



Innsats mot røyking og snusing blant unge

Søndag 31. mai er verdens tobakksfrie dag. - Nå vil kommunen ha flere målrettede tiltak og en særlig innsats mot ungdoms røyk- og snusbruk, sier helsebyråd Øystein Eriksen Søreide (H).

Kommunen har nå etablert et prosjekt med målrettede tiltak for å hindre at barn og unge begynner å røyke eller snuse. Prosjektet skal gå over fem år. - Skal arbeidet lykkes, må barn og unge aktivt involveres og engasjeres, mener helsebyråden.

Den største utfordringen er av-og-til-røyking, som er høyere i Oslo enn i resten av landet. I tillegg er bruk av snus økende hos barn og unge. - Mange har en feilaktig forestilling om at snus er mindre skadelig. Faktum er at bruk av snus medfører stor helserisiko, understreker helsebyråden.

Ett av tiltakene vil derfor være å utlyse konkurranser i skoler og fritidsklubber om å lage kortfilm, dans, teater, musikk og grafisk materiell som kan bidra til å redusere røyking og snusing. Samarbeid med det sentrale ungdomsrådet, dialogmøter med ungdom og foreldreveiledning er andre tiltak.

Temaet for årets tobakksfrie dag er «Stans ulovlig handel mot tobakksvarer». I følge WHO er hver tiende sigarett på verdensbasis omsatt i det ulovlige tobakksmarkedet. Den ulovlige omsetningen rammer særlig unge fordi disse produktene er billigere.

Røyking er fortsatt den viktigste risikofaktoren både for tidlig død og tap av friske leveår. Røyking fører til rundt 6 600 dødsfall hvert år i Norge.

- Tobakksforebyggende arbeid er den viktigste investeringen kommunen kan gjøre for å forbedre folkehelsen for ungdommen og befolkningen, avslutter Eriksen Søreide.

Kontaktpersoner:

Øystein Eriksen Søreide, byråd for helse og sosial tlf.: 951 80 523
Thea K. Schjerven, byrådssekretær tlf.: 971 45 359