hvem eller hva din bekymring gjelder, ønsker brannvesenet å høre fra deg. Sammen kan vi unngå at branner oppstår, og potensielt redde liv.



Takk for at **du bryr deg!**

Huskeliste

Riv ut siden og heng den opp et sted du ser den.

- ◆◆ Ikke gå fra komfyren når den er i bruk
- ◆◆ Ikke bruk oppvaskmaskinen når du sover eller ikke er hjemme
- ◆◆ Rens filtret i kjøkkenvifta ofte, minst en gang per kvartal
- ◆◆ Ikke lad mobilen eller andre ting om natten
- ◆◆ Trekk ut støpselet fra kaffetrakter, vannkoker, brødrister og annet elektrisk utstyr når de ikke er i bruk
- ◆◆ Blås alltid ut levende lys dersom du forlater rommet (selv om det bare er for en kort stund)
- ◆◆ Unngå utstrakt bruk av skjøteledninger
- ◆◆ Bytt batteriene på røykvarsler(ne) årlig (med mindre du har flerårsbatteri)
- ◆◆ Sjekk jevnlig at røykvarsler(ne) fungerer
- ◆◆ Sjekk slokkeutstyret ditt
- ◆◆ Sørg for at du har frie rømningsveier
- ◆◆ Ikke røyk på sengen
- ◆◆ Ikke oppbevar gass i kjeller eller loft

Sammen kan vi redde liv!



Dette må du gjøre hvis det brenner:

REDDE VARSLE SLOKKE

Du må selv avgjøre rekkefølgen ut fra den aktuelle situasjonen. Du må likevel alltid sørge for å tilkalle hjelp.

REDD deg selv og andre som er i fare
VARSLE brannvesenet og omgivelsene
SLOKK brannen dersom det er mulig, eller
BEGRENS brannen ved å lukke dører og vinduer – hvis mulig
MØT brannvesenet ved ankomst



NÅR DU VARSLER BRANN, HUSK Å SI:

HVOR det brenner. Oppgi adresse.

HVA skjer. Beskriv det du ser.

HVEM som ringer.





Brann- og redningsetaten

Arne Garborgs plass 1, 0179 Oslo
postmottak@bre.oslo.kommune.no
21 80 21 80
oslo.kommune.no

Følg oss på sosiale medier:

- › [Facebook.com/oslobrann](https://www.facebook.com/oslobrann)
- › [Twitter.com/oslo110sentral](https://twitter.com/oslo110sentral)
- › [Instagram.com/brannogredningoslo](https://www.instagram.com/brannogredningoslo)

