

Oppgave i arbeidshverdagen

Frem til neste innsjekk, noter tre ganger der du tror at du reagerte forskjellig enn din kollega:

- > Hva skjedde?
- > Hvordan reagerte du/hva gjorde du?
- > Hva gjorde kollegaen din?

Spørsmål til innsjekk

- > Hvordan gikk det å gjennomføre oppgaven?
- > Hva var utfordrende?
- > Er det noe spesielt du ble oppmerksom på?

