



## Trygghet og selvstendighet for eldre i Oslo

**Oslobudsjettet 2017: 100 nye årsverk som gjør det trygt å bo hjemme, demensarbeidslag i alle bydeler, velferdsteknologi og 100 nye boliger for personer med kognitiv svikt, vil gjøre at flere eldre vil bli mer selvstendige og tryggere i eget hjem. I tillegg skal sykehjemmene bli mer hjem og mindre institusjonspreget.**

*– Vi vil gjøre det lettere for eldre å bo trygt i sine egne hjem. Derfor styrker vi eldreomsorgen i bydelene med 100 nye årsverk, og trapper opp satsingen på velferdsteknologi og trygge boliger. Vi vil også legge om måten vi arbeider på, slik at eldre med demens får faste, trygge personer å forholde seg til. På den måten viser vi veien bort fra stoppeklokkeomsorgen, sier eldrebyråd Inga Marte Thorkildsen.*

### Flere folk – færre nye ansikter

Oslo ligger lavt på tildeling av hjemmetjenester til befolkningen, og mange bydeler har måttet kutte i viktige tjenester til sine innbyggere de siste årene. For at bydelene skal kunne ansette flere folk som bidrar til at eldre kan bo trygt hjemme, må de ha en trygg økonomi. Byrådet foreslår derfor i sitt budsjett å styrke bydelsøkonomien med 28 millioner i forhold til økonomiplanen.

*– Vi fortsetter å styrke bydelene, og satse på fellesskapsløsninger. Kommunen skal samarbeide med innbyggerne sine, og da må vi satse på bydelene – de er nærmest folk, sier byråd for eldre- helse og sosiale tjenester Inga Marte Thorkildsen.*

Ytterligere 37,5 millioner er satt av til 100 nye årsverk som bidrar til at eldre kan bo trygt hjemme. Dette kommer på toppen av fjorårets satsing som får helårsvirkning i 2017, slik at det totalt kommer 112,5 millioner ekstra sammenlignet med det borgerlige byrådets budsjettforslag i 2015.

*– Byrådet vil legge til rette for at mennesker i alle aldre skal kunne leve frie, selvstendige liv. For å få til dette, må vi sikre at det er nok folk til at medarbeiderne kan ta seg tid med hver enkelt, sier eldrebyråden.*

Byrådet foreslår at bydelene skal bruke noe av denne opptrappinga til å styrke demensomsorgen, etter modell fra bydel Frogner. Her har man tatt i bruk demensarbeidslag, der folk får en fast person som følger dem opp hver dag. Dette kommer i tillegg til andre tilbud som dagtilbud og avlastning.

*– Ved å organisere tjenesten rundt folkene som bruker dem, har bydelen gitt noen av de mest sårbare eldre en tryggere hverdag. Vi vil ha et tilsvarende tilbud i hele byen, sier Inga Marte Thorkildsen.*

### **Trygg i egen bolig**

Byrådet foreslår også større variasjon i boligtilbudet for mennesker med heldøgns hjelpebehov. I budsjettforslaget for 2017 er det avsatt 200 millioner til 100 nye boliger tilrettelagt for mennesker med kognitiv svikt. Det er et alternativ til sykehjem som vil bidra til at folk får større frihet og slipper institusjonalisering. Slike tilbud finnes allerede i dag. I Welhavens gate har bydel St. Hanshaugen og Frogner samarbeidet om en bygård med 10 kommunale leiligheter med rom til felles måltider og ulike aktiviteter. Huset har heldøgns bemanning og tar i bruk velferdsteknologi som fallovervåking og elektroniske dosetter for å hjelpe folk til å mestre hverdagen sin.

*– Framtidas eldre vil ønske seg mer varierte tilbud, og muligheten til å bo hjemme. Vi vil ta i bruk de gode erfaringene som finnes, og ta i bruk moderne teknologi for å gi folk mulighet til en trygg og verdig alderdom i egne boliger. Framtida er her i dag, sier Thorkildsen.*

### **Kontakt**

Odd Christian Klafstad, kommunikasjonssjef, byrådsavdeling for eldre, helse og sosiale tjenester, tlf: 958 31 033

Benjamin Endré Larsen, byrådssekretær, byrådsavdeling for eldre, helse og sosiale tjenester, tlf: 91 31 45 85

### **Aktuelle lenker**

Her er en rapport fra et velferdsteknologiprojekt i Oslo, kalt VIS:

<https://helsedirektoratet.no/nyheter/velferdsteknologi-gir-bedre-hverdagshelse>

Lenke til video som viser den nye måten å bistå folk på i Oslos hjemmetjenester, kalt Oslomodellen for hverdagsmestring og hverdagsrehabilitering:

[https://www.youtube.com/watch?v=UGsuiDsKo\\_I](https://www.youtube.com/watch?v=UGsuiDsKo_I)

Etablering av nye arbeidsformer i bydelenes hjemmetjenester for mennesker med demens. <http://www.dagsavisen.no/oslo/jeg-er-glad-jeg-har-deg-1.770799>



Oslo kommune

Pressemelding

Fra et sykehjem i Mitt liv- og Bedre hverdag-prosjektet

<http://www.aftenposten.no/osloby/Okernhjemmet-er-byradets-solskinshistorie-fra-Oslos-eldreomsorg-603551b.html>