

Vedlegg 1

Informasjonsbrosjyrer til foreldre



Det de fleste bruker når de snakker om følelsene sine og når de drømmer. Det språket du er mest komfortabel med.



SPRÅK OG SAMSPILL

Svangerskap til nyfødt

Kontaktinformasjon:

Åpen barnehage: 95 97 29 68/94 02 62 87

Helsetasjonen: 23 47 18 00

I magen:



Snakk med barnet allerede i magen

Barnet kjenner igjen stemmene når de blir født

Snakk hjertespråkene deres med babyen

Syng - barnet elsker å høre deg synge

Nyfødt/baby:



Syng for babyen

... du kan synge på hjertespråket ditt, bruk gjerne sanger fra egen barndom.



Babyen snakker med deg selv om den ikke har språk

...babyen gråter, lager lyder, spreller og lager grimaser.
...babyen liker også at du svarer og lager lyder tilbake!
...babyen liker aller best når du snakker med lys stemme.



Babyen er opptatt av deg

...babyen ser på deg, hermer etter deg og lærer av deg.
...snakk mye med babyen om det dere gjør sammen
- på stuebordet, på tur, når du lager mat osv.

Barn som blir snakket mye med får et godt utviklet språk

Trygge råd til deg med
barn:



Bufdir.no

Barn i flerspråklige familier:



morsmal.no



Oslo

Delprogram oppvekst og utdanning



"Hjertespråk"

Det de fleste bruker når de snakker om følelsene sine og når de drømmer. Det språket du er mest komfortabel med.



SPRÅK OG SAMSPILL

4 - 6 måneder

Kontakt informasjon:

Helsestasjonen: 23 47 18 00

Åpen barnehage: 959 72 968 / 940 12 287



Språkstart

Utviklet av Bydel Stovner og PPT

Gode aktiviteter sammen med babyen



Snakk med babyen og lag ulike lyder

Sett ord på barnets følelser

Oppmuntre til latter og smil

...gå gjerne rundt med barnet og snakk om det dere ser. Se lytt og gjenta lyder babyen lager. Babyen kommuniserer med deg!



Syng sanger sammen med babyen

Syng på hjertespråket ditt

Bruk bevegelser og ansiktsuttrykk

...syng gjerne den samme sangen igjen og igjen, babyen lærer av å høre ordene mange ganger!



Snakk om lekene

Send leker frem og tilbake

Lek med bobler, blås bobler sammen

...gj barnet leker med ulike teksturer som lager lyder, knitrer eller har sterke farger - utforsk sammen!



Se i bøker sammen med babyen din

La barnet ta på og smake på boka

Se på bildene og snakk om hva du ser

...babyen er kanskje ikke interessert så lenge om gangen, men det er viktig og fin start for å oppdage gleden av bøker!

Dette er viktig fordi du hjelper barnet til å utvikle hjernen, sansene, språklyder og språket, og fordi dere får gode opplevelser sammen. Bruk språket/språkene som er naturlig for deg.

Building babies' brains
through play



Unicef.org

Babytalk



Unicef.org



Oslo

Delprogram oppvekst og utdanning



Det de fleste bruker når de snakker om følelsene sine
og når de drømmer. Det språket du er mest
komfortabel med.



SPRÅK OG SAMSPILL

8- 12 måneder

Kontaktinformasjon:

Helsetasjonen: 23 47 18 00

Åpen barnehage: 959 72 968 / 940 12 287.



Språkstart

Utviklet av Bydel Stovner og PPT

Forslag til gode aktiviteter for språk og tilknytning

Lag gode leserutiner



- Ha bøker tilgjengelig for barnet ditt der barnet leker.
- Kos dere med boka sammen.
- Sett av litt tid hver dag til å se i bøker sammen, gjerne et fast tidspunkt på dagen (f.eks leggetid)
- En bokstund trenger ikke vare så lenge, noen ganger er det nok å bare se på ett bilde
- La barnet peke, blad om sidene, smake på og holde boka

Fortsett å synge



- Syng gjerne sanger med bevegelser.
- Barnet liker å lage lyd med ting dere finner hjemme.

Snakk med barnet



- Barnet lærer ved at man snakker mye sammen, og sier de samme ordene mange ganger.
- Bruk ord i flere sammenhenger
- Barnet liker at du snakker langsomt og med lys stemme, og lærer bedre da.
- Snakk om det dere ser, det dere gjør sammen og det barnet viser interesse for.

Forslag til sanger*



Fader Jakob
Ro, ro, ro din båt
Lille Petter Edderkopp
Er du veldig glad og vet det...

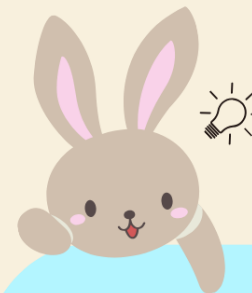


*alle sangene finnes på flere språk

Lek med barnet



- Barnet liker lek som gjentar seg
- Noen eksempler på aktiviteter:
 - borte-bø/titt-tei
 - gi og ta leker frem og tilbake (sette ord på det)
 - puttekasse/klosser (putte/tømme, stable/rive)
- Gjør det samme flere ganger, barnet blir ikke lei.
- Bytt på hvem som har ledelsen i leken.



Visste du at?

Du er den viktigste for ditt barns utvikling!
Barnets hukommelse blir bedre i denne perioden.
Babyen babler mye og bruker lyder for å gjøre seg forstått.
Barnet kan kjenne igjen ord selv om det kanskje ikke kan si noe enda.



Oslo

Delprogram oppvekst og utdanning



Visste du at:

"Hjertespråk"

- Barnet bruker bevegelser og lyder for å fortelle deg noe. Lyder kan ha en bestemt mening for barnet.
- Barnet forstår flere ord enn det kan uttrykke og trenger hjelp til å bli forstått og sette ord til sine handlinger og tanker.
- Barnet begynner å produsere ord. Ved 18 mndr forstår barnet rundt 200 hverdagsord.
- Mange barn blander litt om på lydene i denne alderen (eks: sier tatt istedenfor katt). Det er helt vanlig. Ikke rett på barnet men gjenta ordet "katt" slik at barnet hører hvordan det uttales.



SPRÅK OG SAMSPILL

14-18 mndr

Kontaktinformasjon:

Åpen barnehage: 95 97 29 68/94 02 62 87

Helsestasjonen: 23 47 18 00



Språkstart

Utviklet av Bydel Stovner og PPT

Forslag til “sammen-aktiviteter” som støtter barnets utvikling.



Gå på tur og ta dere tid til å prate om det dere ser og opplever underveis.



Trøst barnet, sett ord på og bekreft følelsene til barnet.



Utforsk bøker. Sett ord på det som barnet er opptatt av og bygg videre på det barnet sier. Kos dere med boka sammen



Snakk med barnet; om hva dere har gjort sammen, hva dere skal gjøre i morgen, finn på fantasihistorier, fortell eventyr...



Lek sammen. Gjerne med leker barnet er opptatt av. Snakk om lekene og det dere gjør.



Hverdagsrutiner er en fin mulighet til å være sammen, prate og lære. For eksempel når dere pusser tenner, spiser middag, dusjer/bader, tar på klær...
Bruk god tid.



Nå klarer barnet å “late som”.
Dere kan late som at bilen kjører, at bamsen brummer, at bamsen drikker av en kopp, at bilen kan fly. Mulighetene er uendelige, bli med inn i barnets forestillingsverden.

