



# کیا آپ کی زندگی با معنی ہے؟

برسر روزگار ہونا، رضاکارانہ کاموں میں حصہ لینا یا اپنے شوق کے مطالب کچھ کرنا آپ کی صحت کے لیے اچھا ہو سکتا ہے۔

نومبر میں بلدیہ اسلو اگوں سے ان کے حالات پوچھنے کے لیے سروے کرے گی۔ کیا آپ کو اسلو میں نارویجن انسٹی ٹیوٹ آف پبلک ہیلٹھ کے سروے میں شامل ہونے کے لیے ای میل پر دعوت ملی ہے؟

ہمیں امید ہے کہ آپ سروے میں شامل ہوں گے۔ آپ کے جوابات سے ہمیں علم ہو گا کہ اسلو میں رہنے والوں کے کیا حالات ہیں۔

## اچھی صحتِ عامہ کے لیے متحرّک

