

Oppgave i arbeidshverdagen

Skriv ned tre eksempler på at du regulerer deg selv eller gir reguleringsstøtte til et barn/ungdom du jobber med.

- > Noter ned:
 - > Situasjonen – hva skjer
 - > Hva gjør du?

Spørsmål til innsjekk

- > Hvordan gikk det å gjennomføre oppgaven?
- > Hva var utfordrende?
- > Er det noe spesielt du ble oppmerksom på?

