

Aktivitetsprogram - Seniorhuset – April

Mandag 30.mars	Tirsdag 31.mars	Onsdag 1.april	Torsdag 2.april	Fredag 3.april
	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75		<i>Skjærtorsdag</i>	<i>Langfredag</i>
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Mandag 6.april	Tirsdag 7.april	Onsdag 8.april	Torsdag 9.april	Fredag 10.april
			Kl 10.00 Egg og bacon frokost Pris kr 75	
2.påskedag	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75	Kl 12.00 «Rett og vrang» Sosial sammenkomst i 2.etasje	Kl 12.00 Lesegruppe	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
	Kl 13.00 - 14.00 Balansetrening Gratis			
			Kl 14.00 - 14.45 Styrketrening Gratis	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Mandag 13.april	Tirsdag 14.april	Onsdag 15.april	Torsdag 16.april	Fredag 17.april
			Kl 10.00 Egg og bacon frokost Pris kr 75	
Kl 12.00 «Skraavl og trall» med sosionomstudentene	Kl 12.00 Sykkel- og rullatorløp i samarbeid med Rønningen Pris kr 75	Kl 12.00 «Kaffe og prat» med sosionomstudentene	Kl 12.00 Lesegruppe	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
Kl 14.00 «Dans med meg» 2.etasje Gratis			Kl 14.00 - 14.45 Styrketrening Gratis	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Mandag 20.april	Tirsdag 21.april	Onsdag 22.april	Torsdag 23.april	Fredag 24.april
			Kl 10.00 Egg og bacon frokost Pris kr 75	
Kl 12.00 «Skraavl og trall» med sosionomstudentene	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75	Kl 12.00 «Rett og vrang» Sosial sammenkomst i 2.etasje	Kl 12.00 Lesegruppe	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
Kl 14.00 «Dans med meg» 2.etasje Gratis			Kl 14.00 - 14.45 Styrketrening Gratis	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Mandag 27.april	Tirsdag 28.april	Onsdag 29.april	Torsdag 30.april	Fredag 1.mai
			Kl 10.00 Egg og bacon frokost Pris kr 75	
Kl 12.00 «Skraavl og trall» med sosionomstudentene	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75	Kl 12.00 «Rett og vrang» Sosial sammenkomst i 2.etasje	Kl 12.00 Lesegruppe	<i>Arbeidernes dag</i>
	Kl 13.00 - 14.00 Balansetrening Gratis			
Kl 14.00 «Dans med meg» 2.etasje Gratis			Kl 14.00 - 14.45 Styrketrening Gratis	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Endringer kan forekomme. Ønsker du å lese mer om Seniorhuset, sjekk ut nettsiden:

<https://www.oslo.kommune.no/pastor-fangens-vei-22> og **facebook**siden vår <https://www.facebook.com/Seniorhus-Pastor-Fangens-vei-22-1342277935883269/?ref=bookmarks> **Eller ring oss på 901 96 310**