

Case: Stine

Stine skal møte Ida som er 14 år. Stine kjenner Ida godt og de har pleid å ha en god relasjon. I det siste har Ida begynt å trekke seg unna, samtidig som Stine vet at Ida ruser seg og har en del dårlige venner. Stine er bekymret og føler på et stort ansvar, fordi hun vet at Ida ikke snakker med så mange andre.

Stine har lagd en avtale med Ida for å snakke om bekymringene. Stine kjenner at hun gruer seg. De har et ganske godt forhold, men Stine er redd for at Ida skal bli sint eller avvise henne. Stine har fått hjelp av en kollega til å forberede seg til samtalen. Hun har lagd en plan om å gå forsiktig frem, snakke litt generelt først, og bruke tid før de snakker om det som er vanskelig.

Ida er 25 minutter forsinket til samtalen, og Stine begynner å stresse for at hun ikke får tid til å gjennomføre planen for samtalen. Når Ida kommer virker hun irritert og sier ikke «Hei». Stine forsøker å få kontakt med Ida, men Ida ser ned i bakken og svarer bare med enkeltord.

Stine føler at planen ikke fungerer fordi de har dårlig tid, og det virker som Ida er i dårlig humør. Stine forsøker å få til en samtale med ulike spørsmål og temaer, men kjenner etter hvert at energien går litt ut av henne også. Stine blir litt tung i kroppen, tankene går litt saktere, og hun får egentlig litt lyst til å gi opp. Dette er jo bortkastet tid når Ida virkelig ikke har lyst til å være der en gang.

Etter hvert blir Ida mer spydig i svarene sine. Stine kjenner at hun går fra å være litt oppgitt til å bli irritert. Stine prøver å stille mer direkte spørsmål for å se om hun kan få en reaksjon fra Ida. «Ida, jeg prøver bare å hjelpe deg, men det nytter ikke hvis du bare skal svare kort». Når Ida fortsetter å se ned kjenner Stine at hun begynner å bli sint. «Jeg prøver bare å hjelpe, Ida, men hvis du ikke vil ha hjelpen min så er det ditt valg». Ida reiser seg og sier «Greit, da går jeg» og avslutter samtalen.

Stine sitter igjen med en dårlig følelse, og hun synes det er vanskelig å forstå hvordan samtalen kunne gå som den gjorde når hun egentlig hadde forberedt seg godt.



Meg som ansatt - økt 1



En time før
møte

Når Ida
kommer

På slutten på
møtet

En time
etter møtet



Oslo