



Oslo

BORGER WITH KOMPETANSESENTER

Arenafleksibelt team AFT

I AFT møter du et tverrfaglig team med psykologspesialist, psykolog, familierapeut, barnevernspedagog, vernepleier, sosionom, spesialsykepleier og spesialpedagog

Kontakt barneverntjenesten i din bydel for å få hjelp av oss

Søknader må behandles av Barne- og familieetaten, Oslo Kommune.
Vi kan drøfte saker på telefon: 477 80 177

Besøksadresse: Stensgata 43
Postadresse: P.B.30, 0801 Oslo



Arenafleksibelt team AFT

Arenafleksibelt team gir intensiv og helhetlig oppfølging til barn og familier med behov for kompetanse innen barnevern, psykisk helse og eksternaliserende atferd

Hvem kan få dette tilbudet?

Barn og ungdom mellom 5 –18 år med aktiv sak i barnevernet som har psykiske, følelsesmessige eller eksternerende vansker med nedsatt funksjonsevne på områder som skole, vennskap, fritid og familie

Hva får dere?

Familien får et fast team med psykolog/ familieterapeut, miljøterapeut og spesialpedagog. Teamet kartlegger familiens utfordringer og ressurser, og skreddersyr veiledning og støtte basert på familiens behov. Vi møter familien og ungdommen på deres naturlige arenaer



Hva skal hjelpen bidra med?

- At barn opplever økt mestring og motivasjon for dagtilbud og skole
- Færre og bedre løste konflikter i familien
- At foreldre mestrer skole-hjem samarbeid
- Familien lærer bedre måter å snakke sammen
- Familien utvikler nye ferdigheter
- Bedre livskvalitet og reduksjon av symptomer
- Kunnskap om psykiske vansker
- Økt selvstendighet til å benytte hjelpeinstanser
- Reduksjon i utadrettet atferd og bedre regulering av følelser og handlinger

Vi tilbyr

- Fleksibel arbeidstid dag og kveld.
- Krise- og stabiliseringsarbeid
- Samtale og aktivitet med barn og ungdom
- Familiesamtaler
- Samarbeid med nettverk og instanser
- Ferdighetstrening
- Foreldreveiledning
- Samspillveiledning
- Psykoedukasjon
- Veiledning til skole
- Koordinerende rolle med skole, BUP, barnevern og andre relevante instanser
- Tilgjengelig beredskapstelefon 15.30-23.00 man-fre og 07.00-23.00 i helgen
- Vi er fleksible med lengden på tiltaket