



Oslo

Sover du godt?

Søvn er viktig for helsen din.

I november skal Oslo kommune spørre folk om hvordan de har det. Har du mottatt en e-post med invitasjon til å svare på folkehelseundersøkelsen i Oslo?

Vi håper du svarer. Dine svar gir oss kunnskap om hvordan folk i Oslo har det.

Sammen for bedre folkehelse

Vil du vite mer
om undersøkelsen?



Dette spør vi om i undersøkelsen:

- Generell helse
- Livskvalitet
- Helseplager / sykdommer
- Funksjonshindringer
- Livsstilsfaktorer
- Sosiale relasjoner
- Alvorlige livshendelser
- Helsetjenester
- Helsekompetanse
- Nærmiljøfaktorer
- Høyde/ vekt
- Sosiodemografiske faktorer