



# کیا آپ کی نیند اچھی ہے؟

نیند آپ کی صحت کے لیے اہم ہے۔

نومبر میں بلدیہ اوسلو لوگوں سے ان کے حالات پوچھنے کے لیے سروے کرے گی۔

کیا آپ کو اوسلو میں نارو تھن انسٹی ٹیوٹ آف پبلک ہیلٹ کے سروے میں شامل ہونے کے لیے ای میل پر دعوت ملی ہے؟

ہمیں امید ہے کہ آپ سروے میں شامل ہوں گے۔ آپ کے جوابات سے ہمیں علم ہو گا کہ اوسلو کے لوگوں کے کیا حالات ہیں۔

## اچھی صحتِ عامہ کے لیے متحد



کیا آپ اس سروے کے متعلق مزید جانتا چاہتے ہیں؟

