Aktivitetsprogram - Seniorhuset – November

Mandag 2.nov	Tirsdag 3.nov	Onsdag 4.nov	Torsdag 5.nov	Fredag 6.nov
Kl 10.00 *«Dans med meg*		**Kl 10.00** *«Dans med meg*	**Kl 10.00** Egg og bacon frokost Pris kr 75	
Kl 12.00 Konsert *«Gjenklang – barokke sanger og norske folketoner»*	**Kl 12.00** Lunsj i 1.etasje Pris kr 75		**Kl 12.00** Lesegruppe	**Kl 12.00** Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
	Kl 13.00 Balansetrening Gratis			
			Kl 14.00 Styrketrening Gratis	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra *«Generasjon M»* Pris kr 75			

Mandag 9.nov	Tirsdag 10.nov	Onsdag 11.nov	Torsdag 12.nov	Fredag 13.nov
Kl 10.00 *«Dans med meg*		**Kl 10.00** *«Dans med meg*	**Kl 10.00** Egg og bacon frokost Pris kr 75	
	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75	**Kl 12.00** *«Rett og vrang»* Sosial sammenkomst i 2.etasje	**Kl 12.00** Lesegruppe	**Kl 12.00** Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
	Kl 13.00 Balansetrening Gratis			
			Kl 14.00 Styrketrening Gratis	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra *«Generasjon M»* Pris kr 75			

Mandag 16.nov	Tirsdag 17.nov	Onsdag 18.nov	Torsdag 19.nov	Fredag 20.nov
Kl 10.00 *«Dans med meg*		**Kl 10.00** *«Dans med meg*	**Kl 10.00** Egg og bacon frokost Pris kr 75	
	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75		**Kl 12.00** Lesegruppe	**Kl 12.00** Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
	Kl 13.00 Balansetrening Gratis			
			Kl 14.00 Styrketrening Gratis	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra *«Generasjon M»* Pris kr 75			

Mandag 23.nov	Tirsdag 24.nov	Onsdag 25.nov	Torsdag 26.nov	Fredag 27.nov
Kl 10.00 *«Dans med meg*		**Kl 10.00** *«Dans med meg*	**Kl 10.00** Egg og bacon frokost Pris kr 75	
	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75	**Kl 12.00** *«Rett og vrang»* Sosial sammenkomst i 2.etasje	**Kl 12.00** Lesegruppe	**Kl 12.00** Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
	Kl 13.00 Balansetrening Gratis		**Kl 14.00** Styrketrening Gratis	
	Kl 16.00 Konsert *«Den beste tida»*		**Kl 15.00** Konsert *«Jazz på Beatlesk»*	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra *«Generasjon M»* Pris kr 75			

Mandag 30.nov	Tirsdag 1.des	Onsdag 2.des	Torsdag 3.des	Fredag 4.des
Kl 10.00 *«Dans med meg*		**Kl 10.00** *«Dans med meg*	**Kl 10.00** Egg og bacon frokost Pris kr 75	
	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75		**Kl 12.00** Lesegruppe	**Kl 12.00** Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
	Kl 13.00 Balansetrening Gratis			
			Kl 14.00 Styrketrening Gratis	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra *«Generasjon M»* Pris kr 75			