

Velkommen til Grünerløkka helsestasjon

Informasjon om
helsestasjonsprogrammet,
barnevaksinasjonsprogrammet og
andre tilbud på helsestasjonen

Kontaktinformasjon
Grünerløkka helsestasjon
Trondheimsveien 80 0565
Oslo

Telefon resepsjon: 23 42 35 80

Telefontid: man – ons: 09.00 – 11.30

Åpningstider: man – tors 08.00 – 15.30, fred 08.00 – 15.00

Du kan også kontakte helsestasjonen på
mail: helsestasjon@bga.oslo.kommune.no
eller via Helsenorge.

Ved å skanne QR-koden kan du lese
mer om helsestasjonens tilbud.



Helsestasjonens tilbud ved Grünerløkka helsestasjon

Helsestasjonen er bydelens tilbud til alle barn mellom 0 og 5 år, deres foreldre, gravide og partnere med bostedsadresse i bydel Grünerløkka. Helsestasjonen er et gratis tilbud med mål om å fremme helse og trivsel, samt forebygge sykdom og skade.

*Konsultasjonene ved helsestasjonen veksler mellom individuelle konsultasjoner og samling i grupper hvor Foreldreveiledningsprogrammet ICDP er grunnlaget for veiledningen. Dette kan du lese mer om på nettsiden Foreldrehverdag.no. Målet er å bygge robuste relasjoner gjennom refleksjon over samspillet mellom foreldre og barn. Loven gir barnet ditt rett til helsekontroll og som foreldre plikter du til å følge opp dette. Tilbudet på helsestasjonen bidrar til at barnet får sine rettigheter oppfylt.



Alder	Du møter	Konsultasjon	Vaksiner
1 svangerskapet etter uke 28	Helsesykepleier	Nye familier* hjemmebesøk	
0–2 uker	Helsesykepleier	Hjemmebesøk	
2–4 uker	Helsesykepleier + fysioterapeut	Gruppe*	
6 uker	Helsesykepleier og lege	Individuell	Rotavirusvaksine
3 mnd	Helsesykepleier	Individuell	DTP-IPV-Hib, Pneumokokksykdom, Hepatitt B
4 mnd	Helsesykepleier	Gruppe	
5 mnd	Helsesykepleier	Individuell	DTP-IPV-Hib, Pneumokokksykdom, Hepatitt B
6 mnd	Lege Helsesykepleier	Individuell Gruppe	
8 mnd	Helsesykepleier	Individuell	
10 mnd	Helsesykepleier	Gruppe	
12 mnd	Helsesykepleier og lege	Individuell	DTP-IPV-Hib, Pneumokokksykdom, Hepatitt B
15 mnd	Helsesykepleier	Individuell	MMR
17–18 mnd	Helsesykepleier	Individuell Til barn som ikke går i barnehage	
2 år	Helsesykepleier Lege v/behov	Individuell	
4 år	Helsesykepleier	Individuell	

*Hjemmebesøksprogrammet "Nye familier": hjemmebesøk i svangerskapet tilbys alle førtengangsforeldre, første felles barn, eller første barn i Norge. Andre foreldre etter avtale.

Når dere har time på helsestasjonen

- Kom i god tid, meld fra i resepsjonen at dere har kommet.
- Ikke kom på helsestasjonen med syke barn. Ta heller ikke med syke søsken.
- Vent alltid 20 minutter etter vaksine før dere forlater helsestasjonen.