

Aktivitetsprogram - Seniorhuset – Desember

Mandag 1.desember	Tirsdag 2.desember	Onsdag 3.desember	Torsdag 4.desember	Fredag 5.desember
			Kl 10.00 Egg og bacon frokost Pris kr 75	
	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75	Kl 14.00 «Rett og vrang» Julebord	Kl 12.00 Lesegruppe	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
	Kl 13.00 – 14.00 Balansetrening Gratis			
			Kl 14.00 – 14.45 Styrketrening Gratis	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Mandag 8.desember	Tirsdag 9.desember	Onsdag 10.desember	Torsdag 11.desember	Fredag 12.desember
			Kl 10.00 Egg og bacon frokost Pris kr 75	
	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75		Kl 11.00 Konsert «Flamenco fra verden»	Kl 12.00 Afternoon tea i 1.etasje Pris kr 100
	Kl 13.00 – 14.00 Balansetrening Gratis		Kl 12.00 Lesegruppe	Kl 13.00 Luciatog fra Tåsen barnehage
			Kl 14.00 – 14.45 Styrketrening Gratis	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Mandag 15.desember	Tirsdag 16.desember	Onsdag 17.desember	Torsdag 18.desember	Fredag 19.desember
	Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 75	Kl 12.00 «Rett og vrang» Sosial sammenkomst i 2.etasje		Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
	Kl 13.00 – 14.00 Balansetrening Gratis			
			Kl 14.00 – 14.45 Styrketrening Gratis	
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Mandag 22.desember	Tirsdag 23.desember	Onsdag 24.desember	Torsdag 25.desember	Fredag 26.desember
		<i>Julaften</i>	<i>1.juledag</i>	<i>2.juledag</i>
	Kl 11.00 Førjulskos Pris kr 75			
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Mandag 29.desember	Tirsdag 30.desember	Onsdag 31.desember	Torsdag 1.januar	Fredag 2.januar
		Nyttårsaften	1.nyttårsdag	
Kl 11.00 Romjulskos Pris kr 75	Kl 11.00 Romjulskos Pris kr 75	Kl 12.00 «Rett og vrang» Nyttårslunsj		Kl 12.00 Lunsj i 1.etasje Pris kr 100
	Kl 12.00 - 13.00 Balansetrening Gratis			
	Kl 17.00-19.00 Ungdom fra «Generasjon M» Pris kr 75			

Endringer kan forekomme. Ønsker du å lese mer om Seniorhuset, sjekk ut nettsiden:

<https://www.oslo.kommune.no/pastor-fangens-vei-22> og **facebook**siden vår <https://www.facebook.com/Seniorhus-Pastor-Fangens-vei-22-1342277935883269/?ref=bookmarks> Eller ring oss på **901 96 310**