

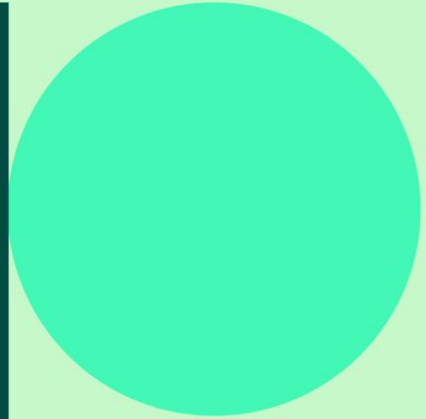


Oslo

Det sentrale eldreråd

# Årsmelding 2025

Det sentrale eldreråd



## Forord

Det sentrale eldreråd 2024 – 2027 hadde sitt konstituerende møte 05.02.2024.

2025 har vært rådets andre sittende år. Rådet jobber godt sammen og har et bredt spekter av kunnskap og erfaring, og spiller hverandre gode som følge av dette. Etter en vellykket studietur til Göteborg har rådet blitt desto mer sammensveiset, og fått inspirasjon og engasjement til videre arbeid.

Rådet har vedtatt en strategisk plan for perioden med tre overordnede innsatsområder:

1. Eldrerådet vil fremme positive holdninger til eldre innbyggere og arbeide for å motvirke alderisme og aldersdiskriminering
2. Eldrerådet vil arbeide for en inkluderende, mangfoldig og likeverdig eldrepolitikk i Oslo
3. Eldrerådet vil arbeide for å videreutvikle Oslo som en aldersvennlig by

Rådet har arbeidet aktivt med konkrete tiltak innenfor de tre strategiske områdene i 2025, slik som i 2024, og vil fortsette med dette arbeidet resten av perioden.

To ganger i året inviterer Det sentrale eldreråd alle bydelseldrerådene til konferanser. Konferansene har relevante temaer og innledere slik at bydelseldrerådene får faglig påfyll. Bydelseldrerådene spiller en viktig rolle når det gjelder eldre innbyggers synspunkter i lokale saker i bydelene. Det sentrale eldreråd inviterte alle bydelseldrerådene til konferanse i april hvor rådets strategi var tema. I november ble alle bydelseldrerådene invitert til en utvidet konferanse om forebygging av alderisme og aldersdiskriminering. Rådet gjennomførte også et samarbeidsmøte med lederne av bydelseldrerådene i januar 2025, som også skaper gode kontaktflater mellom bydelseldrerådene og mulighet for erfaringsutveksling.

Rådet vil være en pådriver for at eldre innbyggere i Oslo skal ha mulighet til å medvirke i saker som angår dem. Innbyggerinvolvering og medvirkning er et kontinuerlig arbeid, og kommunen må tilrettelegge for involvering fra et mangfold av eldre innbyggere ved å benytte ulike tilnærminger for medvirkning. Eldre er en ressurs i samfunnet. Mange eldre innbyggere ønsker å bidra på ulike måter, om de blir spurt.

Det sentrale eldrerådet ser tilbake på et produktivt år og ser frem til å fortsette arbeidet i 2026 med saker som dukker opp og våre prioriterte satsningsområder.

Kari Hauge  
Leder

# Innhold

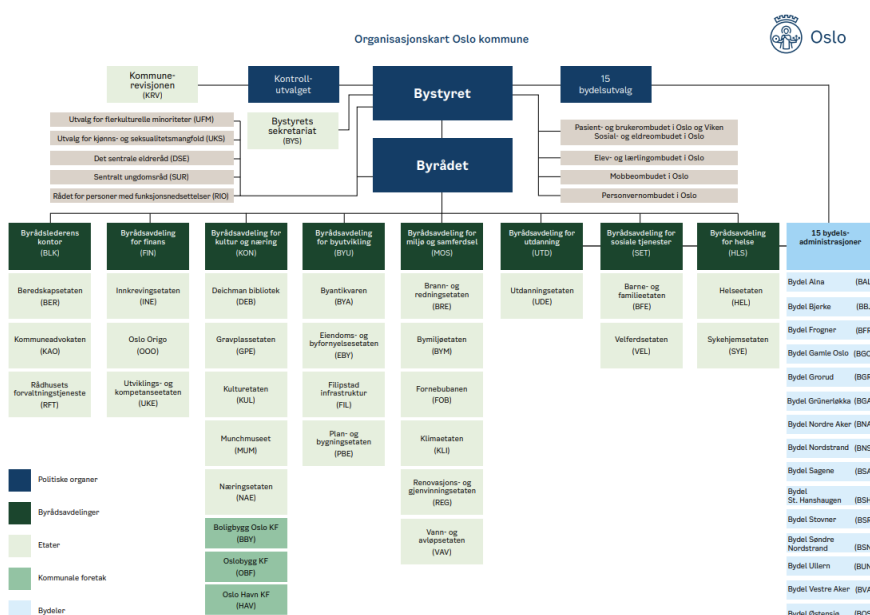
1. Sentrale råd og utvalg i Oslo .....	4
2. Om Det sentrale eldreråd .....	4
2.1 Formål.....	5
2.2 Sammensetning og funksjonstid .....	5
2.3 Rådets arbeid .....	5
2.4 Rutiner og saksbehandling.....	5
2.5 Opplæring.....	5
2.6 Arbeidsutvalg .....	6
2.7 Rådsmøter .....	6
2.8 Arbeids- og høringsgrupper .....	6
2.9 Sekretariat .....	6
2.10 Budsjett .....	6
2.11 Møtegodtgjørelse.....	6
2.12 Informasjon .....	7
3. Rådets møter.....	7
4. Rådets hørings svar og andre uttalelser.....	8
5. Innspillmøter i bystyrets utvalg .....	10
6. Strategi for Det sentrale eldreråd 2024-2027.....	10
7. Samarbeid med bydelseldrerådene i Oslo.....	11
7.1 Samarbeidsmøte med ledere av bydelseldreråd 14.01.2025 .....	11
7.2 Konferanse for bydelseldrerådene 09.04.2025.....	11
7.3 Konferanse for bydelseldrerådene 19.11.2025 .....	12
8. Samarbeid med Oslo kommunes sentrale råd og utvalg.....	12
9. Studietur til Göteborg .....	13
10. Eldrerådets representanter til eksterne utvalg og arbeidsgrupper .....	14
11. Eksterne møter og representasjon .....	14
11. Kontaktinformasjon .....	16

# 1. Sentrale råd og utvalg i Oslo

I ny kommunelov, som ble vedtatt i 2018, ble det innført en plikt for kommuner og fylkeskommuner til å opprette eldreråd, råd for personer med funksjonsnedsettelse og ungdomsråd eller annet medvirkningsorgan for ungdom. Oslo kommune har fem sentrale råd og utvalg: Det sentrale eldreråd, rådet for personer med funksjonsnedsettelse, Sentralt ungdomsråd, Utvalget for kjønns- og seksualitetsmangfold og Utvalget for flerkulturelle minoriteter. De lovpålagte rådene oppnevnes etter kommuneloven § 5-12. De sentrale utvalgene oppnevnes etter § kommuneloven 5-7 om utvalg.

De sentrale rådene og utvalgene er rådgivende medvirkningsorgan for byrådet og bystyret. Rådene og utvalgene skal motta saker på et så tidlig tidspunkt i saksbehandlingen, at rådets/utvalgets uttalelse har mulighet til å påvirke utfallet i saken. Uttalelsene skal følge saksdokumentene til det organet som avgjør saken endelig.

Oslo kommunes organisasjonskartet viser de sentrale rådene og utvalgenes plassering i kommunen:



Bilde: Oslo kommunes organisasjonskart, 2024

## 2. Om Det sentrale eldreråd

Oslo kommune har hatt et sentralt eldreråd siden 1992. Eldre innbyggere er ofte underrepresentert i politiske organer. Kommunen skal gjennom eldrerådet legge til rette for bred involvering av eldre innbyggere. Retten til medvirkning er forankret i kommuneloven, forskrift om kommunale og fylkeskommunale råd for eldre, personer med funksjonsnedsettelse og ungdom (forskrift om medvirkningsordninger) og statlig veileder for eldreråd. Det sentrale eldreråd for kommunevalgperioden 2023-2027 ble oppnevnt av bystyret 31.01.2024.

## 2.1 Formål

Det sentrale eldreråd er rådgivende medvirkningsorgan for byrådet og bystyret. Rådet skal bidra til å sikre en bred, åpen og tilgjengelig medvirkning i saker som gjelder eldre innbyggere i Oslo. Rådets medlemmer og varamedlemmer representerer interessene til alle eldre innbyggere i kommunen.

## 2.2 Sammensetning og funksjonstid

Flertallet av medlemmene skal være fylt 60 år. Rådet skal være bredt sammensatt og bestå av personer med ulik erfaring og yrkesbakgrunn med kompetanse og innsikt i eldre personers levekår. To medlemmer med varamedlemmer oppnevnes etter forslag fra eldreråd i bydelene. Rådet velger selv sin leder og nestleder blant medlemmene. Rådets funksjonstid følger kommunevalgperioden.

Rådet består av elleve medlemmer og elleve varamedlemmer, og er satt sammen av personer med bred kompetanse og erfaring. Rådet velger selv leder og nestleder. Rådet hadde konstituerende møte 02.02.2024 der Kari Hauge ble valgt som leder av rådet og Sturla Bjerkaker som nestleder.

Rådsmedlem	Vara
Kari Hauge (leder)	Tom Høseggen
Sturla Bjerkaker (nestleder)	Annette Hannestad
Anne-Lise Bergenheim	Jørn Karlsen
Truus Greuter Bøe	Ellen Wasserfall
Erik Hansen	Sverre Dahle
Ingrid Olea Jåma	Roger Moen
Carin Løbach	Sissel Nilsen-Nygaard
Khalid Mahmood	Jonas Debesay
Grethe Skarpnes	Mari Bilben
Per Erik Solem	Inger Hagen
Aasmund Robert Vik	Pamela F. Ducran Valland

## 2.3 Rådets arbeid

Rådet har rett til å uttale seg i alle saker som gjelder eldre innbyggere og kan også på eget initiativ ta opp og utrede saker.

## 2.4 Rutiner og saksbehandling

Saker som gjelder eldre innbyggere skal forelegges rådet av byrådet og bystyret, og rådet skal orienteres om aktuelle saker som er under arbeid i byrådsavdelingene. Det skal etableres rutiner som sikrer at rådet mottar sakene på et så tidlig tidspunkt i saksbehandlingen at rådets uttalelse har mulighet til å påvirke utfallet av saken. Rådets uttalelse skal følge saken til det kommunale organet som endelig avgjør saken.

## 2.5 Opplæring

Rådets medlemmer og varamedlemmer fikk folkevalgtopplæring fra KS og eldrerådsopplæring fra Senteret for et aldersvennlig Norge i 2024. Rådets leder og nestleder, Kari Hauge og Sturla Bjerkaker, har i 2025 fått lederopplæring hos Senter for et aldersvennlig Norge. I tillegg har leder Kari Hauge og varamedlem Mari Bilben deltatt på workshop med eldrerådsopplæring som tema i regi av Senter for et aldersvennlig Norge.

## 2.6 Arbeidsutvalg

Etter en endring i kommuneloven i 2023 fikk medvirkningsråd mulighet til å opprette arbeidsutvalg. Rådet bestemmer selv hvilke arbeidsoppgaver arbeidsutvalget skal få. Rådet vedtok i møte 05.03.2024, sak 22/2024 opprettelse av arbeidsutvalg. Arbeidsutvalget består av leder Kari Hauge og nestleder Sturla Bjerkaker. Sekretariatet forbereder og deltar på møtene. Arbeidsutvalgets mandat er å komme med forslag til oppfølging i saker som skal behandles i rådets møter, følge opp saker som er delegert fra rådet og behandle saker hvor det ikke er mulighet til vedtak i rådets møter, for eksempel ved kort høringsfrist eller ferie. Arbeidsutvalget følger også opp enkelthenvendelser til rådet. Arbeidsutvalget hadde ti møter i 2025.

## 2.7 Rådsmøter

Rådet skal behandle saker og fatte vedtak i møter. Ved forfall fra fast medlem tiltrer personlig varamedlem. Varamedlemmene inviteres til å delta på rådets møter og flere av varamedlemmene deltar aktivt i rådets arbeid. Møtene er åpne for publikum. Rådet gjennomførte ti rådsmøter i 2025.

## 2.8 Arbeids- og høringsgrupper

Rådet oppretter hørings- og arbeidsgrupper i større høringer og andre aktuelle saker.

## 2.9 Sekretariat

De fem sentrale rådene og utvalgene har sekretariat tilsvarende én stilling.

Det administrative ansvaret for sekretariatene er lagt til byrådsavdelingene. Sekretariatene for Det sentrale eldreråd og Rådet for personer med funksjonsnedsettelse er tilknyttet Byrådsavdeling for helse. Sekretariatene for Utvalget for kjønns- og seksualitetsmangold og Utvalget for flerkulturelle minoriteter er tilknyttet Byrådsavdeling for sosiale tjenester. Sekretariatet til Sentralt ungdomsråd (SUR) organisert under UngOrg (Barne- og ungdomsorganisasjonene i Oslo). Byrådsavdeling for sosiale tjenester har ansvar for koordinering av sekretariatet for Sentralt ungdomsråd (SUR). Sekretariatene for de sentrale rådene og utvalgene har faste samarbeidsmøter.

## 2.10 Budsjett

Det sentrale eldreråd hadde i 2025 et budsjett på kr 930 000. Utgifter til sekretariatet dekkes ikke over rådets budsjett. Budsjettet skal dekke møtegodtgjørelse, kurs og konferanser og andre utgifter i forbindelse med rådets arbeid. Konferanser for bydelseldrerådene er et prioritert område, og det sentrale eldreråd dekker konferanseutgiften for deltagerne på disse møtene. Rådet brukte kr 871 290 av budsjettet i 2025.

I revidert budsjett 2022 ble det satt av kr 1 million til formålet: *Medvirkningsarbeid – økt involvering av sentrale brukerråd* til rådernes møtegodtgjørelser i forbindelse med deltakelse i store planprosesser og andre store oppgaver i Byrådsavdeling for helse, eldre og innbyggertjenester. Det ble det avsatt kr 200 000 til hvert råd og utvalg. Midlene er øremerkede og overførbare. Rådet har fortsatt tilgjengelige midler.

## 2.11 Møtegodtgjørelse

Medlemmer i det sentrale eldreråd godtgjøres etter forskrift om folkevalgtes rett til godtgjøring og velferdsgoder i Oslo kommune, utvalgskategori A.

## 2.12 Informasjon

Det sentrale eldreråd benytter ulike kanaler for å gjøre rådet og rådets arbeid kjent for relevante samarbeidspartnere. Det sentrale eldreråd har en egen hjemmeside på Oslo kommunes internettsider der det blir gitt informasjon om rådet, oversikt over rådets møter, innkallinger og referater fra rådets møter. Rådets høringsuttalelser og andre uttalelser blir også lagt ut på hjemmesiden. Det sentrale eldreråd har også en Facebook-side. Facebook-siden er et supplement til rådets hjemmeside.

[Det sentrale eldreråd](#)

[Det sentrale eldreråd i Oslo | Facebook](#)

## 3. Rådets møter

Rådet inviterer politikere, administrasjon og aktuelle fagmiljøer til sine møter for å orientere og ha dialog i saker rådet arbeider med. Rådet mottar også henvendelser fra ulike virksomheter som ønsker innspill i pågående arbeid. Noen av rådets møter avholdes eksternt i ulike virksomheter.

**Januar:** Seniorforsker Janne, Bromseth, ved Østlandsforskning, Handelshøgskolen, Universitet i Innlandet orienterte om kunnskapen om situasjonen for eldre skeive.

Byråd for helse Saliba Korkunc orienterte og hadde dialog med rådet om arbeidet med ny eldremelding for Oslo kommune.

**Februar:** Rådet holdt sitt rådsmøte på Lilleborg helsehus hvor de fikk omvisning og informasjon. Lilleborg helsehus er ett av fire helsehus i Oslo kommune. Helsehusenes primære oppgave er å bidra til at pasienter skal kunne bo lengst mulig i egne hjem. Helsehuset er opptatt av god fagkompetanse, samhandling og kvalitet i tjenestene. Lilleborg helsehus har 69 plasser for rehabilitering og avklaring.

**Mars:** Orientering ved Oslo Origo om Bo hjemme lenger i møte i arbeidsutvalget for rådet.

Pasient- og brukerombudet i Oslo og Akershus, og Sosial- og eldreombudet i Oslo presenterte sitt arbeid i rådets møte. Ombudet arbeider for at pasienter, pårørende og brukere av helse- og sosialtjenesten skal få ivaretatt sine rettigheter, for å bidra til økt kvalitet på tjenestene og at ansatte som virker i kommunens tjeneste ikke gjør feil eller forsømmer sine plikter.

Byrådssekretær for utdanning André Almås Christiansen orienterte og hadde dialog med rådet. Rådet hadde bedt om tilbakemelding på rådets henvendelse om 70 års aldersgrense for eksamensvakter i Oslo og rådets innspill til utkast til temaplan – Osloskolen som arbeidsplass 2024 – 2030. Rådet hadde gitt tilbakemelding om at tiltak for å få ansatte til å stå lenger i arbeid ikke var inkludert i planen.

**April:** Helseetaten orienterte om Møte med minner. Dette er tilrettelagte besøkstilbud for personer med demens på kulturinstitusjoner i Oslo. Møte med minner er et samarbeid mellom kulturinstitusjonene, Sykehjemsetaten og Senter for fagutvikling og forskning/USHT, Helseetaten.

Byrådssekretær Tarjei Johre for miljø og samferdsel orienterte og hadde dialog med rådet om tilgjengelige uteområder og vintervedlikehold i Oslo. En arbeidsgruppe i rådet med presenterte forslag til aldersvennlige tiltak for å øke fremkommelighet i vinterhalvåret.

**Mai:** Rådet holdt sitt møte på Majorstuen seniorarena hvor de fikk omvisning og informasjon om aktivitetene. Bydelen har overtatt driften av Majorstuen seniorarena. De har seniorveiledere, kokk og fotterapeut. Majorstuen seniorarena har laget seg en nisje: trening og ernæring. Det er treningsmuligheter tre ganger i uka. Det er også senåpent enkelte dager. De bruker Facebook og bydelsappen for å informere om aktiviteter, i tillegg til fysisk trykket hefte. De gir også beskjed via SMS. Det er fast datadag hver onsdag, hvor fokus er på å øke datakunnskapen til seniorer.

**Juni:** Orientering om den frivillig organisasjonen Mennesker i fokus ved daglig leder Jamil A. Syed i rådets arbeidsutvalg.

Alder og alderisme er omtalt i Verdidokumentet «Oslo – en by for alle. Byråd for sosiale tjenester Julianne Ferskhaug orienterte og hadde dialog med rådet om hvordan Oslo kommune kan fremme positive holdninger til eldre innbyggere og motvirke alderisme.

**September:** Byrådsavdeling for helse orienterte om status og planer for det videre arbeidet med utredning av fremtidig organisering av Oslo kommune (bydelsreform).

**Oktober:** Byråd for helse Saliba Korkunc orienterte og hadde dialog med rådet om handlingsplan for universell utforming. Byråden orienterte også om universell utforming av Ruter aldersvennlig transport, gjengs leie i Omsorg+ og om arbeidet med ny bydelsreform.

**November:** Orientering ved Klinisk etisk komite (KEKK). KEKK er et rådgivende organ for ansatte og innbyggere i Oslo for spørsmål knyttet til helse- og omsorgstjenester. Alle brukere eller pårørende og medarbeidere innen pleie- og omsorgstjenester i Oslo kommune har anledning til å kontakte KEKK dersom de står i etisk utfordrende situasjoner. Komiteen er rådgivende og har ingen styringsrett, men kommer med handlingsalternativ og kan gi beslutningsstøtte.

**Desember:** Det sentrale eldreråd holdt julelunsj for medlemmer og varamedlemmer. Kunnskapsenter for et lenger arbeidsliv holdt innledning om seniorpolitikk i arbeidslivet.

## 4. Rådets hørings svar og andre uttalelser

Rådets rolle er å gi anbefalinger og råd, for å sikre at perspektivene til eldre innbyggere blir synliggjort i overordnede planer og saker i Oslo. Rådets medlemmer og varamedlemmer skal representere interessene til alle eldre innbyggere i kommunen. Rådet har rett til å uttale seg i alle saker som gjelder eldre innbyggere. Rådet kan også på eget initiativ ta opp og utrede saker. Rådet behandler ikke saker som gjelder enkeltpersoner. Rådet behandler saker innen ulike samfunnsområder som budsjett, kommuneplan, transport og tilgjengelighet, bolig, kultur, idrett, friluftsliv, frivillighet, helse- og omsorg, mangfold og inkludering og medvirkning. Rådet har avgitt flere høringsuttalelser og andre uttalelser i 2025. Uttalelsene er tilgjengelige på hjemmesiden. Rådet har blant annet uttalt seg om:

- Endringer i helsetilsynsloven mv. og opphevelse av lov om statens undersøkelseskommissjon – ny meldeordning
- Forskrift om gravplassvedtekter
- Revisjon av regelverket for forvaltning av driftsavtaler for fysioterapi i Oslo kommune
- Innspill til Postutvalgets rapport
- Rullering og fornyelse av Handlingsplan mot hatefulle ytringer og holdninger 2026 - 2029
- Planprogram for Regional plan for areal og mobilitet
- Forslag til ny forskrift om fastlegeordningen i kommunene
- Handlingsplan mot vold i nære relasjoner, overgrep og negativ sosial kontroll
- Behovsplan for friluftsliv, park og nærnatur 2026-2035
- Evaluering av forskrift om kommunale bostøtter
- Handlingsplan for rusfeltet i Oslo 2026-2029: Forebygging og skadereduksjon
- Revisjon for norm av leilighetsfordeling – Bydelene Gamle Oslo, Sagene, Grünerløkka og St. Hanshaugen
- Nasjonal arbeidsgruppe for eldreboliger
- Diskrimineringsvern i Oslo kommune
- Høring om fremtidig organisering i Oslo kommune (bydelsreformen)

Rådet har tatt opp flere saker på eget initiativ. Rådet har blant annet uttalt seg om:

- Forslag om mulighet for å melde bekymring for voksne innbyggere i Oslo
- Nedleggelse av Almas hus
- Forslag vedrørende kunnskap om og tiltak for eldre LHBTI-personer i Oslo
- Arbeidsforhold for bydelsrådene
- Deltakelse fra Det sentrale eldreråd i HC-utvalget
- Manglende rett til kommunal bostøtte for beboere i Omsorg+
- Byrådets forslag til budsjett for Oslo kommune 2026. Rådet ga følgende innspill:
  - Rådet foreslår at det satses mer på arbeidet med en aldersvennlig by og settes av midler til videreutviklingen av Oslo som en aldersvennlig by.
  - Rådet foreslår at avsatte midler til universell utforming økes.
  - Rådet foreslår at det settes av midler til en styrking av seniorveiledertjenesten i bydelene.
  - Rådet mener at midler til styrking av seniorsentre ikke bør reduseres.
  - Rådet mener at tilbud om aktivitetstid bør ses i sammenheng med andre helsefremmende- og forebyggende tiltak i bydelen som seniorveiledere og seniorsentre og at konsekvenser av en avvikling av ordningen må utredes og konsekvensvurderes.
  - Rådet foreslår at det settes av midler til et prøveprosjekt med helsestasjon for eldre innbyggere og at dette ses i sammenheng med andre helsefremmende og forebyggende tiltak i bydelene.
  - Rådet foreslår at det settes av midler til Regnbuetreff, for å styrke og utvide tilbudet til eldre skeive.
  - Rådet foreslår at det settes av midler til tiltak for boligplanlegging for eldre innbyggere som kan bidra til at det er mulig å bo trygt hjemme.
  - Rådet mener at rett til kommunal bostøtte i Omsorg+ må gjelde alle beboere i kommunale boliger uavhengig av alder og foreslår at det settes av midler til innføring av dette.
  - Rådet fraråder flytting av aldersvennlig transport fra Ruter til bydelene.

## 5. Innspillsmøter i bystyrets utvalg

Rådet har mulighet til å be om innspillsmøter i bystyrets utvalg. Rådet har deltatt i flere innspillsmøter i 2025:

**12.02.2025: Innspillsmøte i Kultur- og utdanningsutvalget** om utkast til Bibliotekplan 2025 – 2028.

Rådet ga følgende innspill:

- eldre innbyggere defineres som målgruppe i planen
- Oslo kommunes arbeid med aldersvennlig by
- Oslo kommunes arbeid med alders- og demensvennlig bibliotek omtales i planen

**10.04.2025: Presentasjon av rådets årsmelding for 2024 i Helse- og sosialutvalget**

**04.06.2025: Innspillsmøte i Kultur- og utdanningsutvalget** om Temaplan for å rekruttere og beholde ansatte i Osloskolen 2025-2040. Rådet ga følgende innspill:

- seniorer er en ressurs med verdifull kompetanse som arbeidslivet trenger
- styrking av seniorpolitikk i Osloskolen bør i større grad vektlegges i planen
- konkrete seniorpolitiske tiltak for å beholde eldre lærere bør inkluderes i planen

**15.10.2025: Innspillsmøte i samferdsels- og miljøutvalget** om byrådets budsjettforslag for 2026

**30.10.2025: Innspillsmøte i finansutvalget** om byrådets budsjettforslag for 2026

**12.11.2025: Innspillsmøte i helse- og sosialutvalget** om byrådets budsjettforslag for 2025

**20.11.2025: Innspillsmøte i helse- og sosialutvalget** om rett til kommunal bostøtte i Omsorg+.

## 6. Strategi for Det sentrale eldreråd 2024-2027

Det sentrale eldrerådet vedtok i møte 05.03.2024 at det skulle utarbeides en strategi for perioden 2024 – 2027. Strategien ble vedtatt i rådets møte 02.09.2024. Det er definert tre overordnede strategiske områder:

1. Eldrerådet vil fremme positive holdninger til eldre innbyggere og arbeide for å motvirke alderisme og aldersdiskriminering
2. Eldrerådet vil arbeide for en inkluderende, mangfoldig og likeverdig eldrepolitikk i Oslo
3. Eldrerådet vil arbeide for å videreutvikle Oslo som en aldersvennlig by Rådet har arbeidet aktivt med konkrete tiltak innenfor de tre strategiske områdene i 2025.

Vi har blant annet vektlagt:

### **Kunnskap om forebygging av alderisme og aldersdiskriminering**

I forbindelse med OXLO-uka 2025 arrangerte rådet en konferanse om forebygging av alderisme og aldersdiskriminering. Formålet med konferansen var å spre kunnskap og informasjon og gi eksempler på generasjonsoverskridende tiltak som kan forebygge alderisme. Se også punkt 7.

### **Manglende rett til bostøtte i Omsorg+**

Rådet har siden 2021 tatt opp manglende rett til kommunal bostøtte for beboere i Omsorg+. Rådet har løftet problemstillingen på ulike måter i 2025.

## **Internasjonalt arbeid med aldersvennlige byer**

Rådet dro på studietur til Gøteborg for å lære mer om hvordan de har arbeidet for å utvikle Gøteborg til en aldersvennlig by. Se også punkt 9.

### [Strategi for Det sentrale eldreråd 2024 - 2027](#)

## **7. Samarbeid med bydelseldrerådene i Oslo**

De 15 bydelene i Oslo kommune har egne bydelseldreråd som er rådgivende organ for sitt bydelsutvalg. I reglement for Det sentrale eldreråd fremgår det at rådet bør legge til rette for et samarbeid med bydelseldrerådene. Rådet mottar henvendelser og spørsmål fra bydelseldrerådene om aktuelle tema som angår levekår for eldre i Oslo. Rådet informerer også bydelseldrerådene i saker der det er aktuelt. Rådet har arrangert konferanser for bydelseldrerådene siden 1996. Formålet er å gi informasjon om aktuelle tema som berører eldre i Oslo kommune. Samtidig gir konferansene mulighet for erfaringsutveksling mellom bydelseldrerådene. Det er god oppslutning fra bydelseldrerådene. Rådets egne medlemmer og varamedlemmer deltar også aktivt. Rådet har arrangert to konferanser for bydelseldrerådene i 2025. I 2025 inviterte også rådet for første gang til et samarbeidsmøte med alle ledere av bydelseldrerådene i Rådhuset.

### **7.1 Samarbeidsmøte med ledere av bydelseldreråd 14.01.2025**

Tema for møtet var oppfølging av spørreundersøkelse om arbeidsforhold for bydelseldrerådene som rådet gjennomførte i 2024. Etter møtet sendte rådet et felles brev til Byrådsleders kontor i samarbeid med Rådet for personer med funksjonsnedsettelse. Rådene mente at resultatene fra undersøkelsene for lokale råd for eldre og personer med funksjonsnedsettelse viste ulikheter mellom bydelene som burde følges opp. Rådene anmodet Byrådsleders kontor om å sørge for at bydelsrådene for ungdom, personer med funksjonsnedsettelse og eldre har likeverdige arbeidsforhold som sikrer bred medvirkning fra ulike befolkningsgrupper. Byrådsavdeling for helse fulgte opp henvendelsen og sendte brev til bydelene 17.02.2025. Byrådsavdelingen ba bydelene sørge for at bydelsrådene har likeverdige arbeidsforhold som sikrer bred medvirkning fra ulike befolkningsgrupper. Følgende punkter ble lagt til grunn:

1. Gjeldende regelverk, medvirkningsforskriften og veiledere for ungdomsråd, råd for personer med funksjonsnedsettelse og eldreråd følges.
2. Rådene skal organiseres i tråd med Lov om kommuner og fylkeskommuner kapittel 5, dette gjelder også § 5-13 som fastslår at folkevalgte organer skal ha et reglement.
3. Oslo kommune har inkludert de sentrale rådene og utvalgene på sitt organisasjonskart. Bydelene oppfordres til å gjøre det samme for de lokale rådene.
4. Bydelene bør legge til rette for at bydelsrådene får nødvendig opplæring.
5. Bydelene bør sørge for at informasjon om bydelsrådenes åpne halvtimer spres i aktuelle fora for å sikre innbyggerinvolvering lokalt.
6. Bydelene bør tilstrebe lik praksis for representanter i bydelsrådene når det gjelder satser for møtegodtgjørelse.

### **7.2 Konferanse for bydelseldrerådene 09.04.2025**

Konferansen ble avholdt på møteromsenteret på Rådhuset. Det var rundt 40 personer påmeldte. Tema for konferansen var rådets strategi. Thea Schjerven, byråd for helse, holdt innlegg i byrådets halvtimer. Per Erik

Solem, forsker på OsloMet og medlem i Det sentrale eldreråd holdt innledning om alderisme og aldersdiskriminering før deltakerne ble engasjert i gruppearbeid. Rådsmedlem Aasmund Robert Vik holdt innlegg om Regnbuetreff for skeive eldre i Oslo. Styrer på Manglerud gård treffsenter 60+, Edith Cecilie Lofthheim, og psykoterapeut og kunstnerisk leder i Pride Art, Frederick Nathanael holdt innledning med tittel «Opp av undergrunnen: inkluderende gård». Anne Marie Rakstad, seniorforsker ved Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse, holdt innledning om eldre med minoritetsbakgrunn og deres møte med helse- og omsorgstjenester. Spesialrådgiver Stine Maassen, i Byrådsavdeling for helse holdt innledning om aldersvennlige Oslo. Deretter fulgte Anne Berit Rafoss, prosjektleder i Senter for et aldersvennlig Norge innledning om aldersvennlige byer og lokalsamfunn.

### 7.3 Konferanse for bydelseldrerådene 19.11.2025

Høstens konferanse var en utvidet konferanse om alderisme og aldersdiskriminering i forbindelse med Oslo kommunes OXLO-uke. Rådet hadde også stand på OXLO-konferansen i Rådhuset i samme periode, for å spre informasjon om arbeidet til Det sentrale eldreråd. Det var rundt 70 deltakere. Leder Kari Hauge åpnet konferansen med å snakke om arbeidet med forebygging av alderisme og aldersdiskriminering. Professor ved OsloMet og rådsmedlem Per Erik Solem holdt innledning om alderisme og aldersdiskriminering, med fokus på hva som vil forebygge dette. Seniorrådgiver Warvin Ringkjøb fra Likestillings- og diskrimineringsombudet holdt innledning om likestillingsplikten for offentlig sektor, og hva diskriminering egentlig er. Fagsjef i Kunnskapssenter for et lengre arbeidsliv, Roger Moen og varamedlem rådet, holdt innledning om forebygging av aldersdiskriminering i arbeidslivet. Prosjektleder i Senter for et aldersvennlig Norge, Anne Berit Rafoss, holdt innledning om Verdens helseorganisasjons arbeid med å forebygge alderisme. Programmet omhandlet også møte mellom generasjoner. Mestringssykepleier Ann-Cathrin Holm og førstekonsulent Marte Hole Gabrielsen om Seniorhuset Pastor Fanges vei, et treffsted som skal bidra til en meningsfull hverdag med fokus på aktivitet, ernæring, opplevelse av mestring, trygghet og sosialt samvær. Seniorhuset har to studenter som bor sammen med seniorene og besøk av besøkvenner fra den sosiale entreprenøren Generasjon M. Administrasjonsleder på Lindeberghjemmet, Eldin Hasanagic, holdt innledning om møte mellom generasjoner, og om den positive effekten det har når unge besøkvenner fra Generasjon M besøker sykehjem. Det var også en panelsamtale med Sturla Bjerkaker, Per Erik Solem, Ann-Cathrin Holm og Emilie Piros fra Generasjon M med mulighet for spørsmål og kommentarer fra salen.

## 8. Samarbeid med Oslo kommunes sentrale råd og utvalg

Ledere, nestledere og sekretariatene for de fem sentrale rådene og utvalgene i Oslo kommune hadde samarbeidsmøte i februar 2025. Temaet for møtet var erfaringsutveksling og det ble blant annet opprettet en arbeidsgruppe med deltakere fra samtlige råd og utvalg for å se på forslag til tiltak for å få møte- og talerett i bystyrets organer. Byrådsleder Eirik Lae Solberg med stabsjef Kjerstin Owren og konstituert seksjonssjef Eline Molberg deltok her. Sammen med leder og nestleder fra Det sentrale eldreråd, Kari Hauge og Sturla Bjerkaker, og leder og nestleder fra Rådet for personer med funksjonsnedsettelse, leder og nestleder fra Utvalget for flerkulturelle minoriteter, leder og nestleder fra Utvalget for kjønns- og seksualitetsmangfold og leder fra Det sentrale ungdomsråd, samt sekretariatet fra rådene og utvalgene. Rådene og utvalgene orienterte fra sine saksområder og Det sentrale eldreråd presenterte den vedtatte strategien. Det ble diskutert samarbeidsformer og det rådene og utvalgene kan enes om. Det er nyttig med felles møter for god informasjonsflyt og erfaringsutveksling. Medvirkningene spiller en viktig rolle i lokaldemokratiet, og Det sentrale eldreråd har sammenfallende grupper med de fleste av rådene og utvalgene. Det ble nedsatt en arbeidsgruppe som skal se på muligheten for å ta opp møte- og talerett i

bystyret. Nestleder Sturla Bjerkaker deltar her på vegne av rådet. Rådene og utvalgene vil fortsette med samarbeidsmøter i 2026.

28.08.2025 hadde rådet et nytt samarbeidsmøte med alle ledere og nestledere av de sentrale råd og utvalgene. Her fortsatte vi på arbeidet om møte- og talerett. Det er nyttig å møte de andre medvirkningsrådene og -utvalgene, selv om vi jobber forskjellig og har ulike arbeidsområder, er det mange saker som overlapper og vi kan lære av hverandres arbeidsmetoder og suksesshistorier. Det sentrale eldreråd er stolte over endringene vi har fått til, og presenterte disse på møtet. At alderisme og alder er kommet inn i verdidokumentet for Oslo kommune, er for eksempel en suksesshistorie.

## 9. Studietur til Göteborg

20.-22. august 2025 dro rådet på studietur til Göteborg. Formålet med studieturen var å få kunnskap om Göteborgs arbeid med utviklingen av en aldersvennlig by.

Rådet hadde møte med Göteborgs Stads pensionärsråd i Rådhuset i Göteborg. Pensjonistrådet i Göteborg kommune er et forum for konsultasjon og informasjonsutveksling mellom ulike pensjonistorganisasjoner og kommuneledelsen i Göteborg. I etterkant har rådet opprettholdt kontakten med Pensjonistrådet i Göteborg, og tar sikte på å utveksle erfaringer om løpende arbeid, men også nasjonal utvikling av eldrespørsmål gjennom årlige digitale møter.

Dagen etter besøkte rådet Regnbågshuset. Regnbuehuset er en møteplass for LHBTQI-personer i Göteborg. Det er et sted for møter, engasjement, sosialt samvær, informasjonsformidling og kreativitet. Det er gratis å besøke og låne de ulike rommene i Regnbågshuset. Det sentrale eldreråd sendte brev til Byrådsavdeling for helse vedrørende kunnskap om og tiltak for eldre LHBTI-personer i Oslo 31.03.2025. Byrådsavdeling for helse har i svar av 14.04.2025 opplyst at de vil vurdere forslagene, og at rådet vil holdes orientert om videre beslutninger knyttet til de foreslåtte tiltakene. Utvalget for kjønn- og seksualitetsmangfold tok brevet til orientering 22.04.2025 og har henvendt seg til rådet med ønske å samarbeide om tematikken. Etter besøket på Regnbågshuset er det tydelig for Det sentrale eldreråd at dette er et arbeid det er viktig å fortsette å jobbe med.

Rådet hadde møte med Forretningsutviklere Annika Berntsson og Patrik Hakenmyr om kommunale boligforetak i Göteborg. Her fikk vi informasjon om og mulighet til å stille spørsmål om Femtiden Familjebostäder og Poseidon, som er to av Fremtidenkonsernets kommunale boligforetak i Göteborg. Deretter besøkte vi Kunstgatan 3, en trygghetsbolig i et bygg som er renovert for å skape en bærekraftig og smart livsstil med mulighet for fellesskap. Her er det 42 leiligheter, hvor 23 er omsorgsboliger for 70+. Etterpå møtte vi utvecklingsledare Emma Matsson om Åldersvänliga Göteborg. Göteborg ble medlem av WHO-nettverket i 2016. Handlingsplanen med konkrete aktiviteter er forlenget til 2025. Det er i 2024 utarbeidet en rapport med oversikt over seniorers behov, erfaringer og forslag for at Göteborg skal være et godt sted å bo og eldes. Det sentrale eldreråd har opprettet en arbeidsgruppe som kommer med forslag om oppfølging i rådet når det gjelder boliger til eldre innbyggere i Oslo. Siste punkt på studieturen var åldersvänliga Göteborg. Göteborg ble medlem av WHO-nettverket i 2016. Handlingsplanen med konkrete aktiviteter er forlenget til 2025. Det er i 2024 utarbeidet en rapport med oversikt over seniorers behov, erfaringer og forslag for at Göteborg skal være et godt sted å bo og eldes. Blant annet fikk Det sentrale eldreråd informasjon om utdeling av nettbrett og opplæring av disse på byens bibliotek. I tillegg fikk rådet

presentasjon om Flexlinjen og seniorbillett i kollektivtrafikken i Göteborg. I etterkant av studieturen har Det sentrale eldreråd sendt brev og bedt om tilbakemelding fra Byrådsavdeling for helse om status for arbeidet med Oslo som en aldersvennlig by og ny eldremelding.

Studieturen var både nyttig lærerik, og skapte engasjement og inspirasjon til rådets videre arbeid. Rådet har som nevnt opprettholdt kontakt med Pensjonistrådet i Göteborg kommune og ser frem til å ha dialog og erfaringsutveksling i året som kommer. Rådets arbeidsgruppe fortsetter sitt arbeid i 2026 med hvordan rådet skal følge opp kunnskapen vi tilegnet oss på studieturen.

## 10. Eldrerådets representanter til eksterne utvalg og arbeidsgrupper

- Representant i samarbeidsmøter med Ruter 2024 – 2027: Sturla Bjerkaker. Vara Sissel Nilsen-Nygaard
- Representant i Sentralt kvalitetsråd i Sykehjemsetaten 2024 - 2027: Kari Hauge
- Brukerutvalg for byggeprosjekter i Sykehjemsetaten 2024 - 2027: Annette Hannestad
- Planleggingsgruppe i Helseetaten for eldredagen 2025: Grethe Skarpnes og Erik Hansen
- Representant i jury for Oslo kommunes OXLO-pris 2025: Kari Hauge
- Representant i jury for Oslo kommunes seniorpriser 2025: Kari Hauge
- Arbeidsutvalg for storbyeldreråd: Kari Hauge
- Representant til forskningsprosjekt ved Høgskolen på Vestlandet «Early interventions in long-term care»: Sturla Bjerkaker
- Referansegruppe for oppfølging av handlingsplanen Stolt og fri: Aasmund Robert Vik hovedmedlem. Vara Jørn Karlsen

## 11. Eksterne møter og representasjon

Representanter fra rådet har deltatt på møter med ulike virksomheter og holdt innlegg i ulike sammenhenger. Rådet har blant deltatt på:

- Workshop om eldrerådsopplæring med Senteret for et aldersvennlig Norge
- Offisiell åpning av Tåsenhjemmet
- Innlegg i Ullern eldreråd
- Samling i Nettverk for universell utforming i kollektivtransport i Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir)
- Innlegg om eldre skeive på eldrerådskaffe med Senteret for et aldersvennlig Norge
- Møte med arbeidsutvalg for storbyeldrerådene og leder for finanskomiteen på Stortinget, Tuva Moflag
- Id-middag i Rådhuset
- Regnbuetreff for eldre skeive på Nationalteatret
- Rapportlansering ved MiRA- senteret: Eldre uten sikkerhetsnett – hvordan sikre minoritetskvinner en likeverdig alderdom?
- Kurs i kommunikasjon, medietrening, og ledelse med Senteret for et aldersvennlig Norge
- Workshop om rehabilitering med Helseetaten.
- Møte med internrevisjonen ved Byrådsleders kontor
- Studiebesøk med Bergen eldreråd. Besøk på Obos Living lab og Furuset hageby.

- Møte med arbeidsutvalget for storbyeldrerådene og Helse- og omsorgsdepartementet
- Referansegruppe for oppfølging av handlingsplanen Stolt og fri
- Oslo kommunes senioruker:
  - Demens i Oslo
  - Oslo kommunes seniorpriser i Rådhuset
  - Eldredagen i Rådhuset
- Møte om handlingsplanen Ord betyr noe med Byrådsavdeling for sosiale tjenester
- Møte med Rødt Oslo
- Ungdommens bystyremøte (UBM) i Rådhuset
- Innlegg på møte med representanter i eldreråd i Pensjonistforbundet
- Møte med Helse- og omsorgsdepartementet om å mobilisere eldrekraften
- Intervju i Dagsavisen: Ruter aldersvennlig transport Annette (79) advarer mot å svekke populær eldretransport
- OXLO-konferansen 2025. Rådet hadde stand på konferansen.
- Møte med Arbeiderpartiet Oslo
- Innspillmøte med Byrådsavdeling for sosiale tjenester i forbindelse med ny Handlingsplan mot hatefulle ytringer og holdninger for 2026-2029

Representanter fra rådet har også deltatt på flere konferanser:

- Storbykonferanse for eldreråd i Trondheim 2025
- Landskonferanse for fylkeseldreråd i Stavanger 2025
- Boligpuls i regi av Husbanken
- «Sammen for et aldersvennlig Norge» i regi av Senteret for et aldersvennlig Norge
- Konferanse om Demensplan for Oslo 2025 i regi av Helseetaten
- Konferanse om beredskap i lokalsamfunnet og aldersvennlig utvikling i kommunene med Senteret for et aldersvennlig Norge

## 11. Kontaktinformasjon

**Telefon:**

**Oslo kommune:** 21 80 21 80

**E-post:** [postmottak@byr.oslo.kommune.no](mailto:postmottak@byr.oslo.kommune.no)

**Postadresse:** Det sentrale eldreråd, Rådhuset, 0037 Oslo

**Besøksadresse:**

Byrådsavdeling for helse, eldre og innbyggertjenester

Olav V's gate 4

Resepsjon 4. etasje