

Helsehus i Oslo kommune



Avsender: Sykehjemsetaten

Kontakt
Telefon: 21 80 21 80

E - post:
postmottak@syke.oslo.kommune.no

Besøksadresse
Nedre slottsgate 3, 0157 Oslo

Postadresse
Postboks 435 Sentrum, 0103 Oslo

Kreditering

Bilder i brosjyren er tatt av Daniel
Stubsjøen / Oslo kommune.

Brosjyren er laget av Helsehusene i
Sykehjemsetaten, Oslo kommune

Desember 2025

Informasjonsbrosjyre om helsehusene i Oslo kommune

Helsehus i Oslo kommune



Det er 4 helsehus i Oslo kommune som tilbyr heldøgns korttidsopphold; Lilleborg helsehus, Solfjellshøgda helsehus, Solvang helsehus og Ullern helsehus. Helsehusene driftes av Sykehjemsetaten som er landets største aktør av heldøgns pleie- og omsorgstjenester.

Hva tilbyr helsehusene?

Helsehusene tilbyr medisinsk behandling, opptrening og rehabilitering i en tidsavgrenset periode. Helsehusene gir pleie og oppfølging etter sykehusopphold, og legger vekt på trygghet og motivasjon på vei tilbake til hjemmet.

Gjennom samarbeid med spesialisthelsetjenesten, fastlege, hjemmetjenesten og pårørende sikrer vi et helhetlig og individuelt tilpasset tilbud. Motivasjon og egenaktivitet er nøkkelfaktorer for best mulig utbytte av oppholdet og det tilbys ved innleggelse en oppstartssamtale med pasient, bydel og helsehus, hvor pårørende kan delta.

Korttidsopphold

Et tilbud for personer med sammensatte helseutfordringer som trenger behandling eller rehabilitering. Målet er å kartlegge helsetilstand og behov, slik at du kan komme tilbake til eget hjem. Oppholdet planlegges ut fra dine ressurser og behov, i samarbeid med bydel og helsehus. Bydelene fattar vedtak om opphold.

Korttid avklaring

Et tilbud for utskrivningsklare pasienter eller hjemmeboende som trenger et tidsbegrenset opphold. Oppholdet kan være gis under sykdom, for å hente krefter etter sykdom eller avklare fremtidig omsorgstilbud. Målet er at du kan reise hjem eller overflyttes til annen institusjon.

Korttid rehabilitering

Tilbud for utskrivningsklare pasienter fra sykehus eller ved behov for tidsbegrensede rehabilitering etter et inngrep eller en skade. Rehabiliteringsoppholdet består av kartlegging, oppfølging og trening ut fra den enkeltes behov og potensiale. Målet for opphold er at den enkelte skal kunne reise hjem etter oppholdet.

Korttid skjermet

Tilbud for utskrivningsklare pasienter fra sykehus eller hjemmeboende med behov for tidsbegrenset opphold med skjerming grunnet urolig adferd og/eller vedvarende forvirring. Målet for oppholdet er at den enkelte skal kunne reise hjem, eller overflyttes til annen institusjon.

Lindrende enhet (Solvang helsehus)

Spesialavdeling med 16 senger. Tilbud utviklet spesielt for alvorlig syke og døende med behov for mer avansert behandling, pleie og omsorg.

Korttidsopphold Psykiatri (Ullern helsehus)

Tilbud til pasienter hvor det er behov for rehabilitering til hjemmet i et psykotераapeutisk miljø. Oppholdet består av miljøbehandling, samtaler og oppfølging i funksjonsevne. Målsetting for opphold er at den enkelte skal kunne reise hjem etter endt opphold.

Trygghetsavdeling (Solvang helsehus)

Tilbud til eldre som har kommet i en vanskelig situasjon hjemme, og i en kortere periode trenger å ha noen rundt seg. Den eldre tar selv kontakt med tjenesten og kan skrive seg inn.

Nyttig informasjon

Bydelen behandler søknader og fattar vedtak. Egenandel reguleres av vederlagsforskriften, og dekker deler av mat, medisiner og forbruksmateriell. Helsehuset vasker ikke privat tøy og er ikke ansvarlig for verdisaker.