

Aktivitetsprogram - Seniorhuset – Juni/Juli

Mandag 1.juni	Tirsdag 2.juni	Onsdag 3.juni	Torsdag 4.juni	Fredag 5.juni
	«Hva er viktig for deg» dagen		Kl 10.00 Egg og bacon frokost Pris kr 75	
	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75	Kl 12.00 «Rett og vrang» Sosial sammenkomst i 2.etasje	Kl 12.00 Lesegruppe	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
	Kl 13.00 - 14.00 Balansetrening Gratis			
		Kl 14.30 Konsert «Levd liv med Prøysen»	Kl 14.00 - 14.45 Styrketrening Gratis	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Mandag 8.juni	Tirsdag 9.juni	Onsdag 10.juni	Torsdag 11.juni	Fredag 12.juni
			Kl 10.00 Egg og bacon frokost Pris kr 75	
	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75		Kl 12.00 Lesegruppe	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
			Kl 14.00 - 14.45 Styrketrening Gratis	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Mandag 15.juni	Tirsdag 16.juni	Onsdag 17.juni	Torsdag 18.juni	Fredag 19.juni
			Kl 10.00 Egg og bacon frokost Pris kr 75	
	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75	Kl 12.00 «Rett og vrang» Sosial sammenkomst i 2.etasje	Kl 12.00 Lesegruppe	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
	Kl 13.00 - 14.00 Balansetrening Gratis			
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Mandag 22.juni	Tirsdag 23.juni	Onsdag 24.juni	Torsdag 25.juni	Fredag 26.juni
			<p>Kl 12.00 Kaffekos</p>	<p>Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 100</p>
	<p>Kl 14.00 Sommerfest</p>			
	<p>Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75</p>			

Mandag 29.juni	Tirsdag 30.juni	Onsdag 1.juli	Torsdag 2.juli	Fredag 3.juli
	<p>Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75</p>		<p>Kl 12.00 Kaffekos</p>	<p>Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 100</p>
	<p>Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75</p>			

Mandag 6.juli	Tirsdag 7.juli	Onsdag 8.juli	Torsdag 9.juli	Fredag 10.juli
	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75		Kl 12.00 Kaffekos	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
	Kl 13.00 - 14.00 Balansetrening Gratis			
			Kl 14.00 - 14.45 Styrketrening Gratis	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Endringer kan forekomme. Ønsker du å lese mer om Seniorhuset, sjekk ut nettsiden:

<https://www.oslo.kommune.no/pastor-fangens-vei-22> og **facebook**siden vår <https://www.facebook.com/Seniorhus-Pastor-Fangens-vei-22-1342277935883269/?ref=bookmarks> **Eller ring oss på 901 96 310**