

Case: Gunnar

Gunnar har nylig gjort det slutt med samboeren sin, og begge har utfordringer med å finne et nytt sted å bo. Det gjør at Gunnar er ekstra sliten på jobb for tiden. Han har ikke fortalt noen på jobb om det han står i, og vil helst holde det for seg selv.

I dag har Gunnar vært alene med en gjeng ungdommer nesten hele arbeidsdagen. Det har oppstått mange konflikter som Gunnar ikke har klart å løse opp i. Han opplever at han er litt på etterskudd hele tiden. Ungdommene hører ikke på hva han sier, det har vært kaotisk og stemningen er generelt dårlig.

Gunnar er sliten og kjenner etter hvert at det er vanskelig å holde seg rolig. Plutselig sier en av ungdommene noe som får Gunnar til å bli kjempesint og reagerer med å rope tilbake til ungdommen.

Gunnar tenker mye på situasjonen i etterkant. Han prøver å si til seg selv at ungdommen sikkert ikke ble så lei seg, men klarer ikke helt å tro på det, for ungdommen var veldig avvisende og stille etterpå. Det tar mye energi og han klarer ikke å fokusere ordentlig på de andre arbeidsoppgavene. Gunnar forteller om

situasjonen til kollegaen sin, Per, for å spørre om det er noe han burde gjøre.

Per synes Gunnar har vært ganske fjern i det siste. Selv er han stresset fordi han må dra tidligere fra jobb for å rekke en legetime. Per kjenner at han blir oppgitt når Gunnar forteller om situasjonen. Begge vet at ungdommen har det vanskelig om dagen, og det siste ungdommen trenger er mer kjeft. Per prøver å skjule frustrasjonen sin, men kjenner at det er vanskelig. Han begynner å bli ganske lei av at Gunnar ikke er helt påkoblet. Det påvirker alle på jobb at Gunnar ikke klarer å være i forkant med det som skjer med ungdommene. Når Gunnar spør Per hva han burde gjøre så reager Per med å si «*Kanskje ikke bli så sint neste gang. Det siste den ungdommen trenger er enda en voksen som kjefter*».

Gunnar kjenner at han er lei Per sin belærende tone. Han orker ikke forholde seg mer til Per, så resten av uken holder de avstand til hverandre og gjør aktiviteter med ungdommene hver for seg.

