

Slik fungerer fritidskortet

1. Du søker om fritidskort på oslo.kommune.no/fritidskort
2. Du får svar med en gang
3. Du oppretter en bruker på nettsidene til [Oslo Friskus](#)
4. Når du får en regning betaler du den fra [Oslo Friskus](#)



Slik søker du om fritidskort



Slik søker du om fritidskort

Søknaden finner du
på oslo.kommune.no/fritidskort

Du søker på vegne av barnet ditt.
Er du mellom 15 og 19 kan du søke selv.



Søk i hele nettstedet

Meny

Kontakt

[Fritidskort for barn og unge](#)

Søk om fritidskort

Fritidskortet er en økonomisk støtteordning som skal gjøre det mulig for alle barn og unge å delta i fritidsaktiviteter.



Kredsløp: Torodd Hestnes

Hva er et fritidskort?

Fritidskortet er like et fysisk kort, men en økonomisk støtteordning du kan bruke til å betale barns fritidsaktiviteter med. Barn mellom 6 og 19 år med bostedskortet adressert i Oslo, kan få fritidskort. Her mye barnet får støtte av utvalgte av foresatte innsett og barns alder. Søk fritidskortet her du på nettstedet Fritids. Du betaler for fritidsaktivitetene derfra.

Hva kan du bruke fritidskortet til?

Fritidskortet kan brukes til å betale for fritidsaktiviteter innen idrett, kultur eller fritidsfor. Aktiviteten må være drevet av en enger som er registrert hos Oslo kommune. Du finner alle godkjente aktiviteter på nettstedet Fritids. [Se aktiviteter](#)

Du kan bruke fritidskortet til å betale medlemsavgift og kursavgift for aktiviteter som går over minst tre måneder. Fritidskortet kan også dekke ekskursjoner som varer på kortere tid.

Fritidskortet dekker ikke utgifter til treningstøy som fotballsko og så. Kortet dekker heller ikke medlemsavgift på treningssentre, språkopplærings, sommerkurs eller religiøse og politiske aktiviteter.

Slik søker du om fritidskort

Foresatte og barn over 15 år kan søke om fritidskort. Fordi vi henter opplysningene vi trenger for å utføre søknaden automatisk, får du svar med en gang. Du kan søke om, og få fritidskort selv om du ikke vet hvilken aktivitet barnet ditt skal delta på. Det er ingen søknadsfrist, så du kan søke når du vil.

Når du søker, gir du svar på et utvalgt utvalg av spørsmål som gjelder fritidskortet. Dette gjelder også hvis du ikke har søkt før.

Søk om fritidskort (logg inn)

Hvor mye kan du få i støtte?

Hvor mye barnet ditt kan få, varierer ut fra den samlede inntekten til foresatte. Under ser du hva du kan få i støtte høsten 2026. I 2027 går statuten for et helt år av gangen.

Støtte for høsten 2026

Alder	Inntekt inntil 780 960	Inntekt inntil 1 171 440	Inntekt inntil 1 541
6-12 år	1 650 kroner	1 350 kroner	1 100 kroner
13-19 år	2 450 kroner	2 050 kroner	1 650 kroner

Fikk du avslag på søknaden?

Du kan ta kontakt med Veilederstjenesten hvis du ønsker en forklaring på hvorfor du fikk avslag.

Du kan klage på vedtaket. Du må sende klagen derifra til Veilederstjenesten innen 3 uker fra du fikk avslagsvedtaket. Klagen må du skrive hva du er uenig i, hva du ønsker å endre og hvorfor. Begrunnelser. Du kan lese mer om klagen på [Oslo kommunes nettsted](#).

Du kan lese mer om fritidskort i [Oslo kommunes nettsted](#) til barn og unge.

Personopplysninger

Når du søker vil søknaden bli behandlet automatisk. I tillegg til informasjonen vi får fra deg, henter vi personopplysninger fra bostedskortet og identifikasjonen for å sikre at du oppfyller vilkårene for å få fritidskort. Vi henter barnets adresse, hvem som er foresatte og foresattes inntekt. Fra disse opplysningene.

Kontakt
Kontakt Oslo kommune

Jobb i Oslo kommune
Lediggjeldinger
Les mer på [arbeidstid.no](#)

Om nettstedet
Personverninformasjon og informasjonssikkerhet
Tilgjengelighet

Slik søker du om fritidskort

I søknaden krysser du av hvilket barn du søker for.

Har du flere barn søker du for ett barn av gangen.

Søk om fritidskort

Her kan du søke om økonomisk støtte til fritidsaktiviteter. Søknaden behandles automatisk, og du får svar med en gang du har søkt.

Det er barn med folkeregistrent adresse i Oslo som kan få fritidskort. De kan få støtte fra året de fyller 6 år, til og med året de fyller 19. Støtten beregnes ut fra inntekten til barnets foresatte.

Dine barn

Under ser du hvilke barn du har foreldreansvar for. Du kan søke for ett barn om gangen.

Hvilket barn søker du for?

☐ EMMA NORDMANN

☒ NOA NORDMANN

Barnets foresatte

- SILJE NORDMANN
- ANDERS NORDMANN

Det er inntekten deres som avgjør hvor mye barnet ditt kan få i støtte. Opplysninger om inntekt henter vi fra Skatteetaten. Det gjelder også hvis dere ikke bor sammen.

Dette skjer når du har sendt inn

Søknaden behandles automatisk, og du får svar med en gang.

Når du sender inn søknaden, samtykker du samtidig til at vi henter skattemelding deres. Begge får svar på søknaden. I svaret viser vi inntekten fra skattemeldingene deres.

Send søknad

Slik søker du om fritidskort

Du får svar med en gang.

Søknaden din er behandlet

NOA har fått fritidskort

Søknaden din om fritidskort er godkjent, og NOA får et fritidskort på 2050 kroner. Beløpet må brukes i løpet av 2026.

Slik bruker du fritidskortet

Fritidskortet finner du på nettsiden Friskus. Du må opprette en bruker første gang du logger inn.

Gå til Friskus 

Lurer du på hvordan vi behandlet søknaden?

Du kan [se vedtaksbrevet ditt her](#) (åpnes i ny fane).

Slik søker du om fritidskort

Får du avslag på grunn
av for høy inntekt, kan
du søke på nytt hvis
inntekten din har gått
ned.

Søk om fritidskort

Her kan du søke om økonomisk støtte til fritidsaktiviteter. Søknaden behandles automatisk, og du får svar med en gang du har søkt.

Det er barn med folkeregistrrert adresse i Oslo som kan få fritidskort. De kan få støtte fra året de fyller 6 år, til og med året de fyller 19. Støtten beregnes ut fra inntekten til barnets foresatte.

Dine barn

Under ser du hvilke barn du har foreldreansvar for. Du kan søke for ett barn om gangen.

Hvilket barn søker du for?

☒ NOA NORDMANN



Du har fått avslag på søknad om fritidskort for NOA NORDMANN i år fordi inntekten var for høy ved forrige skattemelding. Hvis inntekten har gått ned siden den gang, kan du søke på nytt med ny inntekt.

Søk med ny inntekt

Søk om fritidskort med ny inntekt

Du sender ny søknad for

NOA NORDMANN

Barnets foresatte

- SILJE NORDMANN
- ANDERS NORDMANN

Nåværende inntekt

Hvor mye tjener dere nå?

Velg samlet inntekt før skatt for dere begge.

- ☐ Opptil 780 960 kroner i året
- ☐ Opptil 1 171 440 kroner i året
- ☒ Opptil 1 561 920 kroner i året
- ☐ Mer enn 1 561 920 kroner i året

Dere kan bli bedt om å dokumentere inntekten senere.

Dette skjer når du har sendt inn

Søknaden behandles automatisk, og du får svar med en gang.

Begge foresatte får beskjed om at du har sendt inn ny søknad.

Send søknad

Opprett profil i [Oslo Friskus](#)



Opprett profil i Friskus

For å se fritidskortet ditt,
og betale regninger, må du
først opprette en profil på
Oslo Friskus.

 Friskus Oslo Fritidskort

ARRANGØRERFRITIDSKORTBLI ARRANGØR

LOGG INNNO

LOGG INN

Telefonnummer eller e-post*

[Glemt passord?](#)

Neste

eller

Logg inn med Vopps

Har du ikke en konto?

Lag en konto

Opprett profil i Friskus

For å hente et fritidskort
må du bekrefte hvem du er
med MinID eller BankID.

Bekreft identiteten din

For å hente et fritidskort må du først bekrefte hvem du er med
MinID.

Bekreft med MinID

Opprett profil i Friskus

Velg hvem du skal registrere
fritidskortet på.

Er du mellom 15-19 velger
du "Meg selv".

Opprett profil i Friskus

Legg inn fødselsnummer
og navnet på barnet ditt.

 Friskus Oslo Fritidskort

ARRANGØRERFRITIDSKORTBLI ARRANGØR



Barnets opplysninger

Oppgi barnets fødselsnummer én gang. Systemet finner ut om kortet skal opprettes eller hentes.

Barnets fødselsnummer

09041576682

Barnets navn

Noa Nordmann

Tilbake

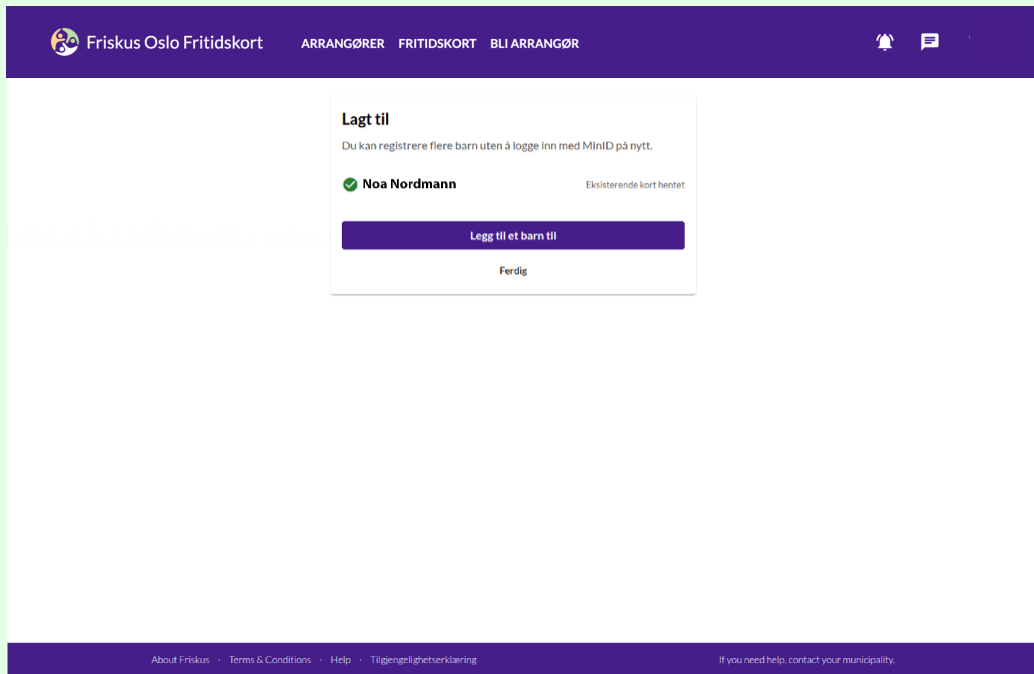
Fortsett

[About Friskus](#) · [Terms & Conditions](#) · [Help](#) · [Tilgjengelighetserklæring](#)

If you need help, contact your municipality.

Opprett profil i Friskus

Her kan du legge
til flere barn.



Opprett profil i Friskus

Nå kan du gå til
fritidskortet og betale
for aktiviteter.

 Friskus Oslo Fritidskort

ARRANGØRER FRITIDSKORT BLI ARRANGØR



Alt klart

Fritidskortene er registrert:

 **Noa Nordmann**

Eksisterende kort hentet

 **Emma Nordmann**

Nytt kort opprettet

[Gå til fritidskortet](#)

[Start på nytt](#)

About Friskus · Terms & Conditions · Help · Tilgjengelighetsklæring

If you need help, contact your municipality.

Slik betaler du for aktiviteter

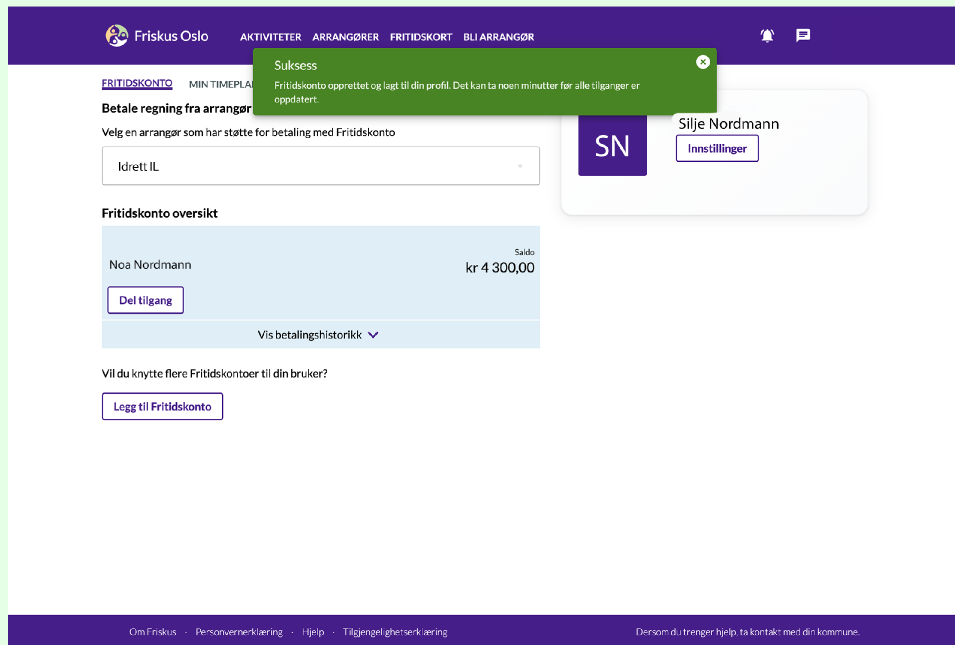


Slik betaler du for aktiviteter

Ha betalingsinformasjonen* klar når du skal betale for din aktivitet.

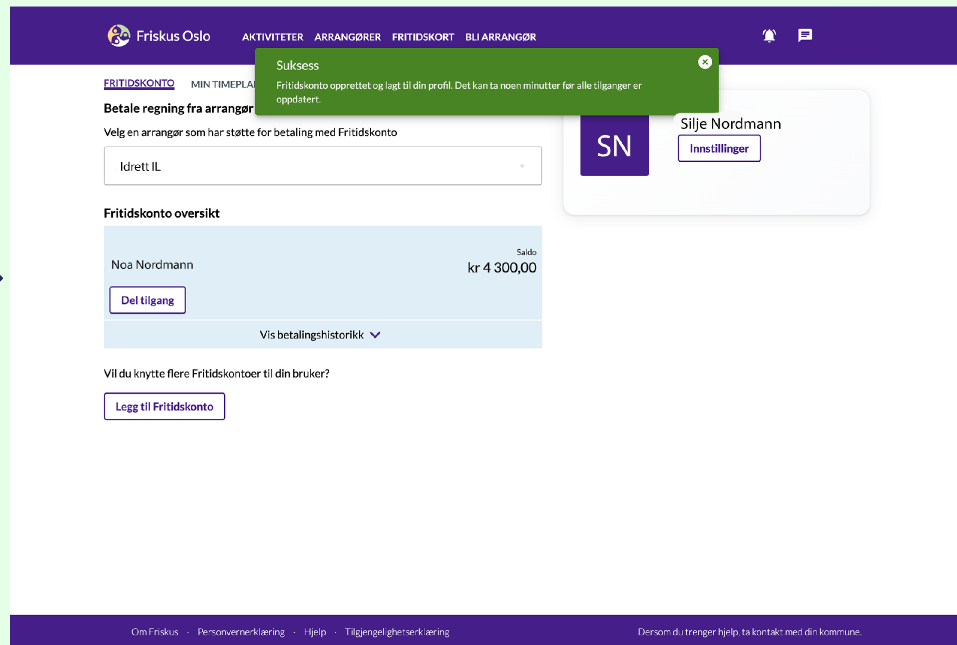
Du får betalingsinformasjonen, for eksempel via Spond, Rubic, Minldrett, e-post eller post.

*Hva er betalingsinformasjon?
Betalingsinformasjon kan for eksempel være kontonummer, beløp, KID, fakturanummer barnets navn eller medlemsnummer.



Slik betaler du for aktiviteter

Søk etter arrangør av
aktiviteten du skal betale
for i søkefeltet.



Friskus Oslo

AKTIVITETER ARRANGØRER FRITIDSKORT BLI ARRANGØR

Suksess
Fritidskonto opprettet og lagt til din profil. Det kan ta noen minutter før alle tilganger er oppdatert.

Betale regning fra arrangør

Velg en arrangør som har støtte for betaling med Fritidskonto

Idrett IL

Fritidskonto oversikt

Noa Nordmann	Saldo kr 4 300,00
--------------	----------------------

Del tilgang

Vis betalingshistorikk

Vil du knytte flere Fritidskontoer til din bruker?

Legg til Fritidskonto

Silje Nordmann
Innstillinger

Om Friskus · Personvernerklæring · Hjelp · Tilgjengelighetserklæring

Dersom du trenger hjelp, ta kontakt med din kommune.

Slik betaler du for aktiviteter

Sjekk at kontonummeret her
er det samme som på
betalingsinformasjonen din.

 Friskus Oslo

AKTIVITETERARRANGØRERFRITIDSKORTBLI ARRANGØR



[FRITIDSKONTO](#) MIN TIMEPLAN

Betale regning fra arrangør

Velg en arrangør som har støtte for betaling med Fritidskonto

Søk etter arrangør*

Idrett IL

[Vis detaljer fra arrangør](#)

Er fakturaen allerede betalt? Betal ikke igjen i Friskus. Refusjon for dobbelbetaling går ikke automatisk.

Kontonummer

7648.55.92411

Stemmer kontonummeret med kontonummer på din faktura?

☐ Ja

☐ Nei

Fritidskonto oversikt

Noa Nordmann

Saldo

kr 4 300,00

Del tilgang

Vis betalingshistorikk

Vil du knytte flere Fritidskontoer til din bruker?

Legg til Fritidskonto

Om Friskus · Personvernerklæring · Hjelp · Tilgjengelighetserklæring

Dersom du trenger hjelp, ta kontakt med din kommune.

Slik betaler du for aktiviteter

Velg konto, legg inn betalingsinformasjon, og beløpet du ønsker å betale med fritidskortet.

Dekker ikke fritidskortet hele beløpet, må du betale resten fra nettbanken din.

Friskus Oslo

AKTIVITETERARRANGØRERFRITIDSKORTBLI ARRANGØR



FRITIDSKONTO

MIN TIMEPLAN

Betale regning fra arrangør

Velg en arrangør som har støtte for betaling med Fritidskonto

Søk etter arrangør*

Idrett IL

[Vis detaljer fra arrangør](#)

Er fakturaen allerede betalt? Betal ikke igjen i Friskus. Refusjon for dobbelbetaling går ikke automatisk.

Kontonummer

7648.55.92411

Stemmer kontonummeret med kontonummer på din faktura?

☒ Ja☐ Nei

Fritidskonto*

Valg av fritidskort er påkrevd

Legg inn fakturanummer eller barnets navn*

Legg inn beløpet du ønsker å dekke med Fritidskonto*

Avbryt

Bekreft

Fritidskonto oversikt

Noa Nordmann

Saldo

kr 4 300,00

Del tilgang

Vis betalingshistorikk

Vil du knytte flere Fritidskontoer til din bruker?

?

Legg til Fritidskonto

Om Friskus · Personvernerklaring · Hjelp · Tilgjengelighetserklaring

Dersom du trenger hjelp, ta kontakt med din kommune.

Slik betaler du for aktiviteter

Du får ikke igjen penger
som du allerede har betalt
andre steder, for eksempel
i Spond og Minldrett.

 [AKTIVITETER](#) [ARRANGØRER](#) [FRITIDSKORT](#) [BLI ARRANGØR](#)

[FRITIDSKONTO](#) [MIN TIMEPLAN](#)

Betale regning fra arrangør

Velg en arrangør som har støtte for betaling med Fritidskonto

 **Silje Nordmann**

[Innstillinger](#)

 **Suksess**

Betalingen bekreftet

Bankkonto:
76485592411

Betalingsbeskrivelse
barn

Beløp
kr 300,00

Organisasjon
Idrett IL

[Betalt en ny faktura](#)

Fritidskonto oversikt

Noa Nordmann

Oslo

Saldo

kr 4 000,00

[Del tilgang](#)

[Vis betalingshistorikk](#)

Vil du knytte flere Fritidskontoer til din bruker?

[Legg til Fritidskonto](#)

Om Friskus · Personvernerklæring · Hjelp · Tilgjengelighetserklæring

Dersom du trenger hjelp, ta kontakt med din kommune.

Slik betaler du for aktiviteter

Bekreft at opplysninger
er korrekt.

Friskus Oslo

AKTIVITETERARRANGØRERFRITIDSKORTBLI ARRANGØR



Betale regning fra arrangement

Velg en arrangement som har støtte for betaling med Fritidskonto

Søk etter arrangement*

Jeg tester igjen

Innstillinger

Vis detaljer fra arrangement

Er fakturaen allerede betalt? Betal ikke automatisk.

Kontonummer

7648.55.92411

Stemmer kontonummeret med kontonummeret på fakturaen?

☒ Ja☐ Nei

Fritidskonto*

barn 4300.00 kr

Legg inn fakturanummer eller barnets navn*

barn

Legg inn beløpet du ønsker å dekke med Fritidskonto*

300

Avbryt

Bekreft

Bekreft opplysninger

Fritidskonto

barn kr 4 300,00

Legg inn beløpet du ønsker å dekke med Fritidskonto

kr 300,00

Beløp som trekkes fra Fritidskonto:

kr 300,00

Avbryt

Bekreft og betal

Slik betaler du for aktiviteter

Du har nå gjennomført din
betaling med Fritidskort! 🎉