



Oslo



## Åpningstider

Mandag 10-15  
Onsdag 10-15  
Fredag 10-15

Hver onsdag fra 22.juni er det sommerutfukter fra kl.10

Tilbudet er gratis, men du betaler en hyggelig pris for mat og drikke, samt for det materiellet du bruker til aktiviteter.

## Adresse

Ullernchausseen 111, bygg b  
0284 Oslo  
Mobil: 482 25 061/ 952 98 321  
Email:  
hjørnesteinen@bun.oslo.kommune.no

Offentlig transport  
Trikk nr. 13, holdeplass Sollederud  
Buss nr. 23 og 32, holdeplass  
Vækerøveien

Parkering  
Det er kun gateparkering rundt  
Hjørnesteinen. Nærmeste er

# SOMMEREN 2026 PÅ HJØRNESTEINEN AKTIVITETSHUS - 22.JUNI-23.AUGUST

## ÅPNINGSTIDER

MANDAG 10-15  
ONSDAG 10-15  
FREDAG 10-15

UKE 29 (13.JULI-19.JULI) - STENGT

ÅPNER IGJEN MANDAG 20. JULI KL.10:00



Hjørnesteinen aktivitetshus er et lavterskeltilbud for innbyggere mellom 18-67 år bosatt i Bydel Ullern.

Tilbudet gir mulighet for vekst og er et møtested for å bryte sosial isolasjon på dagtid sammen med andre som har en psykisk helseutfordring.

Hos oss kan du få en kopp kaffe, spise, tur, «bare være», møte nye mennesker og delta på ulike aktivitetstilbud året rundt.

Tjenesten er gratis. Ta kontakt med oss, og du blir invitert til en samtale.

### Kaffeprat

Mandag, onsdag og fredag kl. 10-15.  
NB! Det blir ikke kaffeprat på de onsdager vi er på sommer utflukter.

## Sommerutflukter

### Dagstur til Strømstad m/ lunsj - onsdag 24.juni

Felles avreise fra Hjørnesteinen kl. 10:00.  
Vi tar oss en felles "fika" og nyte livet på brygga deretter utforsker trivelig handlegater, og litt shopping på vei hjem.  
Pris: 250 kr og bindende påmeldingsfrist 17.juni.

### Folkemuseum - onsdag 1.juli

Felles avreise fra Hjørnesteinen kl. 11:00. Ta med deg drikke og matpakke.  
Pris: 50 kr og påmeldingsfrist 26.juni.

### Langøyene - onsdag 8.juli

Felles avreise fra Hjørnesteinen kl. 11:00.  
Ta med deg matpakker og drikke. Vi spanderer is. Påmelding innen mandag 6.juli.

### Ekebergparken - onsdag 22.juli

Felles avreise fra Hjørnesteinen kl. 11:00. Ta med deg matpakker og drikke. Påmeldingsfrist mandag 20. juli.

### Dagstur til Drøbak m/lunsj- onsdag 29.juli

Oppmøte kl. 09:30 på Aker brygge. Vi tar båt til Drøbak og rusler i sommerbyen og spiser lunsj. Ta gjerne med deg badetøy.  
Pris: 150 kr og påmeldingsfrist 24.juli.

### Minigolf Marienlyst - onsdag 5.august

Felles avreise fra Hjørnesteinen kl. 11:30.  
Pris: 50 kr og påmeldingsfrist 3. august.

### Grilling på Hjørnesteinen - onsdag 12.august

Kaffeprat på huset, deretter felles lunsj på Hjørnesteinen kl. 12:00. Gratis men trenger påmelding innen 10.august.  
Værforbehold!

### Nesodden - onsdag 19.august

Felles avreise fra Hjørnesteinen kl. 11:00. Vi tar båt fra Aker brygge til Nesodden. Ta med deg drikke så ordner vi maten.  
Gratis men trenger påmelding innen 17. august.

### **Endringer av program kan forekomme!**