

Helsestasjonsprogram for barn 0-5 år

Konsultasjon:	Vaksinasjon mot:	
0-2 uker hjemmebesøk		Helsesykepleier
6 uker	1. Rotavirus sykdom (dråper)	Helsesykepleier og lege
2 mnd. gruppe		Helsesykepleier og fysioterapeut
3 måneder	1. Difteri, stivkrampe, kikhoste, poliomyelitt, Hib-infeksjon og hepatitt B 2. Pneumokokk sykdom 3. Rotavirus sykdom (dråper)	Helsesykepleier
4 mnd. gruppe		Fysioterapeut
5 måneder	1. Difteri, stivkrampe, kikhoste, poliomyelitt, Hib-infeksjon og hepatitt B 2. Pneumokokk sykdom	Helsesykepleier
6 måneder		Lege
8 måneder		Helsesykepleier
10 mnd. gruppe		Helsesykepleier
11 måneder	1. Difteri, stivkrampe, kikhoste, poliomyelitt, Hib-infeksjon og Hepatitt B 2. Pneumokokk sykdom	Helsesykepleier
12 måneder		Lege
15 måneder	1. Meslinger, kuma og røde hunder	Helsesykepleier
17-18 måneder		Helsesykepleier ved behov
2 år		Helsesykepleier og lege
4 år		Helsesykepleier

*Noen barn tilbys også vaksine mot tuberkulose

Mer informasjon om vaksiner finnes på Folkehelseinstituttets nettsider:
<https://www.fhi.no/sv/vaksine/barnevaksinasjonsprogrammet/>



Sagene helsestasjon for barn 0-5 år
Vitaminveien 4
0485 Oslo

Åpningstid mandag-fredag: 08:00–15:00

Telefonnummer: 23 47 43 50

Telefontid:

mandag-onsdag: 08.30–11.15 og 12.15–14.00

torsdag og fredag: 08.30 – 11.15

E-post: helsestasjonen@bsa.oslo.kommune.no

Har du spørsmål til helsesykepleier kan du sende melding via Helsenorger.

Ved spørsmål om sykdom, eller akutt fare for liv og helse kontakt fastlege, legevakt når fastlegen ikke er tilgjengelig (116 117), eller ring 113 ved akutt fare eller det står om liv.



Helsestasjon for barn 0–5 år er et gratis tilbud for alle barn og deres foreldre fra barnet er født til det begynner på skolen. Målet med helsestasjonsprogrammet er å fremme fysisk, psykisk og sosial utvikling hos sped- og småbarn og forebygge sykdom og skade. Konsultasjonene skal bidra til at foreldre opplever mestring i foreldrerollen og til godt samspill mellom foreldre og barn.

Helsestasjonen 0- 5 år gir følgende tilbud:

- Svangerskapskontroll hos jordmor
- Hjemmebesøk til nyfødte
- Ammeveiledning
- Helseundersøkelse og helsesamtale med helsesykepleier.
- Helseundersøkelse med lege. Det henvises til spesialisthelsetjenesten ved behov
- Vaksinerings etter anbefalt barnevaksinasjonsprogram
- Ved 6- ukers alder tilbys alle mødre å svare på et spørreskjema for å oppdage barseldepresjon hos helsesykepleier. Spørreskjemaet heter EPDS (Edinburgh postnatal depresjonsskår)
- Barselgrupper og pappagrupper
- Oppfølging av barn med spesielle behov
- Samtaler med psykiatrisk sykepleier for gravide og foreldre
- Fysioterapi for barn

Innsynsrett og overføring av journal ved flytting / taushetsplikt:

Helsestasjonen plikter å føre journal med helseopplysninger. Journalen skal bidra til en faglig forsvarlig oppfølging av barnet. Alle opplysninger blir behandlet fortrolig, og foreldre har som hovedregel rett til innsyn i barnets journal, og rett til kopi av disse opplysningene. Journal overføres ny helsestasjon ved flytting ut av bydelen, eller til skolehelsetjenesten ved skolestart.

Dette kan du forvente av oss:

- Du blir møtt med respekt og forståelse
- Du får råd og veiledning i forhold til dine behov og allment aksepterte faglige retningslinjer

- Du får nødvendig informasjon om tjenesten ved første hjembesøk eller besøk på helsestasjonen
- Vi er tilgjengelige for råd og veiledning i våre åpningstider, eller avtaler tid for konsultasjon

Hva vi forventer av deg:

- Du har ansvaret for din egen og barnets helse
- Du følger opp barnets rettmessige helsekontroller eller gir oss beskjed om du velger et annet tilbud enn helsestasjonen
- Du gir beskjed, eller avbestiller timen i god tid dersom du ikke kan komme
- Du gir beskjed om adresseforandring eller endringer i egen eller barnets livssituasjon
- Du forteller oss om du er eller ikke er fornøyd med tilbudet. Du kan si ifra til fast helsesykepleier eller til helsestasjons leder. Øverste leder i bydelen er bydelsdirektør

QR-kode med lenke til filmen “I trygge hender”. Vi anbefaler alle foreldre å se denne filmen sammen:

