



Oslo

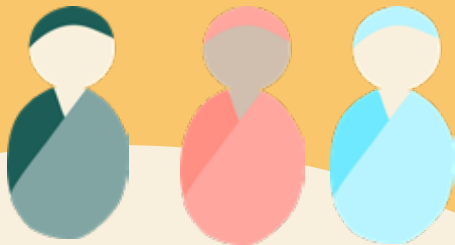
SVANGERSKAPSOMSORG I BYDEL GRÜNERLØKKA

Svangerskaps- og barselomsorg er en del av bydelens helsetjeneste. Svangerskaps- og barselomsorg er gratis og gis av jordmor på helsestasjonen og av fastlegene. Du står fritt til å velge hvor du går til de forskjellige kontrollene, men i bydel Grünerløkka foreslår vi denne fordelingen. Det er fint å bestille time i god tid.

Hilsen jordmødrene og fastlegene i bydel Grünerløkka!

Anbefalte kontroller for en frisk gravid, med et normalt svangerskap:

- Uke 6–12: Jordmor / fastlege
- Ultralyd/NIPTuke 11–14: Sykehuset
- Ultralyd uke 17–20: Sykehuset
- Uke 24: Jordmor
- Uke 28: Fastlege (svangerskapskontroll + glukosebelastning)
- Uke 32: Jordmor
- Uke 36: Jordmor
- Uke 38: Jordmor / fastlege
- Uke 40: Jordmor
- Uke 41: Trivselskontroll på sykehuset om lag 4–7 dager etter termin
- Ca. 6 uker etter fødsel: Fastlege



Anbefalte nettsider

Det er i dag stor tilgang på informasjon. Vi tilbyr flere digitale kurs på våre nettsider som vi anbefaler deg å se. De aktuelle kursene ligger under "Grünerløkka svangerskapsomsorg, helsestasjons- og skolehelsetjeneste" på Oslo kommune sine nettsider.

Her er også noen nettsider vi anbefaler:

- helsenorge.no
- nav.no
- Ammehjelpen.no
- FHI.no
- tryggmammamedisin.no
- dinutvei.no
- slutta.no

Innhold i svangerskapsomsorgen

Informasjon om den første konsultasjonen, se video på våre nettsider: "Førstegangskonsultasjon i svangerskapet". For videre utdyping av konsultasjoner, se helsenorge.no.

Dette ber vi deg ta med *til alle konsultasjoner*:

- Alle papirer (helsekortet, blodprøvesvar, ultralydskjema)
- Ren urinprøve (morgenurin, vask deg først, midtstråle).

Hvor henvender du deg ved problemer/sykdom?

Ved akutte problemer/sykdom henvender du deg til fastlege eller legevakt før svangerskapsuke 24.

Etter svangerskapsuke 24 kan du ta kontakt med fødeavdelingen eller fødemottak som vil veilede deg på telefon. Disse er alltid åpne.

Dersom du har bekymringer eller spørsmål som ikke haster, bør du kontakte jordmor eller fastlege. For resepter og sykemelding må du ta kontakt med fastlege. Det er fint å kombinere dette med en ordinær svangerskapskontroll.

Barselbesøk av jordmor

Jordmødrene på Grünerløkka helsestasjon tilbyr barselbesøk ved behov 1–3 dager etter at dere er kommet hjem fra sykehuset.

Kontakt helsestasjonen når du har født. Da får helsesykepleier beskjed, og vil kontakte deg for den videre oppfølgingen.

Kontakt Helsestasjonen

på telefon 23 42 35 80, eller epost: helsestasjon@bga.oslo.kommune.no