



Klar, ferdig, gå for senioruken!

Fra 21. september til 1. oktober settes seniorenene i Oslo i sentrum. Blant aktivitetene er rullator- og stavgangsløp på Bjerke travbane og markering av FNs internasjonale eldredag, med festforestilling i Oslo rådhus.

– ”Senior i sentrum”-uken setter fokus på eldre og inneholder mange aktiviteter over flere dager, sier byråd for eldre Aud Kvalbein (KrF). – Dette er tredje året vi arrangerer senioruken. Jeg håper mange seniorer vil sette sitt preg på byen i løpet av disse dagene, oppfordrer byråden.

Til rullatorløpet tirsdag 22. september inviteres eldre fra hele byen. Målet er å nå 300 deltakere. – I år har noen sykehjem og tjenestesteder faktisk gjennomført treningsløp som forberedelse til den store løpsdagen. Det er jo ekstra morsomt, humrer Kvalbein.

– Vi hadde rullatorløp på Tjuvholmen i 2013 og på St. Hanshaugen i fjor, med stor suksess. Nå som det er Bydel Bjerke som er arrangør, passer det jo ypperlig å ha det på Bjerke travbane, mener Kvalbein.

I år starter senioruken med demensdagen 21. september. Rullatorløpet er dagen etter, etterfulgt av en stor konferanse om Oslo-omsorgen torsdag og utdeling av seniorpriser på fredag. Her kåres Oslos beste medarbeider i eldreomsorgen for 2015. 1. oktober er den internasjonale eldredagen med festforestilling i Oslo rådhus.

Kontaktperson:

Aud Kvalbein, byråd for eldre, tlf.: 404 13 665

Tore Johannes Berntsen, byrådssekretær, tlf.: 936 54 799