



Oslo

Årsmelding 2024

Det sentrale eldreråd



Nikolai Kobets Freund / Oslo kommune

2024

Forord

Det sentrale eldreråd 2024 – 2027 hadde sitt konstituerende møte 05.02.2024 og har hatt et innholdsrikt første år. Rådet inviterer ofte fagpersoner til å innlede om sentrale tema på møtene, og har også elleve medlemmer og elleve varamedlemmer i rådet med svært mangfoldig bakgrunn, noe som gir rådet et bredt kunnskapsgrunnlag.

Rådet har vedtatt en strategisk plan for perioden med tre overordnede innsatsområder:

1. Eldrerådet vil fremme positive holdninger til eldre innbyggere og arbeide for å motvirke alderisme og aldersdiskriminering
2. Eldrerådet vil arbeide for en inkluderende, mangfoldig og likeverdig eldrepolitikk i Oslo
3. Eldrerådet vil arbeide for å videreutvikle Oslo som en aldersvennlig by

Rådet har arbeidet aktivt med konkrete tiltak innenfor de tre strategiske områdene i 2024 og vil fortsette dette arbeidet hele perioden.

Rådet inviterer også bydelseldrerådene til konferanser to ganger årlig for faglig påfyll. Bydelseldrerådene har en viktig rolle når det gjelder å ivareta synspunktene for eldre innbyggere i lokale saker. Rådet har fått tilbakemelding om at eldrerådene fungerer ulikt i bydelene og ønsket på denne bakgrunn informasjon om arbeidsforholdene for bydelseldrerådene. Rådet gjennomførte derfor en spørreundersøkelse i mars 2024 som ble presentert og fulgt opp på konferansene. Vi vil vurdere hvordan resultatene fra undersøkelsen kan følges opp også i 2025.

Rådet ønsker å være en pådriver for at eldre innbyggere i Oslo skal ha mulighet til å medvirke i saker som angår dem. Innbyggerinvolvering og medvirkning er et kontinuerlig arbeid, og kommunen må tilrettelegge for involvering fra et mangfold av eldre innbyggere ved å benytte ulike tilnærminger for medvirkning. Mange eldre innbyggere ønsker å bidra på ulike måter, om de blir spurt.

Det sentrale eldrerådet ser tilbake på et produktivt år og ser frem til å fortsette arbeidet i 2025.

Kari Hauge
Leder



Innhold

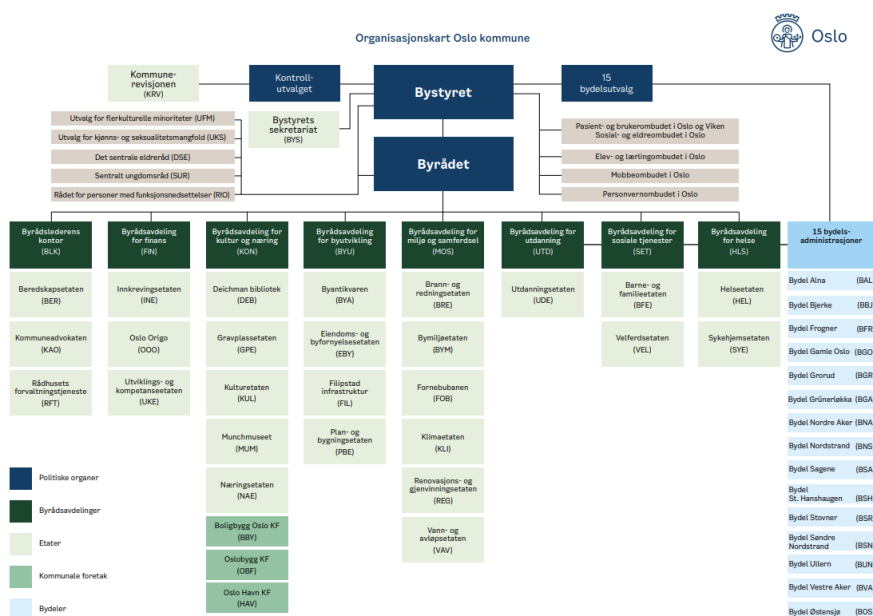
1. Sentrale råd og utvalg i Oslo	4
2. Om Det sentrale eldreråd	4
2.1 Formål.....	5
2.2 Sammensetning og funksjonstid.....	5
2.3 Rådets arbeid	5
2.4 Rutiner og saksbehandling.....	5
2.5 Opplæring.....	6
2.6 Arbeidsutvalg	6
2.7 Rådsmøter	6
2.8 Arbeids- og høringsgrupper	6
2.9 Sekretariat	6
2.10 Budsjett	6
2.11 Møtegodtgjørelse.....	7
2.12 Informasjon	7
3. Rådets møter	7
4. Rådets høringssvar og andre uttalelser	8
5. Innspillsmøter i bystyrets utvalg	11
6. Strategi for Det sentrale eldreråd 2024-2027	11
7. Samarbeid med bydelseldrerådene i Oslo	11
7.1. Spørreundersøkelse for bydelseldreråd	12
7.2 Konferanser for bydelseldreråd.....	12
7.3 Konferanse for bydelseldrerådene 03.04.2024.....	12
7.4 Konferanse for bydelseldrerådene 16.10.2024.....	12
8. Samarbeid med Oslo kommunes sentrale råd og utvalg	13
9. Eldrerådets representanter til eksterne utvalg og arbeidsgrupper.....	13
10. Eksterne møter og representasjon	13
11. Kontaktinformasjon	15

1. Sentrale råd og utvalg i Oslo

I ny kommunelov som ble vedtatt i 2018 ble det innført en plikt for kommuner og fylkeskommuner til å opprette eldreråd, råd for personer med funksjonsnedsettelse og ungdomsråd eller annet medvirkningsorgan for ungdom. Oslo kommune har fem sentrale råd og utvalg: Det sentrale eldreråd, rådet for personer med funksjonsnedsettelse Sentralt ungdomsråd, Utvalget for kjønns- og seksualitetsmangfold og Utvalget for flerkulturelle minoriteter. De lovpålagte rådene oppnevnes etter kommuneloven § 5-12. De sentrale utvalgene oppnevnes etter § kommuneloven 5- 7 om utvalg.

De sentrale rådene og utvalgene er rådgivende medvirkningsorgan for byrådet og bystyret. Rådene og utvalgene skal motta saker på et så tidlig tidspunkt i saksbehandlingen, at rådets/utvalgets uttalelse har mulighet til å påvirke utfallet i saken. Uttalelsene skal følge saksdokumentene til det organet som avgjør saken endelig.

Oslo kommunes organisasjonskartet viser de sentrale rådene og utvalgenes plassering i kommunen:



Bilde: Oslo kommunes organisasjonskart, 2024

2. Om Det sentrale eldreråd

Oslo kommune har hatt et sentralt eldreråd siden 1992. Eldre innbyggere er ofte underrepresentert i politiske organer. Kommunen skal gjennom eldrerådet legge til rette for bred involvering av eldre innbyggere. Retten til medvirkning er forankret i kommuneloven, forskrift om kommunale og fylkeskommunale råd for eldre, personer med funksjonsnedsettelse og ungdom (forskrift om medvirkningsordninger) og statlig veileder for eldreråd.

Det sentrale eldreråd for kommunevalgperioden 2023-2027 ble oppnevnt av bystyret 31.01.2024.

2.1 Formål

Det sentrale eldreråd er rådgivende medvirkningsorgan for byrådet og bystyret. Rådet skal bidra til å sikre en bred, åpen og tilgjengelig medvirkning i saker som gjelder eldre innbyggere i Oslo. Rådets medlemmer og varamedlemmer representerer interessene til alle eldre innbyggere i kommunen

2.2 Sammensetning og funksjonstid

Flertallet av medlemmene skal være fylt 60 år. Rådet skal være bredt sammensatt og bestå av personer med ulik erfaring og yrkesbakgrunn med kompetanse og innsikt i eldre personers levekår. To medlemmer med varamedlemmer oppnevnes etter forslag fra eldreråd i bydelene. Rådet velger selv sin leder og nestleder blant medlemmene. Rådets funksjonstid følger kommunevalgperioden.

Rådet består av elleve medlemmer og elleve varamedlemmer og er satt sammen av personer med bred kompetanse og erfaring. Rådet velger selv leder og nestleder. Rådet hadde konstituerende møte 02.02.2024 der Kari Hauge ble valgt som leder av rådet og Sturla Bjerkaker som nestleder.

Rådsmedlem	Vara
Kari Hauge (leder)	Tom Høseggen
Sturla Bjerkaker (nestleder)	Annette Hannestad
Anne-Lise Bergenheim	Jørn Karlsen
Truus Greuter Bøe	Ellen Wasserfall
Erik Hansen	Sverre Dahle
Ingrid Olea Jåma	Roger Moen
Carin Løbach	Sissel Nilsen-Nygaard
Khalid Mahmood	Jonas Debesay
Grethe Skarpnes	Mari Bilben
Per Erik Solem	Inger Hagen
Aasmund Robert Vik	Pamela F. Ducran Valland

2.3 Rådets arbeid

Rådet har rett til å uttale seg i alle saker som gjelder eldre innbyggere og kan også på eget initiativ ta opp og utrede saker.

2.4 Rutiner og saksbehandling

Saker som gjelder eldre innbyggere skal forelegges rådet av byrådet og bystyret, og rådet skal orienteres om aktuelle saker som er under arbeid i byrådsavdelingene. Det skal etableres rutiner som sikrer at rådet mottar sakene på et så tidlig tidspunkt i saksbehandlingen at rådets uttalelse har mulighet til å påvirke utfallet av saken. Rådets uttalelse skal følge saken til det kommunale organet som endelig avgjør saken.

2.5 Opplæring

Rådets medlemmer og varamedlemmer har i 2024 fått folkevalgtopplæring fra KS og elderrådsopplæring fra Senteret for et aldersvennlig Norge.

2.6 Arbeidsutvalg

Etter en endring i kommuneloven i 2023 fikk medvirkningsråd mulighet til å opprette arbeidsutvalg. Rådet bestemmer selv hvilke arbeidsoppgaver arbeidsutvalget skal få. Rådet vedtok i møte 05.03.2024, sak 22/2024 opprettelse av arbeidsutvalg. Arbeidsutvalget består av leder Kari Hauge og nestleder Sturla Bjerkaker. Sekretariatet forbereder og deltar på møtene. Arbeidsutvalgets mandat er å komme med forslag til oppfølging i saker som skal behandles i rådets møter, følge opp saker som er delegert fra rådet og behandle saker hvor det ikke er mulighet til vedtak i rådets møter, for eksempel ved kort høringsfrist eller ferie. Arbeidsutvalget følger også opp enkelthenvendelser til rådet. Arbeidsutvalget hadde åtte møter i 2024.

2.7 Rådsmøter

Rådet skal behandle saker og fatte vedtak i møter. Ved forfall fra fast medlem tiltrer personlig varamedlem. Varamedlemmene inviteres til å delta på rådets møter og flere av varamedlemmene deltar aktivt i rådets arbeid. Møtene er åpne for publikum. Rådet hadde ni rådsmøter i 2024.

2.8 Arbeids- og høringsgrupper

Rådet oppretter hørings- og arbeidsgrupper i større høringer og andre aktuelle saker.

2.9 Sekretariat

De fem sentrale rådene og utvalgene har sekretariat tilsvarende én stilling. Siri Myhre er fast sekretær for rådet. Eirin Rørmark fungerte i sekretariatet sammen med fast sekretær til 31.10.2024. Monica Bothner fungerer som rådssekretær i Det sentrale elderråd i midlertidig stilling fra 01.11.2024.

Det administrative ansvaret for sekretariatene er lagt til byrådsavdelingene. Sekretariatene for Det sentrale elderråd og Rådet for personer med funksjonsnedsettelse er tilknyttet Byrådsavdeling for helse. Sekretariatene for Utvalget for kjønns- og seksualitetsmangfold og Utvalget for flerkulturelle minoriteter er tilknyttet Byrådsavdeling for sosiale tjenester. Sekretariatet til Sentralt ungdomsråd (SUR) organisert under UngOrg (Barne- og ungdomsorganisasjonene i Oslo). Byrådsavdeling for sosiale tjenester har ansvar for koordinering av sekretariatet for Sentralt ungdomsråd (SUR). Sekretariatene for de sentrale rådene og utvalgene har faste samarbeidsmøter.

2.10 Budsjett

Det sentrale elderråd hadde i 2024 et budsjett på kr 895 000. Budsjettet skal dekke møtegodtgjørelse, kurs og konferanser og andre utgifter i forbindelse med rådets arbeid. Konferanser for bydelseldrerådene er et prioritert område, og det sentrale elderråd dekker konferanseutgiften for deltagerne på disse møtene. Utgifter til sekretariatet dekkes ikke over rådets budsjett. Rådet brukte kr 786 282 av budsjettet i 2024.

I revidert budsjett 2022 ble det satt av kr 1 million til formålet: *Medvirkningsarbeid – økt involvering av sentrale brukerråd* til rådenes møtegodtgjørelser i forbindelse med deltakelse i store planprosesser og andre store oppgaver i Byrådsavdeling for helse, eldre og

innbyggertjenester. Det ble det avsatt kr 200 000 til hvert råd og utvalg. Midlene er øremerkede og overførbare. Rådet har fortsatt tilgjengelige midler.

2.11 Møtegodtgjørelse

Medlemmer i det sentrale eldreråd godtgjøres etter forskrift om folkevalgtes rett til godtgjøring og velferdsgoder i Oslo kommune, utvalgskategori A.

2.12 Informasjon

Det sentrale eldreråd benytter ulike kanaler for å gjøre rådet og rådets arbeid kjent for relevante samarbeidspartnere. Det sentrale eldreråd har en egen hjemmeside på Oslo kommunes internettsider der det blir gitt informasjon om rådet, oversikt over rådets møter, innkallinger og referater fra rådets møter. Rådets høringsuttalelser og andre uttalelser blir også lagt ut på hjemmesiden. Det sentrale eldreråd har også en Facebook-side. Facebook-siden er et supplement til rådets hjemmeside. Her legges det hovedsakelig ut nyheter innenfor rådets arbeidsområde, informasjon om kulturtilbud og aktiviteter for eldre.

[Det sentrale eldreråd - Sentrale råd og utvalg - Oslo kommune](#)

[Det sentrale eldreråd i Oslo | Facebook](#)

3. Rådets møter

Rådet inviterer politikere, administrasjon og aktuelle fagmiljøer til sine møter for å orientere og ha dialog i saker rådet arbeider med. Rådet mottar også henvendelser fra ulike virksomheter som ønsker innspill i pågående arbeid. Noen av rådets møter avholdes eksternt i ulike virksomheter.

Mars: Byrådsavdeling for finans orienterte og hadde dialog om kommuneplanens samfunnsdel. Rådet vedtok blant annet at de skal følge opp kvalitet i helsehus og seniorpolitikk for ansatte i Oslo kommune i rådsperioden.

April: Byrådsavdeling for helse orienterte og hadde dialog om byrådets arbeids med utredning av oppgavefordeling mellom bydelene og kommune sentralt.

Mai: Det sentrale eldreråd besøkte Seniorhuset i Pastor Fangens vei. Seniorhuset har 29 boliger, treningsrom, felles stuer, sansehage, buldrevegg og mange varierte aktiviteter. De har utviklet alle tilbudene i huset gjennom systematisk medvirkning. Seniorhuset jobber mye med involvering av nabolaget og samhandling uavhengig av alder, diagnose og funksjon. Berg skole og barnehagen som er nabo er noen av de som kommer på besøk. Det bor to studenter i Seniorhuset som bruker 30 timer i måneden på ulike aktiviteter med beboerne. Det kommer også unge besøksvenner fra Generasjon M hver tirsdag. Eldrerådet fikk omvisning medarbeidere og informasjon om aktivitetene i huset. En representant fra Husbanken deltok også på omvisningen.

Juni: Pasient- og brukerombudet i Oslo og Akershus og Sosial- og eldreombudet i Oslo orienterte om sitt arbeid for eldre innbyggere. Ombudet har besøkt mange av langtidshjemmene i Oslo i 2023 og fått informasjon fra medarbeidere og ledere.

Rådet fikk også informasjon fra Utviklings- og kompetanseetaten om en ny veileder for inkluderende språk i Oslo kommune.

September: Det sentrale eldreråd hadde møte i Furuset Hageby. Hagebyen har 112 plasser fordelt på 14 små boenheter med 8 beboere i hver. 32 av plassene er for yngre personer med demens. De har en bygate med blant annet restaurant, storstue, treningsrom, mulighet for å få behandling, frisør og barberer, neglestell, fotpleie, legekontor, butikk og bibliotek. Hagebyen har en stor takhage med turløye, mange sittemuligheter, urtehage og utekjøkken. De har også 10 dagsenterplasser for personer rammet av demens i ung alder og en råd- og veiledningstjeneste med en rådgivningstelefon.

Oktober: Informasjon om Sykehjemsetaten. Etatsdirektør Helge Jagmann delte innsikt om utviklingstrekk og satsningsområder i Sykehjemsetatens tjenester. Sykehjemsetaten behandler cirka 8 000 pasienter og langtidsbeboere årlig, og tilbyr plasser på langtidshjem, helsehus og dagtilbud. Oslo har 36 langtidssykehjem og fire helsehus. Beboere og pasienter blir stadig sykere og har et komplekst sykdomsbilde. Det er utfordrende å rekruttere helsepersonell og Sykehjemsetaten må tenke nytt.

November: Det sentrale eldreråd hadde rådsmøte på Teisen Omsorg+. Teisen Omsorg+ åpnet i 2022 og har 87 omsorgsboliger for enslige og par. Frelsesarmeen eldreomsorg drifter Teisen Omsorg+ for Bydel Alna. Rådet fikk lunsj i kafeen, omvisning og informasjon om omsorgsboligene, tilbudene i huset og Frelsesarmeens eldreomsorg. De har blant annet treningsrom, bibliotek, fellesrom, servicetilbud som frisør og fotpleie og varierte aktivitetstilbud. Teisen Omsorg+ vektlegger også medvirkning og involvering av beboerne. Frelsesarmeen eldreomsorg har blant annet tilbud om byomfattende seniorveiledertjeneste, telefontjeneste og datakafe.

Desember: Det sentrale eldreråd hadde årets siste rådsmøte 03.12.2024. I møtet fikk rådet informasjon om eldre innbyggere med flerkulturell minoritetsbakgrunn av professor og varamedlem i rådet, Jonas Debesay. Rådet jobbet også i gruppearbeid med oppfølging av strategien for perioden 2024 - 2027.

4. Rådets høringssvar og andre uttalelser

Rådets rolle er å gi anbefalinger og råd, for å sikre at perspektivene til eldre innbyggere blir synliggjort i overordnede planer og saker i Oslo. Rådets medlemmer og varamedlemmer skal representere interessene til alle eldre innbyggere i kommunen. Rådet har rett til å uttale seg i alle saker som gjelder eldre innbyggere. Rådet kan også på eget initiativ ta opp og utrede saker. Rådet behandler ikke saker som gjelder enkeltpersoner.

Rådet behandler saker innen ulike samfunnsområder som budsjett, kommuneplan, transport og tilgjengelighet, bolig, kultur, idrett, friluftsliv, frivillighet, helse- og omsorg, mangfold og inkludering og medvirkning. Rådet har avgitt 27 høringsuttalelser og andre uttalelser i 2024. Uttalelsene er tilgjengelige på hjemmesiden.

Rådet har blant annet uttalt seg om:

- Behovsplan for idrett 2025 - 2034 til Byrådsavdeling for kultur og næring og Bymiljøetaten

- Forslag til planstrategi for Oslo kommune 2024 – 2027 med planprogram for kommuneplanens samfunnsdel til Byrådsavdeling for finans
- Innspill til folkehelseundersøkelsen 2024 til Helseetaten
- Videre utredning av oppgavefordelingen mellom bydelene og kommunen sentralt til Byrådsavdeling for helse
- Nasjonal veileder i lokalt psykisk helse- og rusarbeid for voksne til Byrådsavdeling for sosiale tjenester
- Høring av rapport med forslag til revidering av retningslinjer og fordelingsnøkkel for utvidet TT-ordning til Byrådsavdeling for sosiale tjenester
- NOU 2024:8 Likestillingens neste steg til Byrådsavdeling for sosiale tjenester
- NOU 2024:18 En universell tannhelsetjeneste til Byrådsavdeling for helse og Helse- og omsorgsdepartementet
- Forslag om å avvikle adgangen til bedriftsinterne aldersgrenser i arbeidsmiljøloven til Byrådsavdeling for finans og Arbeids- og inkluderingsdepartementet.
- Utkast til Bibliotekplan for Oslo kommune for 2025 - 2028 til Byrådsavdeling for kultur og næring
- Høring av forslag til fritidskort for Oslo til Byrådsavdeling for sosiale tjenester
- Kommuneplanens samfunnsdel med byutviklingsstrategi til Byrådsavdeling for finans
- Temaplan - Osloskolen som attraktiv arbeidsplass 2024 – 2040 til Byrådsavdeling for utdanning
- Endring av krisesenterlova til Byrådsavdeling for sosiale tjenester og Barne- og familiedepartementet
- Utredning av oppgavefordeling mellom bydelene og kommunen sentralt til Byrådsavdeling for sosiale tjenester

Rådet har tatt opp flere saker på eget initiativ, blant annet:

- Brev til Justis- og beredskapsdepartementet om aldersgrense for meddommere i Norge der rådet anmodet om at 70 års aldersgrense for meddommere revideres
- Brev til Byrådsavdeling for utdanning der rådet ba om at praksisen med å utestenge eldre over 70 år fra å være eksamensvakt blir revidert

- Sak om eksamensvaktordningen i debattinnlegg i Aftenposten Meies ned av regelryttere
- Forslag om at det gjennomføres en gjennomgang og evaluering av seniorveiledertjenesten i Oslo til Byrådsavdeling for helse
- Endring av Husbankens investeringstilskudd til omsorgsboliger og sykehjemsplasser til Rådet for et aldersvennlig Norge
- Innspill til byrådets forslag til budsjett for 2025
 - Budsjettforslaget burde i større grad reflektert den forventede økningen av andelen eldre innbyggere
 - Forslag om det satses mer på arbeidet med en aldersvennlig by og at det settes av midler til dette
 - Anbefaling om at rammekutt i bydelene blir grundig risiko- og konsekvensvurdert
 - Forslag om at byrådet kartlegger behov for fleksible avlastningsordninger for pårørende både på timebasis, dag, kveldstid og døgntilbud og at det settes av midler til dette
 - Øremerking av midler til trening og fallforebyggende tiltak i bydelene
 - Forslag om at det gjennomføres en gjennomgang av seniorveiledertjenesten i bydelene og at det settes av midler til dette
 - Forslag om til et prøveprosjekt med helsestasjon for eldre innbyggere som ses i sammenheng med seniorveiledertjenesten og at det settes av midler til dette
 - Øremerking av midler til digital opplæring i bydelene
 - Intensivering av utbygging av Omsorg+ boliger
 - Rett til kommunal bostøtte i Omsorg+ for alle beboere i kommunale boliger uavhengig av alder og midler til dette
 - Tilstrekkelige midler til Sykehjemsetaten til bemanning i helsehus og langtidshjem
 - Midler til å utrede behov for en oppsøkende logopedtjeneste for voksne innbyggere i Oslo
 - Aldersvennlig transport i alle bydelene i Oslo
 - Tilstrekkelige midler til vintervedlikehold
 - Utarbeidelse av en handlingsplan for seniorpolitikk i Oslo kommune og at det settes av midler til dette arbeidet
- Anmodning om tilbakemelding om Ruter aldersvennlig transport til Byrådsavdeling for helse
- Felles henvendelse med Rådet for personer med funksjonsnedsettelse om mulig nedleggelse av Enhet for rehabilitering ved Aker OUS til Byrådsavdeling for helse, Helse- og sosialutvalget og Oslo Universitetssykehus HF

5. Innspillsmøter i bystyrets utvalg

Bystyret behandlet sak om medvirkningsrådene i Oslo 30.08.2023. Bystyret ba i den forbindelse Forretningsutvalget om å gjøre en vurdering av om rådene bør gis en formell møte- og talerett i bystyreutvalgene og eventuelt i bystyret innenfor nærmere fastsatte rammer.

Forretningsutvalget vedtok 12.08.2024 at det ikke innføres formell møte- og talerett for rådene i bystyrets organer. Medvirkningsrådenes mulighet til å påvirke utfallet av en sak ivaretas gjennom ordningen med innspillsmøter

Rådet deltok i innspillsmøte i helse- og sosialutvalget 07.03.2024 og presenterte rådets årsmelding for 2023. Rådet ba også om innspillsmøte i forbindelse med behandling av byrådets forslag til budsjett og deltok i møte med finansutvalget 05.11.2024 og helse- og sosialutvalget 08.11.2024.

Rådet vedtok i møte 08.10.2024 å søke om deltagelse i innspillsmøter i bystyrets utvalg i høringssaker der eldre innbyggere i liten grad er omtalt eller i forbindelse med saker rådet tar opp på eget initiativ.

6. Strategi for Det sentrale eldreråd 2024-2027

Det sentrale eldrerådet vedtok i møte 05.03.2024 at det skulle utarbeides en strategi for perioden 2024 – 2027. I april ble det gjennomført en spørreundersøkelse for rådets medlemmer og varamedlemmer der de kunne gi innspill til rådets strategi. 18 medlemmer og varamedlemmer ga innspill. Rådet ba også om innspill fra bydelseldrerådene, Pårørendesenteret i Oslo og Pasient- og brukerombudet i Oslo og Akershus, Sosial- og eldrerombudet i Oslo. Rådet hadde internseminar i mai for å arbeide med innspillene til strategi. Strategien ble vedtatt i rådets møte 02.09.2024. Det er definert tre overordnede strategiske områder:

1. Eldrerådet vil fremme positive holdninger til eldre innbyggere og arbeide for å motvirke alderisme og aldersdiskriminering
2. Eldrerådet vil arbeid for en inkluderende, mangfoldig og likeverdig eldrepolitikk i Oslo
3. Eldrerådet vil arbeide for å videreutvikle Oslo som en aldersvennlig by

Rådet har arbeidet aktivt med konkrete tiltak innenfor de tre strategiske områdene i 2024.

Strategi for Det sentrale eldreråd 2024 - 2027

7. Samarbeid med bydelseldrerådene i Oslo

De 15 bydelene i Oslo kommune har egne bydelseldreråd som er rådgivende organ for sitt bydelsutvalg. I reglement for Det sentrale eldreråd fremgår det at rådet bør legge til rette for et samarbeid med bydelseldrerådene. Rådet mottar henvendelser og spørsmål fra bydelseldrerådene om aktuelle tema som angår levekår for eldre i Oslo. Rådet informerer også bydelseldrerådene i saker der det er aktuelt.

7.1. Spørreundersøkelse for bydelseldreråd

Bydelene har ansvar for flere tjenester som har betydning for eldre innbyggere. Bydelseldrerådene har derfor en viktig rolle når det gjelder å ivareta synspunktene for eldre innbyggere i lokale saker. Rådet har fått tilbakemelding om at eldrerådene fungerer ulikt i bydelene. Rådet ønsket på denne bakgrunn informasjon om arbeidsforholdene for bydelseldrerådene og gjennomførte i mars 2024 en spørreundersøkelse. Utvalget for undersøkelsen var de 15 bydelseldrerådene i Oslo. Resultatene fra spørreundersøkelsen viser at det er ulikheter mellom bydelene når det gjelder organisering av og vilkår for bydelseldrerådene.

Oppsummering av spørreundersøkelsen ligger på rådets nettside. Rådet vil følge opp resultatene fra spørreundersøkelsen i sitt videre arbeid.

Oppsummering av spørreundersøkelse til bydelseldrerådene

7.2 Konferanser for bydelseldreråd

Det sentrale eldreråd har arrangert konferanser for bydelseldrerådene siden 1996. Formålet er å gi informasjon om aktuelle tema som berører eldre i Oslo kommune. Samtidig gir konferansene mulighet for erfaringsutveksling mellom bydelseldrerådene. Byråd for helse har en fast post på programmet. Det er god oppslutning fra bydelseldrerådene. Rådets egne medlemmer og varamedlemmer deltar også aktivt. Rådet har arrangert to konferanser for bydelseldrerådene i 2024.

7.3 Konferanse for bydelseldrerådene 03.04.2024

Det var 54 deltagere, og alle bydelene var representerte. Leder for rådet Kari Hauge åpnet konferansen. Byråd for helse Saliba Andreas Korkunc kom til «Byrådens time» der bydelene stilte spørsmål og kom med innspill om blant annet åpningstider på seniorsentre, legevakt i Oslo Vest, helsestasjon for eldre, ventetid for bolig i Omsorg+, fysisk aktivitet, aleneboende eldre, TryggEst og terskel for å få TT-kort og plass i langtidshjem.

Resultatene fra spørreundersøkelse om arbeid i bydelseldrerådene ble gjennomgått.

Direktør for helsehus i Sykehjemsetaten Johnny Jacobsen holdt innlegg om arbeid med kvalitet i helsehusene.

Leder for Pårørendesenteret i Oslo (PIO) Inger Hagen informerte om arbeidet i PIO. PIO har blant annet en nasjonal rådgivningstelefon mottok 800 henvendelser fra personer over 60 år i 2023. Hun fortalte også om oppfølging av Oslo kommunes standard for pårørendesamarbeid.

7.4 Konferanse for bydelseldrerådene 16.10.2024

Byråd for helse Saliba Korkunc kom til «Byrådens time» og informerte om aktuelle satsninger innen eldrefeltet i Oslo og hadde også dialog med deltagerne.

Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet orienterte om arbeidet med TryggEst. TryggEst er en modell som hjelper kommuner med å beskytte risikoutsatte voksne gjennom forebygging, avdekking og håndtering av vold og overgrep.

Oslo legevakt informerte om arbeid med forebygging og oppfølging av vold mot eldre. De drifter den nasjonale kontakttelefonen Vern for eldre der alle kan ta kontakt, både eldre innbyggere, pårørende og andre.

Oppsummering av spørreundersøkelsen til bydelseldrerådene var tema på konferansen, og ledere for bydelsutvalgene ble derfor også invitert. Deltagerne jobbet i grupper om oppfølging av resultatene i de lokale rådene.

8. Samarbeid med Oslo kommunes sentrale råd og utvalg

Ledere, nestledere og sekretariatene for de fem sentrale rådene og utvalgene i Oslo kommune hadde samarbeidsmøte 28.08.2024. Tema for møtet var oppfølging av bystyrets vedtak 30.08.2023 i forbindelse med behandling av byrådssak 152/23 om medvirkningsrådene i Oslo kommune. Rådene og utvalg orienterte fra sine saksområder og så på muligheter for samarbeid. Det er nyttig med felles møter for god informasjonsflyt, og rådene og utvalgene vil fortsette med samarbeidsmøter.

9. Eldrerådets representanter til eksterne utvalg og arbeidsgrupper

- Representant i samarbeidsmøter med Ruter 2024 - 2027: Carin Løbach fra 05.02.2024 – 19.11.2024. Sturla Bjerkaker fra 19.11.2024.
- Representant i Sentralt kvalitetsråd i Sykehjemsetaten 2024 - 2027: Kari Hauge
- Brukerutvalg for byggeprosjekter i Sykehjemsetaten 2024 - 2027: Annette Hannestad
- Planleggingsgruppe i Helseetaten for eldredagen 2024: Truus Greuter Bøe
- Arbeidsgruppe for Oslo kommunes frivillighetspris 2024: Kari Hauge
- Representant i jury for Oslo kommunes OXLO-pris 2024: Kari Hauge
- Representant i arbeidsgruppe for OXLO-uka 2024: Sturla Bjerkaker
- Arbeidsutvalg for storbyeldreråd: Kari Hauge
- Prosjektgruppe i Velferdsetaten, anskaffelse av e-læringskurs: Aasmund Robert Vik
- Evaluering av sykkelfelt på oppdrag av Bymiljøetaten: Aasmund Robert Vik og Erik Hansen
- Representant til forskningsprosjekt ved Høgskolen på Vestlandet «Early interventions in long- term care»: Sturla Bjerkaker

10. Eksterne møter og representasjon

- Film om aldersvennlige byer: Hva er aldersvennlighet? Sturla Bjerkaker og Aasmund Robert Vik i Det sentrale eldreråd deltok i en film om hvordan byer kan bli mer aldersvennlige. Eldre innbyggere i byene Akita, Bilbao, Brno, Brussel, Manchester, Québec og Oslo bidro med sine opplevelser og synspunkter. Filmen er utviklet som en del av forskningsprosjektet «Ageing in Place ved Manchester Urban Aging Research Group». Filmen kan ses [her](#)

- Innlegg hos Fagforbundet, Sykehus og Helse, ved rådsleder Kari Hauge.
- Rapport om eldre skeive "Han gikk in i garderoben igen" fra Nordic Information for Knowledge Gender baseres på 69 publikasjoner, bestående av både kvantitative og kvalitative studier. Rapporten ble presentert på et frokostseminar hos Helsedirektoratet i september 2024. Aasmund Robert Vik fra Det sentrale eldreråd deltok i panelsamtalen.
- Dialogmøte handlingsplan mot vold og negativ sosial kontroll. Rådsmedlem Truus Greuter Bøe ga innspill på vegne av Det sentrale eldreråd.
- Oppfølging av Demensplan 2023-2027: Kari Hauge og Grete Skarpnes deltok i workshop i Helseetaten.
- Eldrerådskurs Rådsmedlem Erik Hansen holdt innlegg på eldrerådskurset til Senteret for et aldersvennlig Norge. Rundt 200 eldrerådsmedlemmer fra Oslo og Akershus deltok på det helt nye eldrerådskurset. I Oslo lærte eldrerådsmedlemmer fra Jevnaker og Lunner om utvikling av aldersvennlige samfunn og hvordan de kan være gode eldreadbassadører.
- Møte med Byråd for miljø og samferdsel Det sentrale eldreråd deltok på møte med byråd for miljø og samferdsel med Rådet for personer med funksjonsnedsettelser og flere organisasjoner. Alle må kunne delta i det vanlige hverdagslivet – også om vinteren.
- Arendalsuka Nestleder i rådet Sturla Bjerkaker deltok på Arendalsuka under programmet «En dag for deg som er pensjonist - eller har planer om å bli det» og snakket om arbeid i eldrerådet i «Aldringsteltet». Aldringsteltet var et samarbeid mellom Senteret for et aldersvennlig Norge, Pensjonistforbundet, Aldring og helse og Verdighetssenteret.
- Landskonferanse for fylkeseldreråd 14.05. til 16.05.2024 i Bodø med fire representanter
- Storbykonferanse for eldreråd 10.06. til 12.06.2024 i Kristiansand med fire representanter.
- Bylivsundersøkelsen 2024. Innlegg ved rådsmedlem Erik Hansen.
- Demens i Oslo. Det sentrale eldreråd sto på stand i Konserthuset. Det er en åpen dag om demens med ulike utstillere og interessante innlegg.
- Fagdag om eldre skeive i Rådhuset, i regi av Utvalget for kjønns- og seksualitetsmangfold. Rådsmedlem Aasmund Robert Vik deltok i panelsamtale.

11. Kontaktinformasjon

Telefon:

Oslo kommune: 21 80 21 80

E-post: postmottak@byr.oslo.kommune.no

Postadresse: Det sentrale eldreråd, Rådhuset, 0037 Oslo

Besøksadresse:

Byrådsavdeling for helse, eldre og innbyggertjenester

Olav V's gate 4

Resepsjon 4. etasje

Sekretariat for det sentrale eldreråd:

Siri-Anett Myhre: 994 20 665

Monica Bothner: 984 76 976