



Klar, ferdig, gå for senioruken!

Fra 22. september til 1. oktober settes seniorene i Oslo i sentrum. Blant aktivitetene er rullator- og stavgangsløp på St. Hanshaugen og markering av FNs internasjonale eldredag, med festforestilling i Oslo rådhus.

- ”Senior i sentrum”-uken setter fokus på eldre og inneholder flere aktiviteter over ti dager, sier byråd for eldre Aud Kvalbein (KrF). - Dette er andre året vi arrangerer senioruken, opplyser hun. Byråden håper mange seniorer vil sette sitt preg på byen i løpet av disse dagene.

Til rullatorløpet tirsdag 23. september inviteres eldre fra hele byen. Det er åpent også for rullestolbrukere. Man kan fortsatt melde seg på via seniorsentrene og sykehjemmene, eller møte opp direkte på Knud Knudsens plass på St. Hanshaugen. Her blir det utdeling av startnummer, felles oppvarming fra kl. 12.00 og startskuddet går kl. 12.20.

- Og naturligvis blir det diplomer og premier. Etter løpet kåres best pyntede rullator og staver, forteller byråd Kvalbein.

Andre aktiviteter i løpet av senioruken er:

- Mandag 22. september: Temadag om demens på *Håndverkeren*
- Onsdag 24. september: Åpen dag på *Almas Hus*, Geriatrisk ressurscenter (Aker)
- Torsdag 25. september: Fårikålens dag på sykehjem i Oslo
- Onsdag 1. oktober: Markering av FNs internasjonale eldredag, med festforestilling i Oslo rådhus

Fredag 26. september kåres årets medarbeider i eldreomsorgen i Oslo. Det deles også ut to andre seniorpriser; beste tiltak for å fremme aktiv aldring for hjemmeboende eldre og beste tiltak i sykehjem for å gjøre sykehjemmet til beboernes hjem. Prisene deles ut av ordføreren.

Kontaktpersoner:

Aud Kvalbein, byråd for eldre og sosiale tjenester, tlf.: 404 13 665
Tore Johannes Berntsen, byrådssekretær, tlf.: 936 54 799