

Aktivitetsprogram - Seniorhuset – Februar

Mandag 2.februar	Tirsdag 3.februar	Onsdag 4.februar	Torsdag 5.februar	Fredag 6.februar
			Kl 10.00 Egg og bacon frokost Pris kr 75	Samenes nasjonaldag
	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75		Kl 12.00 Lesegruppe	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
	Kl 13.00 - 14.00 Balansetrening Gratis			
			Kl 14.00 - 14.45 Styrketrening Gratis	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Mandag 9.februar	Tirsdag 10.februar	Onsdag 11.februar	Torsdag 12.februar	Fredag 13.februar
			Kl 10.00 Egg og bacon frokost Pris kr 75	
	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75	Kl 12.00 «Rett og vrang» Sosial sammenkomst i 2.etasje	Kl 12.00 Lesegruppe	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
	Kl 13.00 – 14.00 Balansetrening Gratis			
		Kl 14.00 Konsert «Lyden av cinemateket»	Kl 14.00 – 14.45 Styrketrening Gratis	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Mandag 16.februar	Tirsdag 17.februar	Onsdag 18.februar	Torsdag 19.februar	Fredag 20.februar
			Kl 10.00 Egg og bacon frokost Pris kr 75	
	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75		Kl 12.00 Lesegruppe	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
	Kl 13.00 – 14.00 Balansetrening Gratis			
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Mandag 23.februar	Tirsdag 24.februar	Onsdag 25.februar	Torsdag 26.februar	Fredag 27.februar
			Kl 10.00 Egg og bacon frokost Pris kr 75	
	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75	Kl 12.00 «Rett og vrang» Sosial sammenkomst i 2.etasje	Kl 12.00 Lesegruppe	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
	Kl 13.00 – 14.00 Balansetrening Gratis			
			Kl 14.00 – 14.45 Styrketrening Gratis	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Endringer kan forekomme. Ønsker du å lese mer om Seniorhuset, sjekk ut nettsiden:

<https://www.oslo.kommune.no/pastor-fangens-vei-22> **og facebookside**n vår <https://www.facebook.com/Seniorhus-Pastor-Fangens-vei-22-1342277935883269/?ref=bookmarks> **Eller ring oss på 901 96 310**