

Besøk det grønne Oslo

Oslo er en hovedstad med god plass til både mennesker, opplevelser og mangfoldig natur. Her kan du ta T-banen fra travle bygater til rolige skogsstier på under en halvtime, eller hva med en 15 minutters fergetur som tar deg rett fra Nasjonalmuseets kunstsamlinger til bading på Hovedøya?

Med kartet du holder i hånden, finner du friluftsliv og naturopplevelser for alle midt i byen. I Oslo er naturen aldri langt unna!

Og naturen er ikke Oslos eneste grønne kvalitet! Som verdens første by med klimabudsjetten er Oslo også et forbilde innen miljø og bærekraft. Oslo har vært tidlig ute med ambisiøse tiltak og smarte løsninger for å gjøre avfall til nye ressurser og legge til rette for mindre biltrafikk, og ble kåret til Europas miljøhovedstad i 2019.

Sirkulære løsninger og bærekraft i praksis

Visste du at murstein fra klosteret på Hovedøya ble brukt i byggingen av Akershus festning? Gjenbruk i byggebransjen er ikke noe nytt påfunn!

Oslos arbeid for å gjøre det enklere å leve mer bærekraftig handler ikke bare om store strategier, men også om hverdagens små valg. Over hele byen finnes små gjenvinningstasjoner, og bruktbutikker, markeder og digitale plattformer som gjør det enkelt å finne og dele brukte ting. Det er bra for miljøet, og ikke minst lommeboka!

Bruk tilrette-lagte bål- og grillplasser!

Oslofjorden 8.0

Marka 0.0

Det grønne kartet

Utforsk det byøkologiske Oslo



Kyststien

Kyststien

På **Lindøya, Nakholmen og Bleikøya** finner du sommerhusidyll med små hytter, naturreservat, badeplasser og rolig friluftsliv. Sesongåpen butikk.

Hovedøya har badeplasser, klosterruiner, beitende sauer og naturmangfold, og er godt tilrettelagt for dagsbesøk. Kafé i sommer-sesongen.

Langøyene (utenfor kartet) er en stor øy med strand, turstier og camping-muligheter.

Gressholmen har naturreservat med rikt fugleliv og fine turstier. Badeplass og kafé i sommersesongen.

Hold Oslofjorden rein!

Havnepromenaden
Bruk søppelbetta, ikke kast søppel i naturen!

Husk badevettreglene!
Badesco kan være lurt å bruke for å unngå kutt fra stillehavsøsters.

Bytte, leie, låne
Kanskje trenger du en drill, en sykkel eller en gressklipper? I stedet for å kjøpe nytt, kan du bidra til et bærekraftig Oslo gjennom å leie, bytte eller låne det du trenger, fra biblioteket for eksempel.

Våre **Deichman-bibliotek** er nemlig mer enn bare bøker!

Her kan du også låne verktøy, hageredskaper og til og med frø! Mange filialer tilbyr kurs og aktiviteter, og er gratis møteplasser hvor du kan lære, skape eller bare ta en pause.

Finn flere tips til grønne og bærekraftige tjenester, aktiviteter og tilbud i Oslo! Vi har samlet informasjon, guider og lenker til oversikter over blant annet sykkelstier, turstier, reparasjonssteder, spisesteder og mye mer!

Den grønne ringen



Gå når du kan, kjør når du må.

Bykuben er Oslo kommunes samhandlingsarena for byøkologi, klimavennlig byutvikling og bærekraftig byliv. Vi jobber for mer natur i byen og mer involverende byutvikling, sammen med de som bor i, bruker og bygger byen.

Kontakt oss: bykuben@pbe.oslo.kommune.no

Trærne gjør en viktig jobb for at mennesker, dyr og natur skal ha det bra. Les mer om Oslos treplantetegn på oslotrær.no!

I kartet har vi samlet destinasjoner og aktiviteter som kan gjøre både hverdag og ferie morsommere og grønnere. Symboler og nummererte punkter viser vei til det beste Oslo har å by på, fra fine byrom og utsiktspunkter til ombrukstjenester og urbane dyrkeaktiviteter. Det er både velkjente favoritter og noen litt mer skjulte perler, og de fleste aktivitetene koster ikke en krone!

Vi har løftet fram noen utvalgte steder som egne punkter fordi de har særpreg og skiller seg ut i sin kategori. Det kan være fordi de ligger i naturskjønne omgivelser, er nye, er ekstra store eller bare har det lille ekstra.

Ta et bad, nyt utsikten – eller bare pust ut

Trenger du oversikt? Eller vil du bare nyte en vakker utsikt? I kartet får du tips om hvor du kan la bena få en hvil, mens du nyter utsikten over byen og fjorden, eller har tribuneplass til vakre omgivelser midt i byen.

Hvis du heller vil ta en oppfriskende dukkert, er det mange bademuligheter i Oslo, både i ferskvann, saltvann og klorvann. Vi har valgt ut noen av våre favoritter i nærheten av Oslo sentrum, som for eksempel det nyåpnede Tøyenbadet med vannkille og basseng både inne og ute. Øvrige badebassener er merket med symbol i kartet. Vannkvalitet og tilgjengelige fasiliteter kan du sjekke på oslo.kommune.no/badeplasser.

Hvis du er litt frossen av deg, er kanskje en av Oslos mange flytende badstuer et godt alternativ. Badstuene er åpne året rundt!

Eventyrlysten?

Med korte avstander mellom attraksjonene er Oslo en super by for sightseeing til fots eller på sykkel. Men Oslo har også et bredt kollektivtilbud. Er du sliten i bena og skal til andre siden av byen i en fart, kan du hoppe på en av byens elektriske trikker, båter, T-baner eller busser.

Den samme kollektivbilletten gjelder for all kollektivtransport, og du kan både planlegge og kjøpe billett i Ruter-appen.

Øyhopping i indre Oslofjord

Øyene er en viktig del av Oslos blågrønne struktur og tilbyr unike muligheter for rekreasjon og naturopplevelser. Hver øy har sin egen karakter og grad av tilrettelegging, men felles for alle er at de er bil- og sykkel frie og lett tilgjengelige med ferge.

Marka rundt Oslo

Skogsområdet Marka rammer inn byen og er flittig brukt av Osloboerne. Milevis av turstier tar deg til naturskjønne omgivelser hvor du kan gå på bærtur, bade i skogsvann eller overnatte under stjernene. Slå deg ned på en av de mange markastuene for vaffer, boller eller en trenetters middag. Flere stasjoner langs Gjøvikbanen er gode utgangspunkt for eventyr til fots, på ski eller sykkel i Nordmarka, som Snippen, Movatn, Hakadal, Harestua og Grua. Andre fine steder å starte er Sognsvann og Maridalen. For turer i Østmarka er Skullerud, Bøler, Ellingsrud, Mariholtet, Bysetermåsan og Lutvann gode utgangspunkter.

På tur langs vannet

Kjelsås er et fint utgangspunkt for å gå langs Akerselva ned til sentrum. Det er turveier langs mange av byens elver og vassdrag, som Alnaelva, Hovinbekken og Lysakerelva. Langs sjøfronten går Havnepromenaden, en ni km lang turvei som går forbi Munch-museet, Akershus festning, Nasjonalgalleriet, viktige byutviklingsområder, hyggelige spisesteder og flotte badebassener.

Kos deg i Oslo!

Oslo er allerede godt i gang med det grønne skiftet, og du er hjertelig velkommen til å bli med! Utforsk kartet, oppdag nye steder, og bidra til en enda grønnere og bedre by.

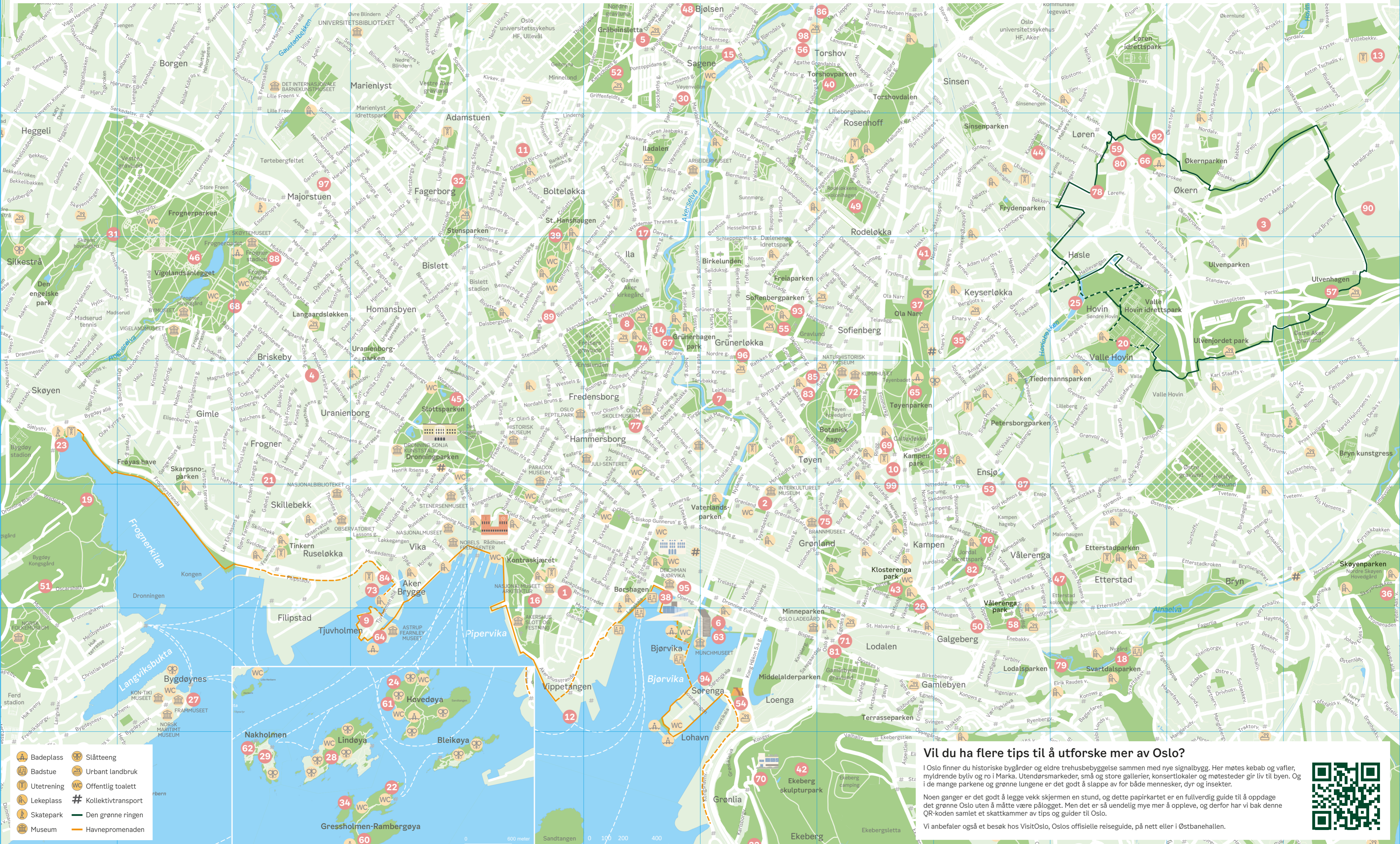
Oslo har tatt store steg for klima, natur og miljø, men vi vet at det er samarbeidet som gjør det mulig. Derfor inviterer vi også deg som besøker byen til å være med: Gå, del, lån, oppdag – og la deg inspirere av alt Oslo har å by på.

Velkommen til vår grønne hovedstad, og god tur!

Hilsen oss i Bykuben



Byrom	11 Veterinærhøgskolen E3	20 Den grønne ringen J4	31 Vigelandsparken og Frognerbekkdalen A3	40 Torshovparken H2	Kolonihager	55 Sofienbergparken grønnsakshage G4	63 Sørenga G7	73 Trettenparken D6	Skateanlegg	87 FRIGO, friluftssenteret i Gamle Oslo I6	93 Sofienbergparken gjenvinningsstasjon G4
1 Banklassen E6	12 Vippra E7	21 Frogner C5	32 Gressholmen D8	41 Norsk billedhoggerforening skulpturpark H4	47 Etterstad kolonihager J6	56 Takhagen på Deichman Torshov G2	64 Tjuvholmen D7	74 Utsikten F4	81 Gamlebyen skatepark (GSF) H7	88 Skattkammeret Frogner C4	94 Sørenga gjenvinningsstasjon G7
2 Gata Grønland G6	13 Vollebekk torg L2	22 Gressholmen D8	33 Blåsen i Stensparken D3	42 Ekeberg skulpturpark G8	48 Hjemmets kolonihager F2	57 Ulvehagen L4	65 Tøyenbadet H5	75 Utenreining	82 Jordal skatepark (nasjonalt anlegg) I6	89 Skattkammeret St. Hanshaugen E4	95 Deichman Bjørvika F6
3 Kabelgata K3	14 Vulkan F4	23 Havnepromenaden A5	34 Ekebergskråningen G8	43 Klosterenga skulpturpark H6	49 Rodeløkkens kolonihager H3	58 Vålerenga nærmiljøhage I7	66 Økern bad J3	76 Enerhaugen buldrevveg H6	83 Lakkegata skatepark G5	90 Haraldrud Ombrustelt L3	96 Deichman Grünerløkka G4
4 Marie Jørstads hage C5	15 Akerselva G2	24 Hovedøya D7	35 Gressholmen C8	44 Peer Gynt-parken i Lørenparken I3	50 Føfleken byhage I7	59 Økern Portal takhage J3	67 Nedre Foss F4	77 Kristparken F5	84 Skur13 og Trettenparken D6	91 Kampen mini-gjenvinningsstasjon I5	97 Deichman Majorstuen C3
5 Sagene F2	16 Akershus festning E6	25 Hovinbekken J4	36 Hasleparken I4	45 Prinsesse Ingrid Alexandras Skulpturpark D5	51 Gartneriet A6	60 Gressholmen D8	68 Frognerborgen C4	78 Løren aktivitetspark og flerbruksallé J7	85 BUA Lokka G5	92 Ombygg J3	98 Deichman Torshov G2
6 Stasjonsallmenningen G7	17 Alexander Kiellands plass og Ildalen F3	26 Klosterenga H6	37 Nordre Skøyen Hovedgård L6	46 Vigelandsparken B4	52 Geitmyra skolehager F2	61 Hovedøya D7	69 Kirsebærlundene H5	79 Svartdalen utegym J7	86 BUA Sagene H2		99 Deichman Tøyen H6
7 Søndre gate G5	18 Alnaelva J7	27 Kyststien B7	38 Lindøya C8		53 Kampen økologiske barnebondegård I6	62 Nakholmen C8	70 Klatrepark på Ekeberg G8				
8 Telthusbakken F4	19 Bygdøy A6	28 Lindøya C8	39 St. Hanshaugen E3		54 Losøter G7		71 Krakabøla (Byen i skyen) H7				
9 Tjuvholmen D7		29 Nakholmen C8					72 Pilehagen i Botanisk hage H5				
10 Tøyen Torg H5		30 Sagene og Torshov F2									



- Badeplass
- Slåtteeng
- Badstue
- Urbant landbruk
- Utenreining
- Offentlig toalett
- Lekeplass
- Kollektivtransport
- Skatepark
- Den grønne ringen
- Museum
- Havnepromenaden

Vil du ha flere tips til å utforske mer av Oslo?

Oslo finner du historiske bygårder og eldre trehusbebyggelse sammen med nye signalbygg. Her møtes kebab og vaffer, myldrende byliv og ro i Marka. Utendørsmarkeder, små og store gallerier, konsertlokaler og motesteder gir liv til byen. Og i de mange parkene og grønne lungene er det godt å slappe av for både mennesker, dyr og insekter.

Noen ganger er det godt å legge vekk skjermen en stund, og dette papirkartet er en fullverdig guide til å oppdage det grønne Oslo uten å måtte være pålogget. Men det er så uendelig mye mer å oppleve, og derfor har vi bak denne QR-koden samlet et skattkammer av tips og guider til Oslo.

Vi anbefaler også et besøk hos VisitOslo, Oslos offisielle reiseguide, på nett eller i Østbanehallen.

