

SEP 26

MANDAG

TIRSDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG



Aktivitetssenteret 31B
Mandag til fredag
kl. 10-15



Tel 481 05 636
Grønlandsleiret 31B
31B@bgo.oslo.kommune.no

Facebook:
Aktivitetssenteret31B

	1 Sy-veiledning kl 10-14 Norskundervisning for fremmedspråklige kl 10-11.30	2 Grafikk kl 10-14 DNT: Fisketur i Nitelva ved Lillestrøm. Se egen plakat. Påmelding	3 IT-veileder kl 10-13 Håndarbeidsgruppe kl 10-13 Norskundervisning kl 10-11.30 Husmøte kl 13-13.30 Musikklytting kl 14	4 Smykkeworkshop kl 10-13 Quiz kl 12 Meditasjon med Tom Erik kl 13 Utstillingsåpning i Galleri 31B kl 14
7 Musikkverksted kl 10.30-11.30 Musikk-impro kl 12.30-14.30	8 Sy-veiledning kl 10-14 Norskundervisning for fremmedspråklige kl 10-11.30	9 Grafikk kl 10-14 DNT: Aktivitetsdag med VIF kl 12-14. Påmelding	10 IT-veileder kl 10-13 Håndarbeidsgruppe kl 10-13 Norskundervisning kl 10-11.30 Husmøte utgår Musikklytting kl 14	11 31B STENGT TUR til Vestfossen kunstlaboratorium for den kunstinteresserte. Oppmøte 31B kl 10.45 Meld interesse, begrenset plass.
14 Musikkverksted kl 10.30-11.30 Musikk-impro kl 12.30-14.30	15 Sy-veiledning kl 10-14 Norskundervisning for fremmedspråklige kl 10-11.30	16 Grafikk kl 10-14 DNT:Skogsbad og friluftsyoga i Vålerengaparken kl 11-15. Påmelding.	17 IT-veileder kl 10-13 Håndarbeidsgruppe utgår Norskundervisning kl 10-11.30 Husmøte kl 13-13.30 Musikklytting kl 14	18 Smykkeworkshop kl 10-13 Quiz kl 12 Meditasjon med Tom Erik kl 13
21 Musikkverksted kl 10.30-11.30 Musikk-impro kl 12.30-14.30	22 Sy-veiledning kl 10-14 Norskundervisning for fremmedspråklige kl 10-11.30	23 Grafikk kl 10-14 DNT: Sopptur på Sognsvann kl 12-14. Påmelding	24 IT-veileder kl 10-13 Håndarbeidsgruppe kl 10-13 Norskundervisning kl 10-11.30 Husmøte utgår Musikklytting kl 14	25 Smykkeworkshop kl 10-13 Quiz kl 12 Meditasjon med Tom Erik kl 13
28 Musikkverksted kl 10.30-11.30 Musikk-impro kl 12.30-14.30	29 Sy-veiledning kl 10-14 Norskundervisning for fremmedspråklige kl 10-11.30	30 Grafikk kl 10-14 DNT: Skogstur på Sognsvann i to grupper: Kort og lang. Kl 12-15. Påmelding. DNT: Padletur og historisk guiding på Hovedøya kl 11-15. Påmelding	Det vil fortsatt foregå arbeid med oppgradering i 2.etasje denne måneden, men det er mulig å arbeide både med grafikk, maling og søm. Det er tilkoblet vann. OBS: Oppgradering kan være forstyrrende på arbeidsro.	