

En dag på Mortensrud (2030)

Prosjektet har stort fokus på barn og unge. Det skal tilrettelegges for ulike aktiviteter som favner alle på tvers av alder. Dette skal bidra til attraktive møteplasser for alle grupper i befolkningen.

Klikk på de ulike personene for å se deres hverdag.



Hovedgangstrøket med idretts- og aktivitetspark skal være en sosial arena og bidra til å skape flere møter mellom alders- og interessegrupper i området.

Et mangfold av brukere gir attraktive områder med høy aktivitetsfaktor, som igjen kan bidra til å øke trygghet ved stor grad av tilstedeværelse.

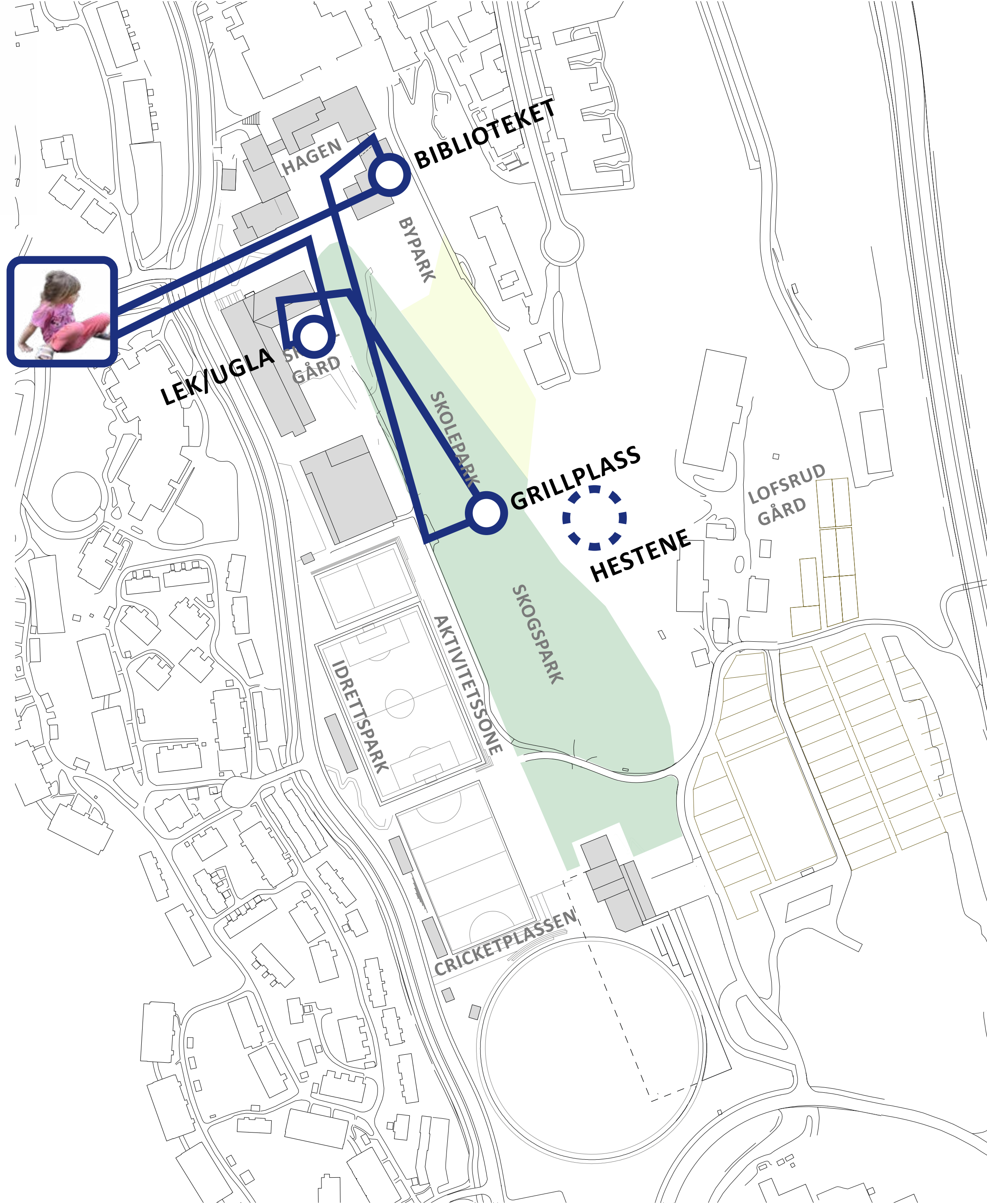
Hele området skal ha god belysning. Parker, skog og uteområder skal ryddes og bli oversiktelige, hyggelige og lyse.

INTENSJON:

- Vandringer gjennom ulike rom
- Variasjon av idrett, opphold, lek og rekreasjon
- Urbane og grønne møteplasser
- Bevegelse forbi kirken og gjennom kulturmiljøet ved gården ivaretas og styrkes.
- Synlighet mellom aktiviteter og møteplasser inne og ute
- Innsyn i sport og idrett



Oslo



En dag på Mortensrud (2030)



Nora 7 år

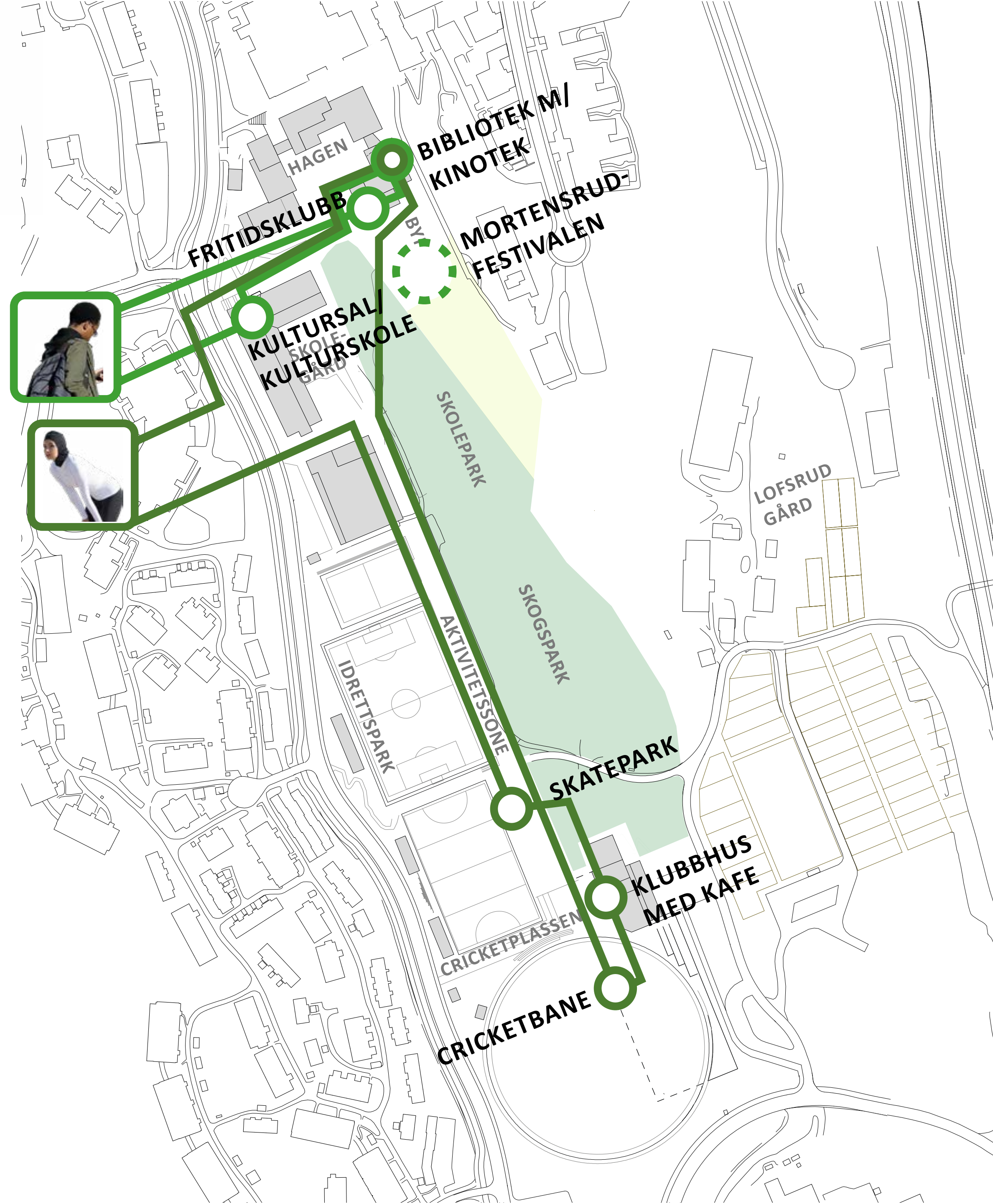
Klikk på de ulike personene for å se deres hverdag.



Nora går på nye **Mortensrud skole**. Hun går tidlig til skolen for å leke litt i klatrestativet **“ugla”** før første time. Etter skolen er hun på AKS. Da pleier de å lage mat ute på den nye **grillplassen** i **skoleparken**. Derfra kan hun se ned på hestene. Hun står på venteliste for å begynne på **rideskolen** ved **Lofsrud Gård**. På vei hjem fra AKS pleier Nora og moren å gå innom **biblioteket** for å **låne bøker**. Der møter hun noen andre jenter i parallellklassen. De avtaler å møtes igjen på lørdag for å delta på **tegnekurs** med Lisa Aisato i regi av **kulturskolen**.



Oslo



En dag på Mortensrud (2030)



Søsknene Nadia (16) og Mohammed (14)

Begge to går på Lofsrud skole. Rett etter skoletid går de på **biblioteket** for å gjøre lekser og der får de servert noe frukt. På kvelden skal Nadia bort på **cricketbanen** for å trene 7.trinn, jenter. Etter treningen pleier hun ofte å henge med venner på **kaféen på klubbhuset**. De er ute og **skater** hvis det er fint vær.

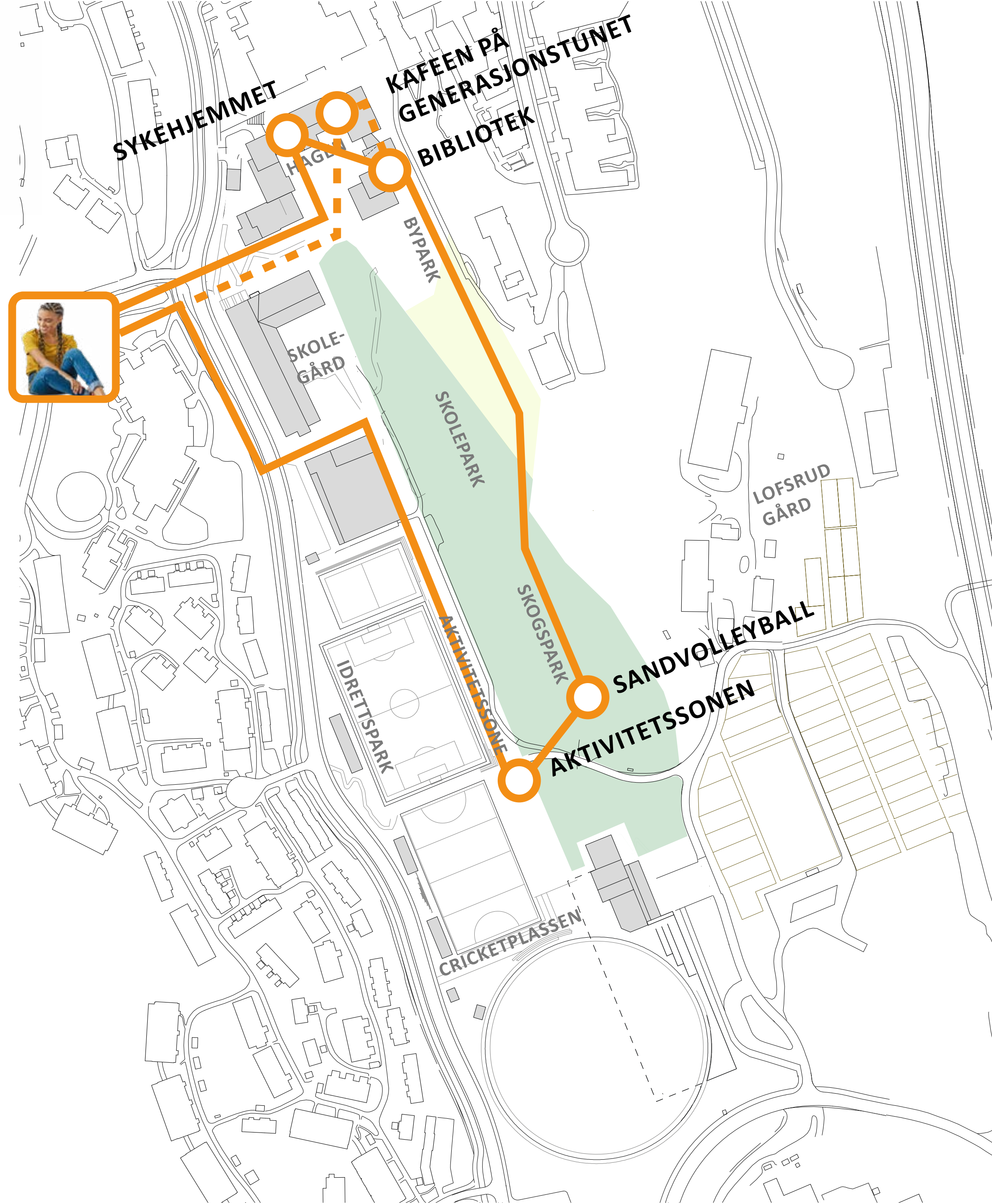
Mohammed har startet med **hiphop-dans** på **kulturskolen**. De øver i **kultursalen** i dag da de skal ha fremføring i helgen i forbindelse med den årlige **Mortensrudfestivalen**. Etter treningen går han bort på **biblioteket** for å jobbe som trivselsvakt et par timer. Det vises film på **kinoteket** i regi av **fritidsklubben**. Etterpå blir det forhåpentligvis tid til litt **gaming** eller **bordtennis**, og pizza i **kiosken** såklart. Deilig at alle disse stedene er samlet.

Klikk på de ulike personene for å se deres hverdag.

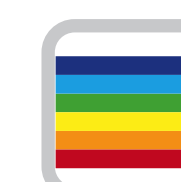




Oslo



Klikk på de ulike personene for å se deres hverdag.



En dag på Mortensrud (2030)



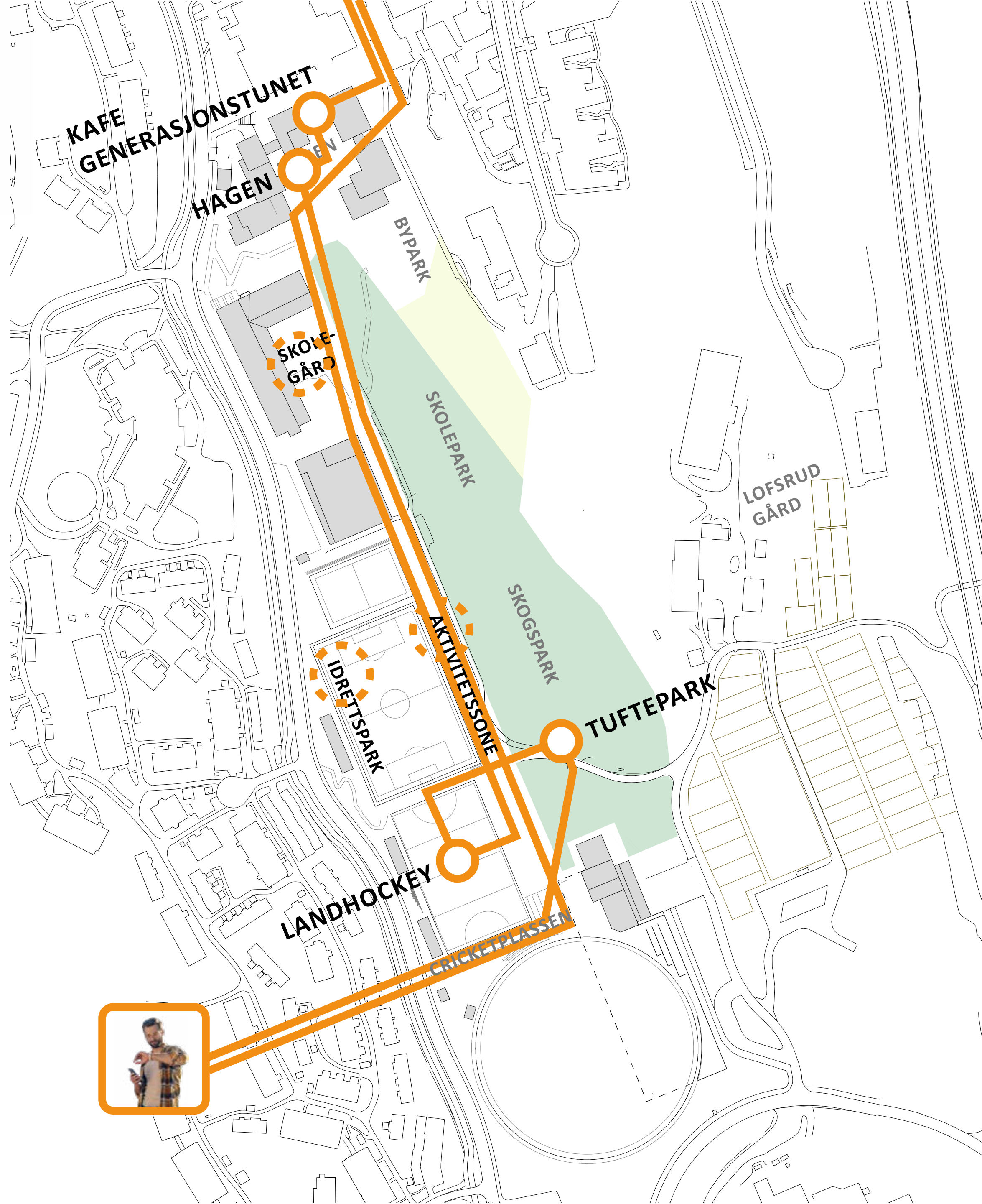
Aisha 22 år

Aisha studerer til å bli bygningsingeniør på OsloMet. I tillegg til studiene jobber hun som tilkallingsvakt på det nye sykehjemmet. Da er det veldig praktisk å enkelt kunne bestille seg et **grupperom** på **biblioteket** hvor hun kan jobbe med studentprosjekter. Da slipper hun å måtte dra ned til byen for å jobbe på skolen.

Når hun innimellom setter av tid til en frikveld, pleier hun og vennegjengen enten å treffes ved **benkene** i **aktivitetssonen** eller på **sandvolleyballbanen** om den er ledig. Når det er dårlig vær treffes de ofte inne på **kafèen** på **Generasjonstunet**.



Oslo



En dag på Mortensrud (2030)



Klikk på de ulike personene for å se deres hverdag.



Kristian 40 år

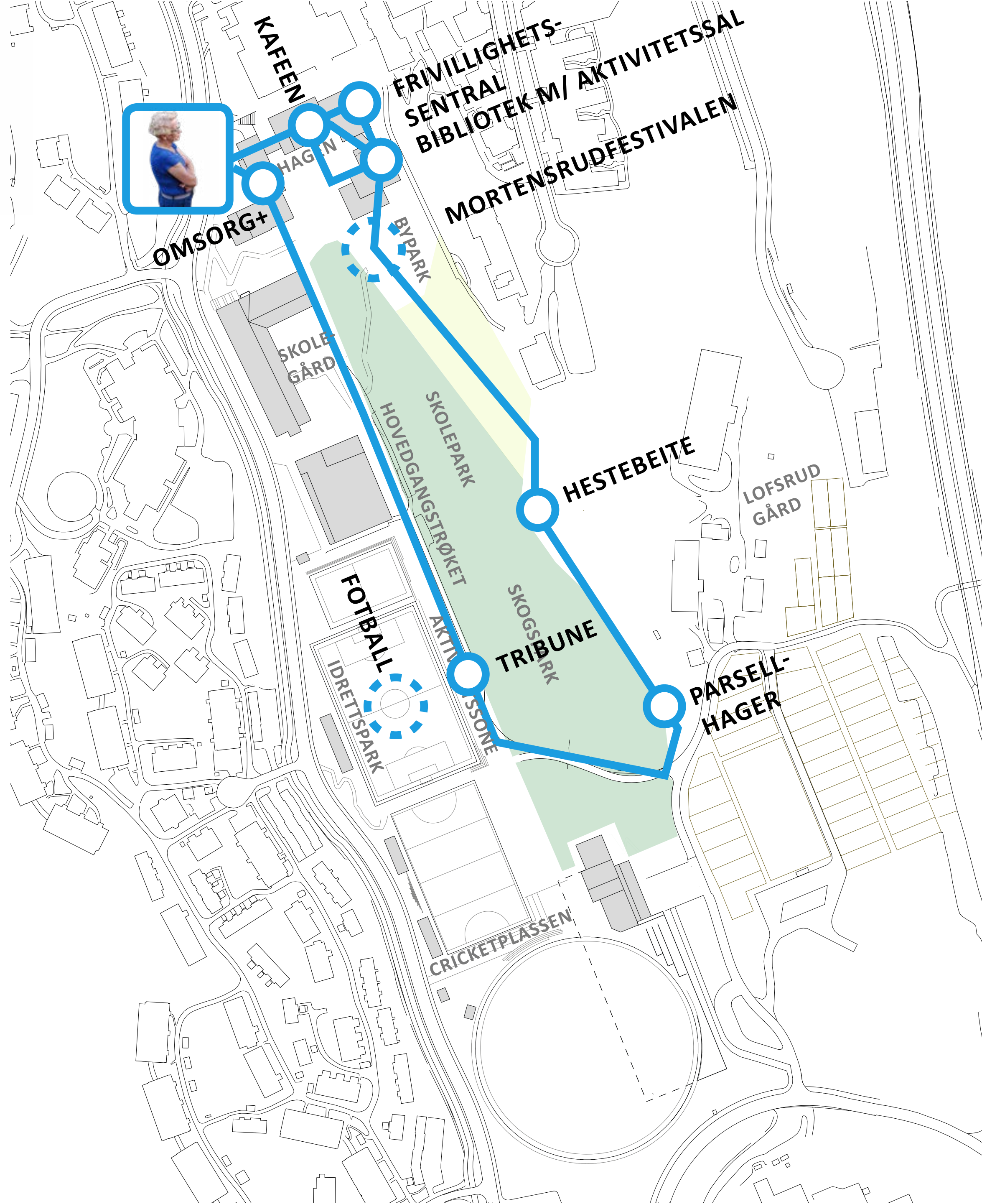
Kristian går alltid via den nye **idrettsparken** på vei til T-banen som han tar til jobb. Det er hyggelig uten biler og støy, og som regel er allerede en del barn og unge ute i **aktivitetssonen** og **skolegården**.

Han stikker innom **kafèen** på **Generasjonstunet** for å ta med en kaffe i handa, og si hei til bestemor. Hun pleier å drikke morgenkaffe i **hagen** på fine dager.

Etter jobb trener han juniorene i **landhockey**, før han trener litt selv i **tufteparken** om han har tid.



Oslo



En dag på Mortensrud (2030)



Klikk på de ulike personene for å se deres hverdag.



Gunda 80 år

Gunda og mannen har flyttet inn i omsorg+ leilighet på Generasjonstunet. De har sett frem til dette i noen år nå.



På formiddagen går de på **seniortreff** på frivillighetssentralen. Damene skal ha **yoga** i aktivitetssalen i dag, mens mennene sitter oftest og prater og drikker kaffe.



Det blir en travel dag, for i ettermiddag skal hun være **leksehjelp** på biblioteket. Da er det bra at de kan spise dagens middag på **kafèen** i 1.etg.

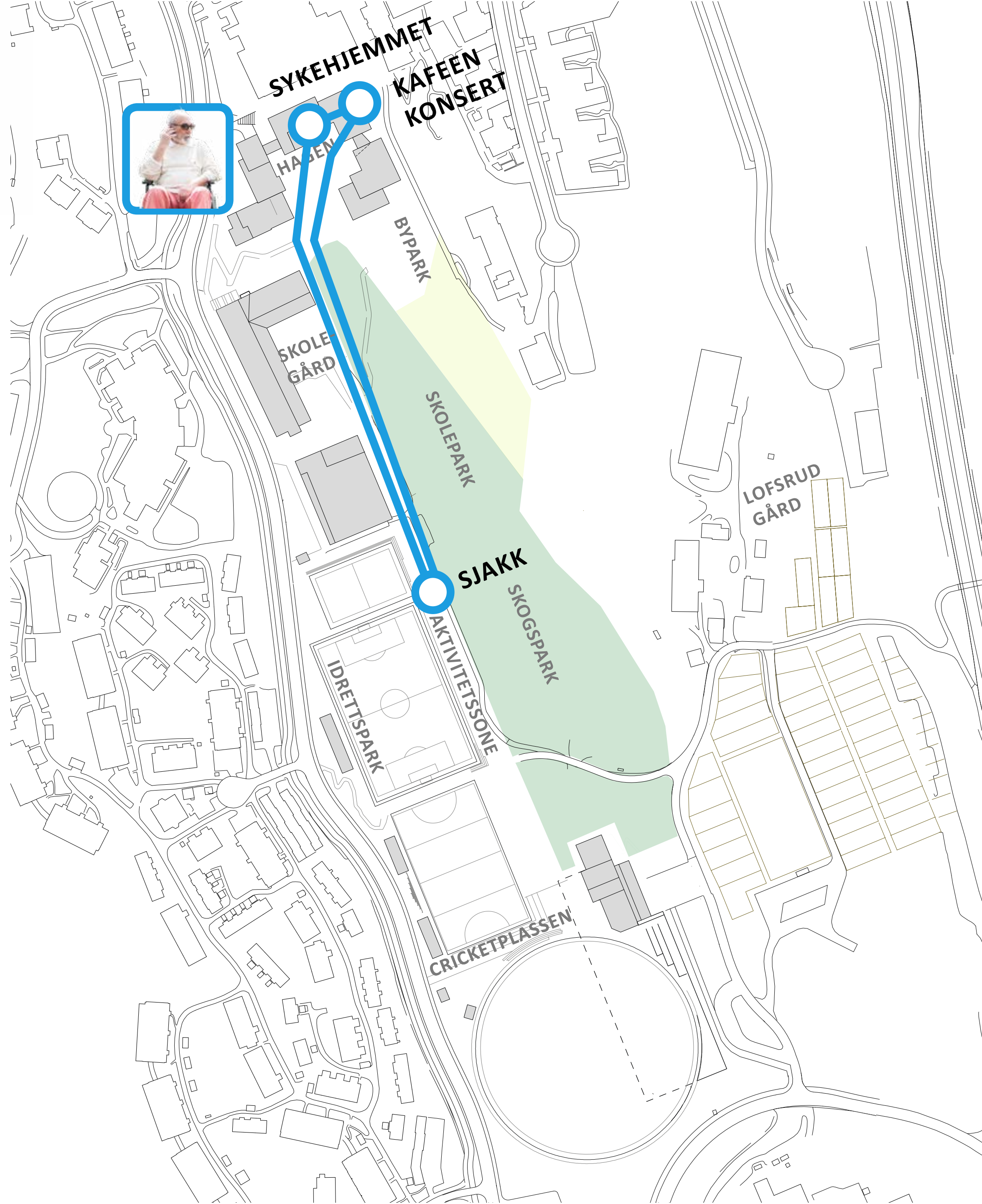


På kvelden går de tur gjennom **byparken**, hvor det rigges festivalscene. Leiligheten deres har forresten balkongutsikt til både hagen, byparken og nedover hovedgangstrøket. De går forbi **Lofsrud gård**, ser på hestene og slår av en prat med de som steller i **parsellhagene**. På vei hjem tar de en pause på **tribunen** og ser på barnebarnet Anna som er på **fotballtrening**.





Oslo



En dag på Mortensrud (2030)

Said 87 år



Klikk på de ulike personene for å se deres hverdag.



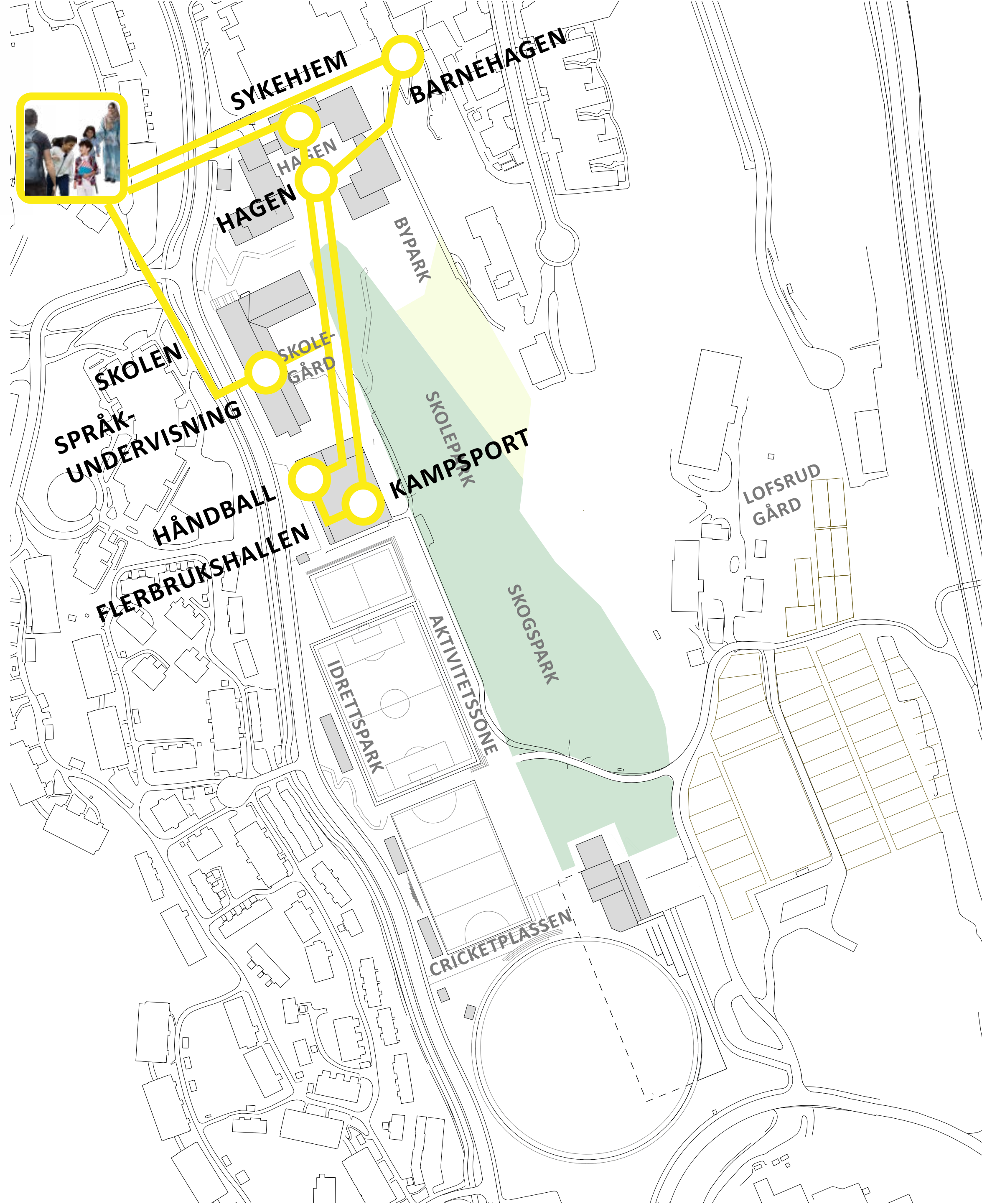
Said fikk fast plass på **sykehjemmet** i fjor. Han er dårlig til beins og benytter seg av rullestol når han skal bevege seg utenfor rommet. Han begynner å glemme litt, men er ikke utredet for demens. I dag skal barn fra barnehagen komme og ha **sangstund** på avdelingen. Det syns han er hyggelig. Han kjenner igjen mange av sangene, og kan nynne med. Ekstra stas er det om lille Thorleif er med, for han kjenner han hjemmefra, og han har så mye morsomt på hjertet.

Han mener å huske at barnebarnet Amara kommer innom i dag for å trille han ned i **aktivitetssonen** der det på solskinnsdager alltid er noen som samles for å spille **sjakk**. Brikkene er fast inventar i veska på rullestolen. Amara kan være et godt parti dersom det er de som er tidligst ute.

Han mener også at hjelpen fra Røde Kors kommer i ettermiddag og planen er å spise middag i **kaféen** før det skal være **konsert**. Det med konsert får vi se an på dagsformen, men det hadde vært artig.

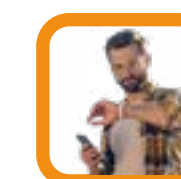


Oslo



En dag på Mortensrud (2030)

Klikk på de ulike personene for å se deres hverdag.



Familien Khan (mor, far, Aria (10), Adil (8) og Amira (4))

Etter jobb henter mor og far minsten i barnehagen før turen går til **flerbruks-hallen**, hvor mor ser på Aria som har **judoturnering**, mens far og Amira ser på Adil som har **håndballkamp**.

På vei hjem tar far med barna innom oldemor på **sykehjemmet**, mens mor skal undervise på **språkopplæringen** i regi av **frivillighetsentralen**. Undervisningen foregår i et ledig klasserom på den nye **skolen**. Far og barna tar med oldemor ut i **hagen** hvor det er **dyrket** nyttevekster. De frivillige som jobber der gir ungene hver sin squash, mens oldemor får med seg en bunt med mynte til å henge på rommet.