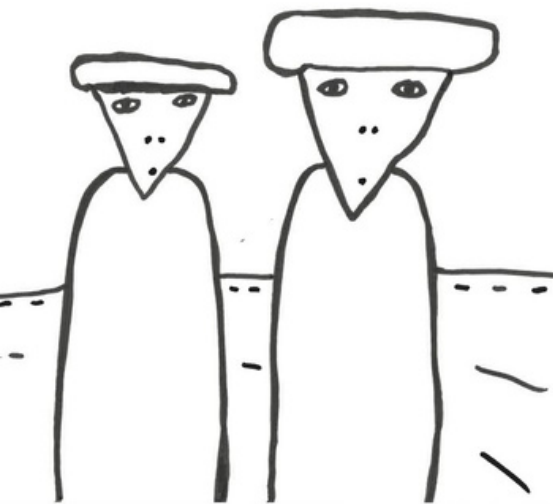


Aktivitetshuset
Grønland 31B
Mandag til fredag
kl. 10-15



OBS! Lunsj kl
11.30 kun noen
dager denne
måned

Tel 481 05 636
Grønlandsleiret 31B
31B@bgo.oslo.kommune.no

Facebook:
Aktivitetssenteret31B

MANDAG

TIRSDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

3 Sommerferiestengt fom 20.juli tom 7.august	4	5 DNT: Friluftsyoga kl 12-14 i Vålerengaparken. Oppmøte Vålerenga kirke kl 12 . Påmelding Anna tlf 9890637	6	7
10 Obs! Ingen matservering Musikkverksted kl 10.30-11.30 Musikk-impro kl 12.30-14.30	11 Obs! Ingen matservering Sy-veiledning ferie Norskundervisning for fremmedspråklige kl 10-11.30 Kroki/tegning ferie	12 31B STENGT DNT: Dagstur til Langøyene med kajakkpadling og matlaging. Oppmøte ved båten på Aker Brygge kl 11. Påmelding	13 Obs! Ingen matservering IT-veileder kl 10-13 Håndarbeidsgruppe ferie Husmøte ferie Musikklytting kl 14	14 Smykkeworkshop ferie Quiz kl 12
17 Obs! Ingen matservering Musikkverksted kl 10.30-11.30 Musikk-impro kl 12.30-14.30	18 Lunsj kl 11.30 Sy-veiledning ferie Norskundervisning for fremmedspråklige kl 10-11.30 Kroki/tegning ferie	19 Obs! Ingen matservering Grafikk ferie DNT: Aktivitetsdag med VIF kl 12-14. Oppmøte Intility Arena kl 12. Påmelding.	20 Lunsj kl 11.30 IT-veileder kl 10-13 Håndarbeidsgruppe ferie Husmøte kl 13 Musikklytting kl 14	21 Smykkeworkshop ferie Quiz kl 12
24 Obs! Ingen matservering Musikkverksted kl 10.30-11.30 Musikk-impro kl 12.30-14.30	25 Lunsj kl 11.30 Sy-veiledning ferie Norskundervisning for fremmedspråklige kl 10-11.30 Kroki/tegning ferie	26 Grafikk kl 10-14 DNT: Nyttevekst. Spiselige strandvekster på Bygdøy kl 12-15. Oppmøte endeholdeplass (buss 30) Huk kl 12. Påmelding.	27 Lunsj kl 11.30 IT-veileder kl 10-13 Håndarbeidsgruppe ferie Husmøte kl 13 Musikklytting kl 14	28 Smykkeworkshop ferie Quiz kl 12
31 Obs! Ingen matservering Musikkverksted kl 10.30-11.30 Musikk-impro kl 12.30-14.30	Noen rom er under ombygging og oppussing, det vil derfor være redusert tilgang til verkstedene i august. Norskundervisning for fremmedspråklige hver tirsdag og torsdag eller etter avtale, se egen plakat og ta kontakt ved interesse.			