

Case: Omar

To ettermiddager i uka jobber Omar som fotballtrener for et guttelag, ved siden av jobben som gymlærer. Denne høsten har vært krevende fordi det har vært få foreldretrenere som har bidratt, og gruppen har vært stor og til tider veldig urolig. Omar er sliten etter en lang arbeidsdag. I tillegg var han sent ute med å hente datteren i barnehagen. De rakk så vidt å spise litt før han måtte løpe ut av døra igjen. Når han kommer frem til treningen, sitter han i bilen i ro et par minutter med øyene lukket, før han går ut.

De fleste guttene har allerede kommet når Omar går inn på banen. Bare en av foreldrene har dukket opp. Et par av guttene løper rundt med en vannflaske og spruter rundt seg. Det er stor uro i gruppa, og Omar kjenner han blir irritert og har mest lyst til å rope høyt at de skal slutte umiddelbart og komme seg av banen. Han klapper i hendene og sier «Gutta, da tar alle tre runder rundt banen mens jeg setter opp utstyr». Guttene går noe motvillig i gang mens Omar setter ut utstyret. Han forsøker å sette ut baller og kjepler med roligere bevegelser imens han tenker igjennom hvilke øvelser det er lurt å starte med i dag.

Etter oppvarmingen sier en av guttene «Kan vi heller spille kamp? De øvelsene der er så drittkjedelige» Tre andre gutter henger seg på og klager over hvor kjedelig det er med øvelser. Omar blir mer irritert, men han tar noen dype pust og forsøker å smile et forståelsesfullt smil.

«Faen, du har alltid så kjipe treninger, ass, det virker jo ikke som du kan noen ting om fotball» sier en av gutta når de har holdt på med øvelsene en liten stund. Omar blir provosert og kjenner pulsen stige. Han småjogger bort til sidelinja og henter vannflasken sin. Han drikker et par slurker mens han forsøker å skaffe seg oversikt over gruppa. Han går bort til den ene forelderen og sier at han synes det er en tøff dag. Forelderen gir han et bekræftende blick og klapper han på skulderen. De står et par minutter i stillhet og ser på guttene trene. Det gjør at Omar blir roligere og han får tid til å tenke på noen gode ideer til hva de kan gjøre etter øvelsen, som kan skape et positivt engasjement i gruppen.