

Årets ildsjel i Osloidretten 2026

Det er en stor glede for Oslo Idrettskrets å stå her i dag, for å hedre en person hvis innsats, omsorg og gjennomføringsevne har løftet ikke bare en idrett, men et helt lokalmiljø.

Årets ildsjel i Osloidretten er en rollemodell i ordets aller beste betydning. En som gjør mer enn å skape aktivitet – hun skaper tilhørighet. Mer enn å lære bort en idrett – hun bygger selvtillit. Og mer enn å følge opp utøvere – hun åpner dører for barn og unge som ellers ikke ville funnet veien inn i idretten.

Kari Fjellhammer har i over 40 år vært en utrettelig kraft for norsk kvinneidrett – først som pionér på Norges første kvinnelandslag i bandy og ishockey, og senere som en uvurderlig ildsjel for jenteidretten. Hennes livslange engasjement har bidratt til å åpne dører for generasjoner av jenter som tidligere ikke hadde naturlig plass i isidrettene.

Siden hun kom til Furuset IF i 2018, har Kari bygget opp jentehockeyen fra nær ingenting til en blomstrende idrettsarena med over 70 aktive jenter fra mer enn 20 nasjonaliteter. Hun etablerte en egen skøyte- og hockeyskole for jenter – et trygt, inkluderende og lavterskeltilbud for unge som kanskje aldri tidligere har stått på skøyter.

I dag har Kari treneransvar for fem jentelag i alderen 8–14 år i tillegg til skøyte- og hockeyskolen. Hun er kjent for å stille opp langt utover det forventede – både med bil og T-bane som transportmiddel – slik at alle barn får muligheten til å delta, uavhengig av familiens situasjon. Karis innsats er 100 % frivillig og drevet av et brennende engasjement for inkludering, mestring og idrettsglede.

Hennes arbeid kjennetegnes av en ekstraordinær omsorg for utøverne. Hun skaper fellesskap, trygghet og selvtillit hos unge jenter som trenger det mer enn noen andre i Oslo. Hundrevis av familier i Groruddalen har fått et tilbud de ellers aldri ville hatt. Gjennom Karis arbeid har jenter som tidligere manglet et sted å spille hockey, nå funnet et trygt miljø og et sterkt fellesskap.

Kari har i tillegg en betydelig merittliste fra sin tid som aktiv utøver, i en periode der kvinneidrett ofte manglet både anerkjennelse og muligheter. Hun var med da kvinnebandyen ble etablert i Norge, og ble tatt ut til det aller første kvinnelandslaget i bandy i 1980. Da ishockeyforbundet etablerte eget kvinnelandslag i 1987, skiftet hun fullt fokus – og ble en av landets ledende kvinnelige ishockeyspillere. Hun spilte 28 offisielle landskamper for Norge på begynnelsen av 1990-tallet.

På 2000-tallet fortsatte hun som trener i både ishockey og fotball, og var sentral i etableringen av et damelag i Jordal Ishockeyklubb i 2004. Hun har også engasjert seg i Ski Idrettslag og vært en tydelig forkjemper for at jenter skal få like muligheter i idretten. På 2010-tallet fortsatte hun som trener i både ishockey og fotball, og var sentral i etableringen av et damelag i Jordal Ishockeyklubb i 2004. Hun har også engasjert seg i Ski Idrettslag og vært en tydelig forkjemper for at jenter skal få like muligheter i idretten.

Fra å bryte barrierer som ung kvinnelig utøver på 1980-tallet, har Kari brukt sitt voksne liv på å løfte nye generasjoner. Hennes innsats de siste årene i Furuset IF skiller seg ut både i omfang og betydning. Kari Fjellhammer er et forbilde i ordets aller beste forstand – en som bygger mennesker, lokalmiljø og idrettsfellesskap. På 2020-tallet, har Kari brukt sitt voksne liv på å løfte nye generasjoner. Hennes innsats de siste årene i Furuset IF skiller seg ut både i omfang og betydning. Kari Fjellhammer er et forbilde i ordets aller beste forstand – en som bygger mennesker, lokalmiljø og idrettsfellesskap.

**Oslo Idrettskrets applauderer og gratulerer – og er stolte av å hedre Kari Fjellhammer som
Årets ildsjel i Osloidretten.**