

Aktivitetsprogram - Seniorhuset – Januar

Mandag 5.januar	Tirsdag 6. januar	Onsdag 7.januar	Torsdag 8.januar	Fredag 9.januar
			Kl 10.00 Egg og bacon frokost Pris kr 75	
	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75		Kl 12.00 Lesegruppe	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
	Kl 13.00 – 14.00 Balansetrening Gratis			
			Kl 14.00 – 14.45 Styrketrening Gratis	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Mandag 12.januar	Tirsdag 13.januar	Onsdag 14.januar	Torsdag 15.januar	Fredag 16.januar
			Kl 10.00 Egg og bacon frokost Pris kr 75	
	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75	Kl 12.00 «Rett og vrang» Sosial sammenkomst i 2.etasje	Kl 12.00 Lesegruppe	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
	Kl 13.00 – 14.00 Balansetrening Gratis	Kl 13.30 Konsert «En ramme av kjærlighet»		
Kl 14.00 Konsert «Smørrebrød og kjærlighet»			Kl 14.00 – 14.45 Styrketrening Gratis	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Mandag 19.januar	Tirsdag 20.januar	Onsdag 21.januar	Torsdag 22. januar	Fredag 23.januar
			Kl 10.00 Egg og bacon frokost Pris kr 75	
	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75	Kl 12.00 «Rett og vrang» Sosial sammenkomst i 2.etasje	Kl 12.00 Lesegruppe	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
	Kl 13.00 – 14.00 Balansetrening Gratis			
			Kl 14.00 – 14.45 Styrketrening Gratis	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Mandag 26.januar	Tirsdag 27.januar	Onsdag 28.januar	Torsdag 29.januar	Fredag 30.januar
			Kl 10.00 Egg og bacon frokost Pris kr 75	
	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75	Kl 12.00 «Rett og vrang» Sosial sammenkomst i 2.etasje	Kl 12.00 Lesegruppe	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
	Kl 13.00 – 14.00 Balansetrening Gratis			
			Kl 14.00 – 14.45 Styrketrening Gratis	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Endringer kan forekomme. Ønsker du å lese mer om Seniorhuset, sjekk ut nettsiden:

<https://www.oslo.kommune.no/pastor-fangens-vei-22> **og facebookside**n vår <https://www.facebook.com/Seniorhus-Pastor-Fangens-vei-22-1342277935883269/?ref=bookmarks> **Eller ring oss på 901 96 310**